



Tervetuloa omaishoitajan perhepäivään!

Tilaisuus on tarkoitettu ikääntyneelle omaishoitopariskunnalle ja heille tärkeille ihmisille, kuten lapsille, sukulaisille, ystäville tai naapureille.

Tervetuloa keskustelemaan läheistesi ja muiden osallistujien kanssa omaishoidosta sekä nauttimaan hyvästä ruoasta lauantaina 7.11.2026 kello 10.00–13.30 Majvikin kongressihotelliin (Majvikintie 1, 02440 Luoma, Kirkkonummi).

Puolison sairastuminen muuttaa monin tavoin ikääntyvän pariskunnan arkea. Tilanne vaikuttaa myös pariskunnan lähipiiriin, kuten aikuisiin lapsiin. Millaisia muutoksia omaishoito on tuonut elämään ja miten lähipiiri voi olla omaishoitajan tukena? Yhteinen keskustelu avartaa ja voi auttaa ymmärtämään toisen tilannetta.

Perhepäivässä:

- Keskustellaan rennoissa ohjatuissa ryhmissä sekä läheisten kesken omaishoidon arjesta ja siitä, miten lähipiiri voisi olla omaishoitajan tukena.
- Lisäksi omaishoitajayhdistykset ja hyvinvointialue esittelevät lyhyesti toimintaansa.
- Lopuksi on yhteinen ruokailu.

Omaishoidettavilla läheisillä on mahdollisuus osallistua omaan ohjelmaan keskustelun aikana.

Ilmoittauduthan pian, kuitenkin 14.10.2026 mennessä. Tilaisuus on maksuton ja osallistujamäärä rajattu.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Meeri Virtamo, Omaishoitajaliitto ry, p. 044 792 4829, meeri.virtamo@omaishoitajat.fi

Tilaisuuden järjestävät Omaishoitajaliiton Mun vuoro auttaa -hanke yhteistyössä Länsi-Uudenmaan omaishoitajat ry:n, Hiiden Omaishoitajat ry:n, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Espoon seurakuntayhtymän kanssa.