

VUOSIKERTOMUS 2025



Omaishoitajaliitto



Sisällys

Omaishoitajaliitto	3
Osaamista, vaikuttamista ja tukea	4
Vaikutamme yhteiskuntaan	6
Tietoa ja tukea verkossa ja postilaatikkoon kannettuna	9
Vahvistamme omaishoitoyhteisöä	10
Jäsenhankinnan tuki ja Kongressi-jäsenrekisteri.....	13
Vaalimme yksilöä – edistämme omaishoitajan hyvinvointia.....	14
Mun vuoro auttaa -projekti	17
Rahkeet riittämään -hanke	18
Hallinto ja henkilöstö.....	18
Talous.....	19
Luottamushenkilöt ja henkilöstö.....	20





Omaishoitajaliitto ry

- Tuemme kaikkia läheistään auttavia. Osalla on hyvinvointialueen kanssa tehty sopimus omaishoitajista, valtaosalla läheistään tukevilla ei. Kuka tahansa saa olla jäsenemme.
- Olemme kansalaisjärjestö. Omaishoitajaliittoon kuuluu 58 jäsenyhdistystä ympäri Suomea. Jäsenyhdistyksissämme läheistään hoitavat saavat tietoa, valmennusta ja virkistystä sekä vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta ihmisiltä.
- Tuemme jäsenyhdistyksiämme ja toimimme asiantuntijana omaistaan tai läheistään hoitavien henkilöi-

den yhteiskunnallisen aseman parantamiseksi.

- Tarjoamme omaishoitajille neuvontaa ja järjestämme valtakunnallista toimintaa läheis- ja omaishoitajille pääosin verkossa, esimerkiksi hyvinvointiwebinaarien, valmennusten ja tietoisuuksien muodossa.
- Järjestämme tilaisuuksia päättäjille, ammattilaisille, vapaaehtoisille ja muille järjestöille omaishoitajien aseman edistämiseksi. Keskeistä toimintaamme on lainsäädäntöön ja sen valmisteluun vaikuttaminen ja toimeenpanon seuranta. Otamme kantaa, annamme lausuntoja ja pidämme omaishoitajien asiaa esillä.

ARVOMME

Vastuullisuus: Omaishoitoyhteisönä arvostamme omaishoitajia ja omaishoitoperheitä. Toimintamme on asiantuntevaa, suunnitelmallista ja vaikuttavaa. Arvioimme tuloksiamme säännöllisesti.

Herkkyyks: Reagoimme nopeasti tarpeen mukaan omaishoitajien ja omaishoitajayhdistysten sekä sidosryhmien viesteihin. Toimimme ihmisläheisesti ja joustavasti. Ennakoimme tulevaa.

Avoimuus: Kerromme toiminnastamme avoimesti. Kannustamme vuoropuheluun omaishoitoyhteisössä ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kumppanuus: Arvostamme kokemukseen ja tutkimukseen perustuvaa asiantuntijuutta. Teemme yhteistyötä ja verkostoidumme järjestöjen ja julkisen sektorin kanssa.

Osaamista, vaikuttamista ja tukea

Omaishoitajaliitto ja sen jäsenyhdistykset toimivat omaishoidon kehittäjinä, asiantuntijoina sekä läheis- ja omaishoitajien aseman edistäjinä. Tarjoamme asiantuntemustamme päättäjille ja viranomaisille sekä muille toimijoille, kuten median edustajille. Lisäämme suuren yleisön ymmärrystä omaishoidon merkityksestä hoivan keskeisenä osana sekä kerromme omaishoitajien haasteista, tuen tarpeista ja keinoista auttaa.

Vaikutamme läheis- ja omaishoidon kysymyksissä kansallisesti ja EU-tasolla. Omaishoitoa käsitellään sosiaali- ja terveystieteiden asiana, mutta myös työmarkkinakysymyksenä ja muilla yhteiskuntapolitiikan alueilla. Näin varmistamme, että omaishoidon merkitys tunnustetaan laaja-alaisesti ja omaishoitajien asemaa parannetaan yhteiskunnan eri sektoreilla.

Yhdistyksissämme on voimaa

Yhdistyksissämme on valtava määrä osaamista, kokemusta, sitoutumista, vertaistukea ja käytännön auttamista.

Jäsenyhdistyksissämme pääsee vaikuttamaan ja kehittämään läheis- ja omaishoitoa sekä tuomaan omat kokemukset muiden tueksi ja omaishoidon kehittämisen pohjaksi. Jokainen jäsenyhdistys tuo oman panoksensa yhteiseen työhömmme. Muodostamme yhdessä laajan omaishoitoyhteisön, joka tukee läheis- ja omaishoitajia ja heidän hoidettaviaan myös yksilötasolla koko Suomessa. Lisäksi vahvistamme omaishoitajia työssään kohtaavien ammattilaisten osaamista.

Liitto tukee omaishoitajayhdistyksiä niiden käytännön työssä. Autamme kansalaisvaikuttamisessa paikallisesti ja alueellisesti, jotta omaishoitajien ääni kuuluu viranhaltijoille ja päättäjille.

Tuleva näkömä

Väestön ikääntyminen ja palveluiden saatavuuden heikkeneminen vaativat laaja-alaista vaikuttamista. Työikäisten läheis- ja omaishoitajien aseman parantaminen on keskeistä, sillä yhä useampi hoivaa läheistään ansiotyön ohessa. Ylipäättään sosiaaliturvaan vaikuttaminen korostuu jatkossakin julkisen sektorin säästöjen ja etuuksien kiristysten vuoksi.

Valtionavustusrahoiduksen mahdollisesti vähentyessä liitto ja jäsenyhdistykset joutuvat entistä tarkemmin arvioimaan, mihin asioihin niiden pitää vaikuttaa ja mihin resurssit riittävät. Omaishoitaja-

Vuoden 2025 lopussa

Omaishoitajaliittoon kuului jäsenyhdistystä. **58**

Yhdistykseen kuului jäsentä **10817**

1 300 ja runsaat vapaaehtoista.

Yhdistyksissä työskenteli noin **90** työntekijää.

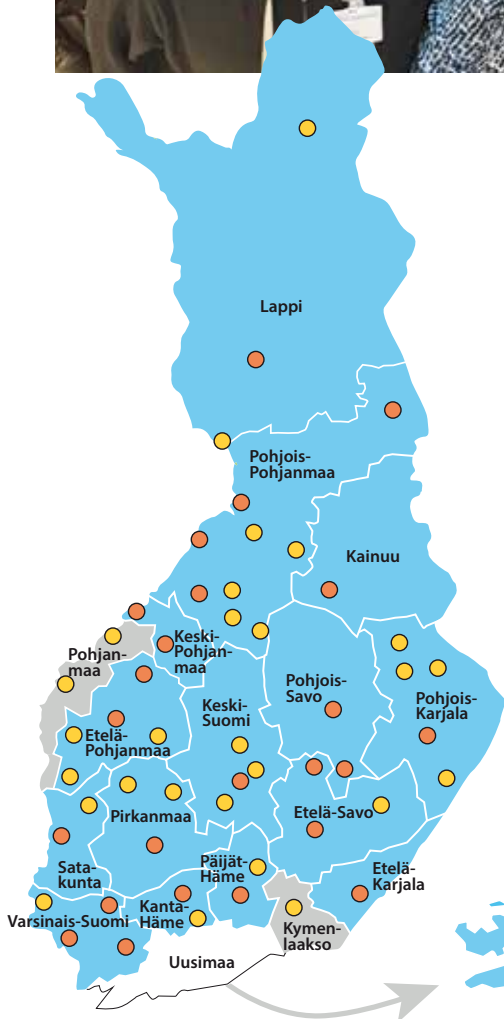
Liittoon kuului suoraan tukijäsentä. **693**

liiton vuoden 2026 avustusrahoidusta ei leikattu, mutta ei korotettukaan, vaikka kustannukset nousevat. Pohjalla on kuitenkin toimintavuoden 2025 merkittävä 15 prosentin leikkaus yleisavustuksesta. Organisaatioltamme vaaditaan tarkkaa talouden hallintaa ja ennakoivaa varautumista tulevaisuuden haasteisiin, jotta toiminta pysyy vakaana.

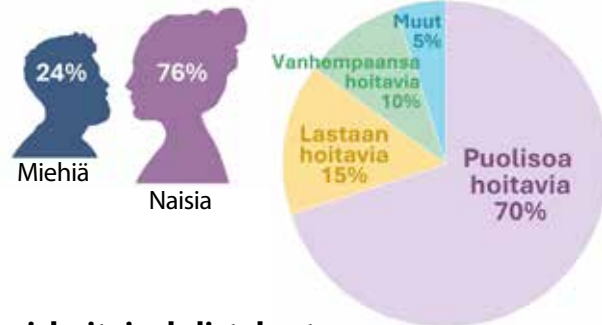
Vuosille 2026–2027 liitto sai uuden Blomsterfonden-säätiörahoituksen puolisonsa omaishoitajina toimivien ikääntyvien miesten tukitoimintojen kehittämiseen 1,5 vuodeksi. Lisäksi vuosina 2026–2028 olemme mukana osatoteuttajana Livesäätiön Käy työstä -hankkeessa. Sen tavoitteena on edistää erityislasten vanhempien työllistymistä ESR+-rahoituksen turvin. Näiden uusien hankkeiden myötä avautuu uusia mahdollisuuksia ja rahoituskanavia.

Liiton on erityisen vahvasti pyrittävä turvaamaan omaishoitajayhdistysten toimintaedellytykset ja tulorahoitus, jotta niiden tarjoamaa toimintaa ja tukea on kattavasti saatavilla jatkossakin. Omaishoitajayhdistysten laaja-alainen toiminta ja asiantuntemus täydentävät hyvinvointialueiden palveluita merkittävällä tavalla ja ehkäisevät raskaampien palveluiden tarvetta.

Kun omaishoitajien määrä väestön ikääntyessä väistämättä kasvaa, yhteiskunnallamme ei ole varaa säästää yhdistysten tarjoamasta tuesta läheis- ja omaishoitajille.

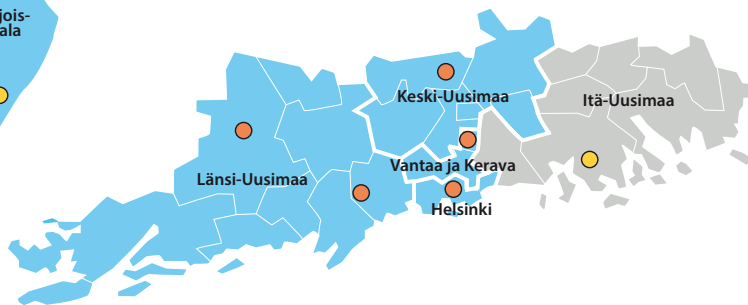


Yhdistysten toimintaan osallistuneista



Omaishoitajayhdistykset hyvinvointialueittain

- Vapaaehtoistoimintaa
- Myös ammatillista tukitoimintaa, STEA-avustus
- Hyvinvointialueella ei STEA-avustusta omaishoitajayhdistykselle



Vaikutamme yhteiskuntaan

Vaikuttamistyössä edistämme ja puolustamme läheis- ja omaishoitajien asemaa. Tuomme läheis- ja omaishoitajien tuen tarpeet näkyviin sekä kokemusäänen kuuluviin päätöksentekijöille.

Vaikuttamistyömme painopisteitä olivat ansiotyön ja omaishoivan yhteensovittaminen, omaishoitajien huomioiminen sosiaaliturvalainsäädännön muutoksissa sekä riittävien palveluiden turvaaminen. Korostimme omaishoitonäkökulman huomioon ottamista lainsäädäntö- ja budjettiratkaisujen vaikutusarvioinneissa sekä pyrimme konkreettisiin parannuksiin lainsäädännössä ja omaishoidon resursoinnissa yhdenvertaisuuden toteuttamiseksi.

Valtionavustusten ja muun tulorahoituksen kaatumisen uhatessa vaikuttaminen jäsenyhdistysten toimintaedellytyksiin oli entistä tärkeämpää.

Ylläpidimme myös läheis- ja omaishoidon tilannetta yhteistyössä jäsenyhdistysten ja sidosryhmien kanssa, jotta epäkohtiin voidaan puuttua ajoissa.

Runsaasti lausuntoja

Laadimme 18 kansallista lausuntoa ja kannanottoa. Eduskunnalle annettiin kuusi lausuntoa ja liittoa kuultiin kolme kertaa sosiaali- ja terveystieteiden valiokunnassa.

Lausunnot liittyivät muun muassa omaishoidon

Kansallisen vaikuttamisen lukuja

6 asiantuntijalausuntoa eduskunnalle. Omaishoitajaliitto oli myös kuultavana kolmeen näistä lausunnoista liittyen.

12 kannanottoa ja lausuntoa,

400 yhteydenottoa ministeriöihin ja kansanedustajiin,

38 kokousta valtionhallinnon työryhmissä,

44 kokousta sote-järjestöjen verkostoissa.

tuen palkkioon ja omaishoidon rahoitukseen valtion budjetissa, sosiaalihuoltolakiin ja erityislakeihin sekä muuhun sosiaaliturvaan, kuten työttömyysturvaan. Onnistuimme edistämään keskeisiä vaikuttamistyömme tavoitteita kansallisesti ja alueellisesti.

Kun eduskunta päätti omaishoidon alimman palkkioluokan korottamisesta säädösvalmistelussa ja vuoden 2026 budjettikäsittelyssään, kiinnitimme huomiota käytännön toimeenpanossa lisävarojen kohdentumiseen ja riittävään seurantaan.

Liitto on pitkään perännyt palkkioiden korottamista verotuksen poiston sijaan, jolloin tuki koh-



dentuisi reilummin ja paremmin pienituloisille.

Nostimme jälleen aktiivisesti esiin omaishoidon palkkiota etuoikeutettuna tulona, jotta se ei leikkaisi sosiaalietuuksia. Tulos tästä vaikuttamistyöstä näkyy esimerkiksi toimeentulotukea koskevassa mietinnössä ja omaishoitajille myönteisinä siirtymäsäänönsinä toimeentuloturvalaissa siten, että 150 euroa säilyy sopimusomaishoitajan etuoikeutettuna tulona toimeentulotuessa vuoden 2027 loppuun.

Liitto valvoi monin tavoin aktiivisesti omaishoitajien etuja ja asemaa. Hyvä esimerkki toivotusta tuloksesta oli, että omaishoidon palkkion verovähennykset, kuten työhuonevähennys, säilyi ennallaan, vaikka se poistettiin palkansaajilta.

Korostimme tarvetta parantaa työntekijän työ-sopimuslaissa säädetyn omaishoitovapaan ehtoja: vapaan aikaa tulee pidentää ja ansionmenetyksiä korvata vapaan ajalta. Taustoitimme edelleen ja edistimme saattohoitovapaa- ja omaishoitorahaa koskevaa lakialoitetta (LA 25/2025, Oras Tynkkynen ym.), jonka eduskunta otti käsittelyyn.

Omaishoitajaliittoa kuultiin myös yhdistelmävakuutusuudistukseen liittyen. Siinä arvioitiin omaishoitopalkkion huomioimista työttömyysturvassa ansiopäivärahan saamisen perusteena, mikä voisi johtaa soviteltuun työttömyysturvaan kaikilla omaishoitajilla työttömyystilanteessa, olipa omaishoitaja ottanut yhdistelmävakuutusta tai ei. Tehdyt vaikutusarviot antavat hyvän lähtökohdan jatkovalmistelulle.

Säästöpainet vaikeuttivat edunvalvontaa


Eryteisesti ikääntyneiden sosiaali- ja terveystalvaiden turvaamiseen vaikuttaminen oli haastavaa

Vaikutimme:

- Omaishoidon alin palkkioluokka nousi noin 10 prosenttia 530 euroon.
- Toimentuloturvassa omaishoidon palkkio säilyy 150 euroon asti etuoikeutettuna tulona vuoden 2027 loppuun. Omaishoidon palkkion asemaa etuoikeutettuna tulona sosiaaliturvauudistuksessa selvitetään laajemmin.
- Omaishoidon palkkion verovähennykset, kuten työhuonevähennys säilyi, vaikka ne poistuivat palkansaajilta muutoin.
- Aloite saattohoitovapaasta ja omaishoitotrahasta sai eduskunnan enemmistön kannatuksen. Asian käsittely jatkuu keväällä 2026.
- Pyrimme valvomaan läheis- ja omaishoitajien etuja ketterästi ja strategisesti.

tilanteissa, joissa hyvinvointialueet hakivat jatkuvasti säästöjä. Vaikka työskentelimme aktiivisesti yhdessä jäsenyhdistystemme kanssa, omaishoidon tuen resursseista säästettiin joillakin hyvinvointialueilla. Myös palveluiden, kuten lakisääteisen vapaan aikaisen hoidon, saaminen oli aiempaa hankalampaa monilla alueilla.

Seurasimme myös uudistuneen vammaispalvelulain toimeenpanoa ja soveltamista sekä tarjosimme neuvontaa omaishoitoperheille, joiden palvelut olivat heikentyneet tai vaarassa heikentyä. Näille ti-



lanteille tunnusomaista oli, että palvelujen tai niiden saatavuuden heiketessä odotettiin, että omaiset ottaisivat entistä suuremman vastuun hoidosta.

Vaikuttaminen tapahtuu yhteistyössä

Omaishoitajaliiton asiantuntijat toimivat lukuisissa valtionhallinnon elimissä ja järjestöjen yhteistyöverkostoissa.

Vaikutimme julkisiin toimijoihin omaishoitoperheiden kokonaisturvallisuuden edistämiseksi esimerkiksi THL:n koordinoiman Turvallisesti kaiken ikää -ohjelman (2021–2030) toimeenpanosuunnitelman Omaiset ja läheiset turvallisuuden edistäjinä -seurantatyöryhmässä. Osallistuimme myös Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksen ja useiden muiden sidosryhmien toimintaan edistääksemme omaishoitajien arjen turvallisuutta sekä läheis- ja omaishoitoperheiden huomioon ottamista poikkeustilanteissa.

Taustoitimme Valtion tarkastusviraston tekemää selvitystä hyvinvointialueiden ikääntyneiden omaishoidon tilanteesta. Vastasimme itsekin jäsenyhdistystemme kanssa asiaa koskevaan kyselyyn. Tarkastusraportti julkaistaan keväällä 2026.

Vanhusasiavaltuutettu tapasi Omaishoitajaliiton edustajia ikääntyneiden henkilöiden kokemista omaishoidon epäkohdista ja digitaalisen asiainnin haasteista. Olimme liittona mukana myös vanhusasiavaltuutetun ja järjestöjen yhteisessä kannanotossa, jossa tuotiin esiin ikääntyneiden ihmisten oikeus yhdenvertaiseen asemaan digitalisoituneessa yhteiskunnassa.

Nostimme omaishoidon asioita esille verkostovaikuttamisessa muiden järjestöjen kanssa, kuten omaishoitajien köyhyysongelmia EAPN-Fin:ssä, omaisten asemaa potilas- ja kansanterveysjärjestöjen POTKA-verkostossa sekä ikääntyneiden oikeuksia vanhuusoikeuden asiantuntijoiden VAASI-verkostossa. Olimme mukana järjestöjen sosiaaliturvaopas.fi-sivuston kokoamisessa tuottaen sinne tietoa omaisten oikeuksista ja asemasta sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Jatkoimme kansainvälistä vaikuttamista eurooppalaisten kumppaneiden kanssa EUROCARERS-verkostossa. Toteutimme lokakuussa muun muassa Euroopan omaishoitajien päivän kampanjoinnin sosiaalisessa mediassa. Teemana olivat maahanmuuttaneiden omaishoitajien tuen tarpeet. Työstimme kampanjan yhdessä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n Omaisneuvo-hankkeen kanssa.

Omaishoitajaliitto oli mukana muun muassa:

- Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksen järjestötyöryhmässä
- DVV, Suomi.fi. Omaishoitajan opas -verkostossa ja Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus -oppaan verkostossa
- EAPN-FIN – Suomen köyhyden vastaisen verkoston Terveys- ja köyhyys -työryhmässä
- Ihmisoikeusvaltuuskunnassa
- Nuoret hoivaavat - järjestöjen verkostossa
- Sosiaali- ja terveysministeriön itsemääräämisoikeus-seurantaryhmässä
- Suomen omaishoidon verkostossa
- THL:n koordinoiman Turvallisesti kaiken ikää -ohjelman (2021–2030) toimeenpanosuunnitelman Omaiset ja läheiset turvallisuuden edistäjinä -seurantatyöryhmässä
- Eurocarers – European Association Working for Carers -järjestössä.

Viestintä vaikuttamisen välineenä

Omaishoitajaliitto lähetti tiedotusvälineille 15 tiedotetta. Niissä käsitelimme esimerkiksi omaishoitoyhteisön aluevaalitavoitteita, saattohoitopaaseen liittyvää lakialoitetta ja omaishoitajien lakisääteisten palveluiden saatavuutta hyvinvointialueilla.

Viestimme myös Taloustutkimuksella teettämämme kyselyn tuloksista, joiden mukaan PK-yrityksissä suhtaudutaan aiempaa myönteisemmin työajan käyttöön omien vanhempien tai muiden läheisten hoivaan.

Lisäksi julkaisimme tiedotteita liiton ja omaishoitoyhteisön toiminnasta, kuten lähiyhteisön auttamismahdollisuuksiin pureutuvasta Omaishoitajaliiton Mun vuoro auttaa -hankkeesta.

Omaishoito kiinnosti yleisöä ja mediaa edelleen. Omaishoitajaliiton edustajat esiintyivät, taustoitivat artikkeleita tai olivat haastateltavina vuoden mittaan 35 kertaa eri medioissa kuten Ylen kanavilla sekä maakunta- ja aikakauslehdissä.

Tietoa ja tukea verkossa ja postilaatikkoon kannettuna

Jäsenlehtemme Lähellä-lehti ilmestyi neljä kertaa, ja sen painosmäärä oli noin 13 300 per numero. Lähellä-lehden 4/2025 välissä lukijoille toimitettiin myös uusi Palveluopas. Yhdistysten jäsenten, kannatusjäsenten ja Omaishoitajaliiton tukijäsenten ohella lähetämme lehteä muun muassa päättäjille.



Käsittelimme jokaisessa Lähellä-lehden numerossa kahta pääteemaa useasta näkökulmasta. Lisäksi lehti kertoi muun muassa omaishoidon ajankohtaisista asioista, jäsenyhdistysten toiminnasta ja vertaistuesta. Julkaisimme lehden myös verkossa.

Lähetimme omaishoitajien parissa työskenteleville ammattilaisille ajankohtaista omaishoitoasiaa sisältävän Omaishoitotiedotteen neljä kertaa. Vastanottajia sähköpostilistalla oli noin 2 000.

Sähköinen viestintä

Ylläpidämme omaishoitajat.fi -verkkosivuja, joilla on runsaasti monipuolista tietoa omaishoitajien, heidän läheisten sekä heitä kohtaavien ammattilaisten tueksi, ja joilla kerrotaan liiton vaikuttamistyöstä. Sivustolla on myös linkit jäsenyhdistyksemme omille verkkosivuille sekä heidän yhteystietonsa.

Julkaisimme verkkosivuillamme vuoden aikana 26 blogikirjoitusta, joista kahdeksan oli Omaishoitajaliiton työntekijöiden kirjoittamia ja loput omaishoitoyhteisön muiden edustajien, kuten yhdistysten työntekijöiden tai vapaaehtoisten, tekstejä.

Viestimme sosiaalisessa mediassa Facebookissa, Instagramissa, LinkedInissä ja YouTubessa. Julkaisimme YouTube-kanavallamme muun muassa Lähellä ja tukena -omaishoitoinfo-tietoiskun, Omaishoitajien valtakunnallisen viikon Ollakko vaikeko eikö olla – läheis- ja omaishoitajien asema -seminaarin sekä Suomen omaishoidon verkoston Miten tukea läheistään hoitavaa työntekijää? -webinaarin.

Seuraajamäärämme sekä julkaisujemme katselukerrat ovat nousseet kaikissa kanavissamme edellisvuoteen verrattuna. Julkaisujamme jaettiin ja kommentoitiin ahkerasti.

Viestinnän lukuja 2025

53 300 Painettua Lähellä-lehteä (4 numeroa)

17 000 painettua Palveluopasta

35 000 painettua Hoidatko läheistäsi -esitettä

6 800 Facebook-seuraajaa ja
1,2 milj. Facebook-julkaisujen katselukertaa

2 800 Instagram-seuraajaa ja
90 200 Instagram-julkaisujen katselukertaa

500 LinkedIn-seuraajaa

11 800 YouTube-videoiden katselukertaa

Omaishoitajat.fi

240 000 verkkosivuvierailua

66 000 kävijää

Suosituimmat sivut:

- Omaishoidon tuen hakeminen ja sopimus
- Omaishoidon tuki
- Omaishoidon tuen toimintaohjeet hyvinvointialueittain
- Omaishoidon tuen palkkio vuonna 2025



Vahvistamme omaishoitoyhteisöä

Omaishoitajaliitto tukee jäsenyhdistyksiään tekemään tuloksellista vaikuttamistoimintaa ja järjestämään merkityksellistä vapaaehtois- ja vertaistoimintaa.

Jäsenyhdistysten kattava ja aktiivinen vapaaehtois-toimijoiden joukko tarjoaa tukeaan omaishoitajien pärjäämiseen. Omaishoitoyhteisönä tarjoamme omaishoitajille itselleen mahdollisuuksia osallistumiseen ja vaikuttamiseen.

Yhdistykset vaikuttivat alueellaan omaishoitajien ja hoidettavien läheisten palveluiden saatavuuteen, saavutettavuuteen ja laatuun. Vaikutimme jäsenyhdistysten kanssa omaishoidon kehittämissyöryhmissä hyvinvointialueilla ja lisäksi alue- ja kuntavaaleissa.

Tukea vapaaehtoistoimintaan

Omaishoitoyhteisön tukemisessa painotimme vapaaehtoistoimintaa. Tavoittemme oli, että mah-

dollisimman moni halusi tulla mukaan vapaaehtois-työhön. Innostimme uusia jäseniä ja vapaaehtoisia mukaan some-kampanjoinnilla ja uusilla materiaaleilla. Pyrimme toimimaan järjestönä niin, että omaishoitajat haluavat kuulua yhteisöömme.

Vaikuttamistoiminta hyvinvointialueilla

Toisena painopisteenämme oli tukea jäsenyhdistyksiä vaikuttamaan omaishoidon kehittämisen ja vaikuttamistyöryhmissä, joita on 20 hyvinvointialueella ja Helsingissä. Niistä 16:ssa oli mukana myös hyvinvointialueen viranhaltijoita. Liiton aluetyöntekijät osallistuvat työryhmiin tarpeen mukaan. Työskentelyssä painottui erityisesti omaishoidon toimintaohjeiden sekä palvelujen ja palveluprosessien kehittäminen.

Pyrimme vaikuttamaan erityisesti omaishoidon kirjausten saamiseen hyvinvointialueiden strategiaihin ja suunnitelmiin sekä hyvien käytäntöjen, toimienpiteiden ja toimintamallien käyttöönoton edistämiseen.

Hyödynsimme liiton vuonna 2024 julkaisemaa



Alueellinen vaikuttamis- ja verkostotyö 2025

Toiminto	Ryhmiä	Tilaisuuksia	Osallistujia
Omaishoidon vaikuttamistyöryhmät, hv-alueet ja Helsinki	12	25	290
Aluevaltuutettujen webinaarit (2 kpl)	-	2	65
Verkostotyö, tukiryhmät ja työkokoukset	25	63	578
Yhteistyötilaisuudet	-	17	741

Jotta omaishoito onnistuu – Omaishoidon edellytykset hyvinvointialueilla -opasta omaishoidon strategiseen suunnitteluun ja kehittämistyöhön.

Edistimme ilman sopimusta toimivien omaishoitajien tuen tarpeisiin vastaamista ja asemaa hyvinvointialueiden, omaishoitajajyhdistysten sekä kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä. Lisäksi tuimme muun muassa terveyden edistämisen määräraha-hankkeita hakevia tahoja heidän hakemuksissaan.

Laadimme neljä kannanottoa eri hyvinvointialueille yhdessä alueen jäsenyhdistysten kanssa. Yksi kannanotto johti toivottuun tulokseen, eikä omaishoidon tuen määrärahoja kiristetty. Jo kannanoton jättäminen ja levittäminen mediaan teki näkyväksi päätösten ja suunnitelmien vaikutuksia.

Kommentoimme omaishoidon toimintaohjeita ja linjauksia 17 alueella yhteensä 40 kertaa jäsenyhdistystemme kanssa. Vaikutimme muun muassa vapaan järjestämisen linjauksiin, palvelusetelikäytäntöihin ja omaishoidon tuen kriteereihin.

Teimme omaishoidon tilannekuvaa luotaavan palvelujen saatavuutta ja laatua hyvinvointialueilla koskevan jäsenyhdistyskyselyn kolmannen kerran. Kyselyn avulla seuraamme vuosittain omaishoitotilanteen kehitystä alueilla.

Järjestimme hyvinvointialueiden aluevaltuutetuille kaksi webinaaria, joissa välitimme omaishoidon ajankohtaisinta tietoa, kerroimme tilannekyselyn tuloksista ja esittelimme omaishoidon hyviä käytäntöjä. Webinaareihin osallistui yhteensä 65 aluevaltuutettua.

Alueellisesti toimimme myös yhdessä potilasjärjestöjen ja ikääntyneiden järjestöjen kanssa Suomen omaishoidon verkostossa, joka vaikuttaa omaishoitajien aseman parantamiseksi sekä edistää järjestöjen keskinäisen omaishoidon asiantuntemuksen vaihtoa ja kehittämistä. Verkostossa on mukana 24 organisaatiota.

Liiton arviointikyselyssä, johon vastasi lähes sata yhdistystoimijaa, yli 4/5 oli täysin tai jokseen-

kin samaa mieltä siitä, että liiton tuki edisti yhdistyksen edunvalvontaa. Vain noin joka kymmenes oli jokseenkin eri mieltä liiton tuen hyödyllisyydestä vaikuttamistyössä.

Alue- ja kuntavaalit

Alue- ja kuntavaaleissa viestimme yhdessä jäsenyhdistystemme kanssa Omaishoito näkyväksi -teeman mukaisesti.

Vaalikampanjaan sisältyi yhteistä jakomateriaalia ja viestintää. Yhdistykset saivat tukimateriaalin nimikkoehdokkaiden houkutteluun. Lisäksi yhdistyksille toimitettiin tiedotepohjat, joita oli mahdollista täydentää yhdistyksen tiedoilla ja välittää alueen medialle. Teimme myös some-tiedotteen, liiton aluevaalitiedotteen, kutsukirjepohjan ehdokkaiden kahvistilaisuuteen, diapohjan aluevaalitavoitteiden esittelyyn ja kalenterin, jonka yhdistys pystyi tulostamaan ehdokkaille. Lähellä-lehden välissä julkaistiin Omaishoito näkyväksi -teemainen kortti.

Henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta

Annoimme ohjausta ja neuvontaa omaishoidosta ja yhdistystoiminnasta yhdistyskohtaisesti kasvokkain 57 kertaa sekä puhelimitse ja sähköpostilla noin 1 300 kertaa.

Tiedon ja osaamisen vahvistamisen lisäksi pyrimme vahvistamaan valtakunnallisten koulutusten kautta omaishoitoyhteisöä.

Liiton arviointikyselyyn vastanneista suurin osa koki, että liitto onnistui vahvistamaan omaishoitoyhteisöä.

Yhdistysten toiminnan edistäminen

Järjestimme valtakunnallisia järjestökoulutuksia, jotka antoivat yhdistystoimijoille valmiuksia vaikuttamiseen, vapaaehtois- ja kokemustoiminnan kehittämiseen sekä jäsensuhteiden ylläpitoon. Koulutukset koettiin tärkeiksi myös omaishoitajajyhdistysten keskinäisen verkostoitumisen ja omaishoitoyhteisön vahvistumisen kannalta.

Koulutuksia ja tapahtumia yhdistyksille 2025

Rahoitus-teematurina-koulutukset jäsenyhdistyksille

Verkossa 14.1., 19.1., 28.1., 1.4. ja 14.8. 106 osallistujaa.

Järjestimme yhteensä yhdeksän Teematurina-koulutusta Teams-sovelluksen kautta. Koulutuksista viisi liittyi yhdistysten rahoitukseen.

Tammipäivät yhdistysten työntekijöille

Verkossa 21.1. 62 osallistujaa.

Käsittelimme yhteistä hyvinvointialue- ja vaali-vaikuttamista. Lähes kaikki palautetta antaneet arvioivat koulutuksen itselleen hyödylliseksi ja suurin osa koki koulutuksen lisänneen osaamistaan vaikuttamistyössä.

"Sain eväitä vaikuttamistyöhön, puheenvuorot olivat hyviä, asiantuntevia ja toivat konkreettisia vinkkejä omaan työhön käytettäväksi."

JärjestöAvain-koulutus jäsenyhdistyksille ja Suomen omaishoidon verkoston jäsenyhdistyksille

Verkossa 13.2. 47 osallistujaa.

Käsittelimme omaishoitajan vapaan järjestämisen vaihtoehtoja ja vaikuttamista hyvinvointialueen vapaiden järjestämiseen liittyviin käytäntöihin. Lähes kaikki palautekyselyyn vastanneista oli sitä mieltä, että koulutus vahvisti ymmärrystä omaishoidon vapaista ja vaikuttamisesta.

Jäsenyhdistysten hallituspäivä

9.9. ja 4.12. 80 osallistujaa.

Jäsenyhdistysten hallituspäivä järjestettiin alue-toimistoittain Oulussa, Kuopiossa, Tampereella ja Helsingissä sekä verkossa. Syyskuussa aiheena oli yhdistysten jäsenhankinta, jäsenrekisterin käyttö ja vapaaehtoistoiminnan kehittäminen. Joulukuussa pidetyssä verkkotilaisuudessa pohdimme hallitustoiminnan mielekkyyttä ja oman roolin löytämistä. Palautteen antaneista 19/20 piti päivän antia itselleen hyödyllisenä.

"Aloittelevalle hallitustyöskentelijälle erittäin tarpeellinen 10+. Hyvin organisoitu tilaisuus! Esitykset selkeitä ja mukaansa tempaavia"

Järjestöpäivät jäsenyhdistyksille ja syyskokous Tampereella

Tampereella 8.–9.10. 84 osallistujaa.

Ensimmäisen päivän Jotta omaishoito onnistuu ja omaishoitaja pärjää -teeman alla tarkastelimme omaishoitoa hyvinvointialueiden, kuntien ja järjestöjen kannalta. Toisena päivänä käsitelimme Omaishoidon mielekkyys ja merkitykset -teeman kautta toisen auttamista ja hoivaa oman henkilökohtaisen kasvun, omien voimavarojen, yhteiskunnallisen vastuun ja huumorin näkökulmasta.

Omaishoitajien viikko

24.11.–30.11.

Perinteikkään viikon tavoitteena on lisätä tietoisuutta omaishoitajien työn merkityksestä. Omaishoitajien viikolla jäsenyhdistyksemme järjestivät yhteistyötahojensa kanssa satoja tilaisuuksia. Yhteistyössä oli mukana myös Kirkkohallitus, jonka kautta omaishoito nousi jälleen teemaksi kampanjaviikkoa edeltävänä sunnuntaina useissa seurakunnissa. Tuimme viikon kampanjointia viestinnällä ja osallistuimme moniin jäsenyhdistystemme tapahtumiin.



Omaishoitajien viikon pääseminaari

Joensuu ja verkossa 26.11. 200 osallistujaa.

Viikon päätapahtumana järjestimme ensimmäisen kerran juhlan sijasta seminaarin. Teemaksi valikoitui Ollako vai eikö olla – läheis- ja omaishoitajien asema, jonka mukaisesti pohdimme omaishoitajien ja läheisten oikeuksia ja kokemuksia sosiaali- ja terveyspalveluista. Joensuussa ja verkossa järjestettyyn seminaariin osallistui 200 henkilöä. Osallistujapalautteen mukaan seminaari antoi uusia näkökulmia sekä lisäsi tietoa läheis- ja omaishoitajien oikeuksista.

Jäsenhankinnan tuki ja Kongressi-jäsenrekisteri



Tuotimme Yhdistysverkkoon kannatusjäsenmateriaaleja ja toteutimme loppuvuodesta kampanjan, jonka tavoitteena oli yksi uusi kannatusjäsen per yhdistys. Neljä yhdistystä sai kampanjan aikana yhteensä 16 uutta kannatusjäsentä.

Viestimme jäsenasioista Lähellä-lehdessä, verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissamme.

Liiton ylläpitämä Kongressi-jäsenrekisteri tarjosi yhdistyksille työkalut jäsentietojen hallintaan ja jäsenviestintään (uutiskirjeet, ryhmäsähköpostit ja tekstiviestit). Tuimme yhdistyksiä rekisterin käytössä, ja liitto hoiti jäsenlaskutuksen keskitetysti yhdistysten puolesta.

Liiton jakamat avustukset

Liitto delegoi STEAn jäsenjärjestöavustuksen 22 vapaaehtoispuolelta toimivalle jäsenyhdistykselemme muun muassa vertais- ja virkistystoiminnan järjestämistä varten.

Toimintavuonna liitto sai ensimmäisen keran Ragnar Ekbergin Säätiöltä yhteensä 80 000 euron avustuksen, jonka jaoimme yhdistyksille omaishoitajien vertais- ja virkistystoimintaan sekä koulutuksiin. Avustuksesta 62 100 euroa kohdentui ikääntyneiden ja 14 000 euroa lasten ja nuorten omaishoitajien tukemiseen. Järjestimme yhdistyksille viisi verkkokoulutusta jäsenjärjestöavustuksesta ja Ragnar Ekbergin Säätiön avustuksesta. Käytimme avustuksen koordinoitiin ja seurantaan liittyviin tehtäviin 3 900 euroa.

Lisäksi SOK-yhtymä lahjoitti omaishoitajien kahvilatoimintaan 14 000 eurolla ostokortteja, joilla yhdistykset pystyivät hankkimaan kahvitustarvikkeita. Tuki toi iloa yhteisiin hetkiin.

["Liitolta saaman tuen avulla olemme pystyneet järjestämään monenlaista virkistystoimintaa."](#)

Vapaaehtoistoiminnan tukeminen

Päivitimme vapaaehtoistoiminnan oppaan, vapaaehtoistoiminnan periaatteet omaishoitoyhteisössä sekä yhdistystoimijoille suunnatun vapaaehtoistoiminnan suunnitelmapohjan, jotta vapaaehtoistoiminta koettaisiin houkuttelevammaksi ja omaishoitoyhteisö vetovoimaisemmaksi. Esittelimme materiaaleja myös yhdistysten hallitustoimijoiden koulutuksissa.

Postitimme vapaaehtoispuolelta toimiville



yhdistyksille yhdistystoiminnan käsikirjan ja vapaaehtoistoiminnan oppaan. Kannustimme jäsenyhdistyksiä kehittämään vapaaehtoistoimintaansa ja hyödyntämään Yhdistysverkossa olevia materiaaleja.

Kokoontuimme vapaaehtoistoimintaa kehittävän ideapaja-työryhmän kanssa säännöllisesti, ja suunnittelimme yhdessä muun muassa verkkosivuillamme julkaistun blogisarjan sekä sosiaalisen median kampanjan, joiden kautta nostimme vapaaehtoistoimintaa esille syksyllä.

Jäsenviestintää

Kerroimme Lähellä-jäsenlehdessämme omaishoitajayhdistysten vertais- ja vaikuttamistoiminnasta. Julkaisimme kaikissa neljässä lehdessä myös yhdistysten yhteystiedot. Postitimme Lähellä-lehden jäsenyhdistysten jäsenille. Lisäksi liiton jäsenyhdistykset saivat lehtiä jakoon jäsenhankintaansa varten. Jäsenlehteä pidetään yleisesti tärkeimpänä jäsenetuna.

Yhdistysverkko on omaishoitoyhteisömme sisäinen yhteinen viestintäkanava, josta saa tietoa tapahtumista, kampanjoista ja ajankohtaisista asioista. Kokoamme yhdistysverkkoon myös yhdistyksille suunnatut materiaalit. Päivitimme yhdistysverkon materiaaleja aktiivisesti.

Toimitimme kerran kuukaudessa jäsenyhdistyksille Ajantasa-uutiskirjeen, johon kokosimme keskeistä aineistoa vaikuttamis- ja järjestötoiminnan tukemiseksi sekä tietoa yhteisömme tapahtumista.



Vaalimme yksilöä – edistämme omaishoitajan hyvinvointia

Vaalimme läheis- ja omaishoitajien ja heidän lähipiirinsä hyvinvointia ja voimavaroja. Annamme yksilöllistä neuvontaa, järjestämme hyvinvointia edistävää toimintaa, vahvistamme omaishoitaajia kohtaavien osaamista ja tuemme yhdistyksiä niiden tärkeässä työssä.

Toimintavuoden painopisteinä oli tuottaa tietoa siitä, miten omaishoitaja voi vahvistaa mielen taitojaan ja löytää merkityksellisyyden lähteitä arjestaan sekä kehittää omaishoitaajia kohtaavien ammattilaisten ja vapaaehtoisten tueksi verkkokurssi, koulutuksia ja materiaalia.

Annoimme Omaishoidon neuvonnassa puhelimitse ja chatin kautta tietoa ja ohjausta läheis- ja omaishoitajien palveluista tiistaista torstaihin kello 9.00–12.00.

Suuri osa puhelin- ja chat-neuvonnan yhteydenotoista liittyi omaishoidon tuen hakemiseen tai omaishoidon tukeen liittyviin palveluihin, kuten vapaapäiviin. Myös taloudelliset kysymykset ja muutoksenhaku korostuivat.

Omaishoidon neuvonnan lukuja

Liiton asiantuntijat vastasivat neuvontapuheluun. **724**

78 prosenttia palautteen antajista oli erittäin tyytyväisiä puhelinpalveluun.

Kysy omaishoidosta -chatissa vastasimme yhteydenottoon. **478**

78 prosenttia antoi positiivista palautetta chat-palvelusta.

9/10 sai edistettyä asiaansa chat-neuvonnan avulla.

Käsittelimme neuvonnasta nousseita ajankohdaisia sisältöjä jäsenyhdistysten työntekijöiden koulutuksessa marraskuussa. Sisällöistä työstettiin tietokortteja neuvonnan tueksi.

Järjestimme kaksi kaikille avointa lakiwebinaaria. Maaliskuun webinaarin teemana oli taloudelliset asiat, kuten talousneuvolatoiminta, asiakasmaksut ja



niiden huojentaminen. Marraskuun webinaarissa käsitelimme omaishoitosopimusta, ennakkointia ja toisen puolesta asiointia.

Webinaareihin osallistui 185 henkilöä. Osallistujat antoivat sisällöstä ja toteutuksesta keskiarvoksi 4,4 (asteikko 1–5). Osallistujat kokivat sisällöt tärkeinä ja ajankohtaisina.

Hyvinvointia edistävä toiminta

Järjestimme omaishoitajille kahdeksan hyvinvointiwebinaaria, joiden aiheita olivat esimerkiksi tunteet, seksuaalisuus ja ergonomia. Webinaareihin osallistui yhteensä yli tuhat henkilöä. Palautteen antaneista 321 henkilöstä lähes 9/10 koki sisällön hyödylliseksi.

Palautteiden mukaan webinaarit auttoivat muun muassa tunnistamaan ja hyväksymään vaikeita tunteita sekä lisäsivät kokemusta siitä, ettei ole yksin. Webinaareihin osallistui yksittäisiä omaishoitajia sekä ryhmiä omaishoitajayhdistysten ja muutamien muiden tahojen järjestämissä etäkatsomoissa. Webinaarin jälkeen etäkatsomoissa myös keskusteltiin aiheista vertaisryhmissä. Webinaareista tehtyjä tallenteita on katsottu satoja kertoja.

Järjestimme kaksi Ovet-valmennusta® verkossa: yhden työikäisille omaishoitajille ja toisen erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille. Ovet-valmennuksiin osallistui 15 henkilöä.

Toteutimme Iloa ja ystävyyttä -hyvinvoinnin teemakuukauden huhtikuussa. Haastoimme omaishoitajia pohtimaan, mikä tuo heidän elämäänsä iloa tai voimaa, ja miten hyvää mieltä tuovia asioita voisi tietoisesti lisätä arkeen. Osa omaishoitajayhdistyksistä järjesti omaishoitajille teeman mukaista toimintaa.

Iloa ja ystävyyden teemat tavoittivat suunniteltua vähemmän osallistujia, kuten teemakuukausi edellisenäkin vuonna. Tämän vuoksi teemakuukautta ei enää toteuteta vuonna 2026.

Kerroimme omaishoitajien hyvinvointiin vaikuttavista ja sitä edistävästä asioista viestintäkanavissamme. Lähellä-lehden artikkeleissa nostimme esiin muun muassa hyvinvointia tukeviin ihmissuhteisiin, liikuntaan ja kulttuurihyvinvointiin liittyviä teemoja.

Teimme yhteistyötä Loma ja terveys ry:n (ent. Maaseudun Terveys ja Lomahuolto ry) kanssa järjestämällä omaishoitajille tuettuja lomia, joita toteutui 12. Koordinoimme kahdeksalle lomalle vapaaehtoisen lomaluotsin. Tiedotimme lomista omaishoitajille viestintäkanavissamme.

Osaamista omaishoitajia kohtaaville

Järjestimme omaishoitajia kohtaaville kaksi Ovet-ohjaajakurssia, kaksi vertaisryhmänohjaajakoulutusta ja neljä ryhmänohjaajille suunnattua lisäkoulutusta. Ohjaajien lisäkoulutuksissa käsitelimme muun muassa toiminnallisia menetelmiä.

Ovet-ohjaajakurssin aiemmin käyneitä perhdytimme uudistetun Ovet-valmennusmateriaalin käyttöön kahdessa koulutuksessa. Lisäksi järjestimme jäsenyhdistyksillemme kaksipäiväisen Oivalta-va-päivät-kehittämistilaisuuden. Kaikki koulutukset toteutettiin verkossa.

Julkaisimme päivitetyn ohjaajakoulutuksessa jaettavan vertaistukiryhmän ohjaajan työkirjan. Se sisältää valmiita harjoituksia, ryhmämalleja ja lomakkeita erityisesti vapaaehtoisen roolissa toimivien vertaistukiryhmän ohjaajien tueksi. Lisäksi

Hyvinvointiosaamista vahvistavat koulutukset

	Osallistujia	Osallistujien kokema hyödyllisyys asteikolla 1–5
Peruskoulutus vertaisryhmän ohjaamisesta kiinnostuneille (2 kpl)	20	4,5
Lisäkoulutus vertais- tai Ovet-ohjaajina toimiville (4 kpl)	89	4,3
Peruskoulutus Ovet-valmennusten® ohjaamisesta (2 kpl)	34	4,3
Päivitetyn Ovet-valmennus®-materiaalin perehdytys (2 kpl)	45	–
Yhdistystoimijoiden kehittämispäivät (2 pv)	71	4,6
Itseopiskeltava verkkokurssi mielen hyvinvoinnista	71	4,5

käännätimme Katse huomiseen -ryhmämateriaalin ruotsiksi.

Päivitimme Ovet-valmennuksen eri kohderyhmille tehdyt sovellukset: erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille, mielenterveysomaisille yhdessä Mielenterveysomaisten keskusliitto FinFamin kanssa sekä muistisairaiden omaisille yhdessä Muistiliiton kanssa (MuistiOvet).

Julkaisimme omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille ja vapaaehtoisille kehitetyn Mielen hyvinvoinnin tukeminen -verkkokurssin alkuvuodesta. Verkkokurssi antoi tietoa ja keinoja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja omaishoitajien arvostavaan kohtaamiseen. Verkkokurssin suorittaneista lähes kaikki arvioivat hyödyntävänsä oppeja ja työkaluja omaishoitajien kohtaamisissa.

Kehitimme Huoli puheeksi -verkkokurssin, joka vahvistaa omaishoitajia kohtaavien ammattilaisten ja vapaaehtoisen osaamista omaishoitoperheiden hyvinvointia uhkaavien riskitilanteiden tunnistamisessa ja huolen puheeksi ottamisessa. Kurssi julkaistaan alkuvuonna 2026.

Osallistuimme Sosiaalialan asiantuntijapäiville omalla esittelypisteellä, jossa toimimme esiin omaishoitajien hyvinvoinnin tukemisen merkitystä ja keinoja. Kohtasimme päivän aikana noin 200 ammattilaista. Oulun seudun omaishoitajat ry osallistui kanssamme asiantuntijapäiville.

OmaisOiva-toimintaa yhdistyksissä

Koordinoimme OmaisOiva-toimintaa, jonka tarkoituksena on tuottaa laadukasta ja monipuolisesti hyvinvointia edistävää toimintaa omaishoitajien tueksi omaishoitajayhdistyksissä. OmaisOiva-toimintaa järjesti 26 jäsenyhdistystämme STEA-avustuksensa turvin eri puolilla Suomea.

Tuimme Turun Seudun Omaishoitajat ry:n hakemisprosessia osaksi OmaisOivaa. STEA antoi avustushakemukselle myönteisen ehdotuksen, joten OmaisOiva-toiminta laajenee 27 omaishoita-

jayhdistyksen toiminnaksi vuonna 2026.

Yhdistysten OmaisOiva-toiminnassa toteutui yli 70 000 kohtaamista vuoden aikana. Keräsimme tietoa toiminnan hyödyistä ja vaikutuksista ylläpitämämme seurantajärjestelmän avulla siihen osallistuneilta omaishoitajilta, yhdistysten vapaaehtoisilta ja yhteistyötahoilta. Toimintaan osallistuneet omaishoitajat kokivat yhteenkuuluvuuden tunnetta kohdatessaan toisia omaishoitajia ja heidän voimavaransa lisääntyivät.

OmaisOiva-toiminnan yhteistyökumppanit kokivat toiminnan tarpeellisena ja toimintaa toteuttavat yhdistykset luotettavina kumppaneina. Toimintaan osallistui lähes 600 vapaaehtoista, ja he kokivat toimintansa merkityksellisenä.

Käsittelimme valtakunnallisia tuloksia ja kehittämiskohteita yhdessä yhdistysten kanssa OivaRiihi-kehittämistapaamisissa.

Toteutimme keväällä kaksi tapaamista verkossa ja järjestimme syksyllä neljä tapaamista eri paikkakunnilla. STEAn erityisasiantuntija osallistui syksyn tilaisuuteen ja kertoi, että tarkemman tuloksellisuustarkastelun kohteina olleista 12 OmaisOivan avustuskohteesta 2/3 arvioitiin erinomaiselle tasolle. Yksittäisten avustuskohteiden osalta tuloksellisuutta heikentävät asiat on tunnistettu ja niitä on parannettu.

Lisäksi pidimme yhdistyskohtaiset tukikeskustelut. Keskusteluissa arvioimme OmaisOiva-toimintaan kehitetyn laatutyökalun ja seurantajärjestelmästä saadun tiedon avulla yhdistyksen vuoden tuloksia ja esiin nousseita kehittämiskohteita.

THL:n Hyte-toimintamallikuvauksesta ennakkotietona saadut kolmen tutkijan vertaisarviot vahvistivat toiminnasta kertyneet tulokset ja kokemukset. Arvioinneissa OmaisOiva-toiminnan vaikutusketju sai kiitettävän arvosanan 4 (asteikko 1–5). Toiminnan vahvuudeksi nostettiin erityisesti valtakunnallinen koordinaatio. THL julkaisee lopullisen raportin myöhemmin.



Mun vuoro auttaa -projekti

Huhtikuussa käynnistimme kolmivuotisen Mun vuoro auttaa -hankkeen ikääntyneiden puoliso-omaishoitajien tukemiseksi. Hankkeessa lisätään yli 75-vuotiaiden puolisonsa omaishoitajien elämänlaatua ja voimavaroja vahvistamalla heidän läheisverkostoaan. Etsimme omaishoitajan ja hänen läheisverkostonsa kanssa keinoja ja käytäntöjä siihen, miten perheenjäsenet, sukulaiset, ystävät, tuttavat ja vapaaehtoiset voivat tukea omaishoitopariskuntaa. Lisäksi tavoitteenamme on vahvistaa omaishoidon ammattilaisten osaamista läheisauttamisen edistämisessä.

Hankkeen pilottialueena on Länsi-Uusimaa. Toimimme yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen (LUVN), Hiiden Omaishoitajat ry:n, Länsi-Uudenmaan omaishoitajat ry:n, Espoon seurakuntayhtymän, Suomen Punaisen Ristin sekä Vanhus- ja lähimmäispalvelunliitto VALLIn kanssa. Hanke on osa STEAn Ikävoimaa-avustusohjelmaa vuosille 2025–2027.

Ensimmäisenä toimintavuonna käynnistimme yhteistyön kumppaneiden kanssa, tiedotimme toiminnastamme ja aloitimme tapaamiset omaishoitopariskuntien kanssa. Hankkeelle perustettiin ohjausryhmä, joka kokoontui kaksi kertaa.

Taustoitimme huolellisesti hankkeen aihetta ja kehittämistarpeita toiminnan suunnittelun ja käynnistämisen tueksi. Kokosimme tietoa muun muassa omaishoidon vaikutuksista ihmissuhteisiin, sosiaalisen tuen merkityksestä omaishoitajan jaksamiselle sekä avun pyytämisestä ja tarjoamisesta.

Teimme kirjallisuuskatsauksen. Järjestimme seitsemän tilaisuutta, joissa keskustelimme omaishoitajien kanssa vertaisryhmissä ja kahvilois-

sa. Toteutimme kyselyn, johon vastasi 28 henkilöä, ja muutamia puhelinhaastatteluja omaishoitajien ja -hoidettavien lähipiirille. Organisoimme työpajoja LUVNin omaishoidon asiakasvastaaville ja omaishoitajayhdistysten työntekijöille.

Hyödynsimme ja levitimme koottua tietoa esimerkiksi yhteistyötapaamisissa, alustuksissa sekä viestinnässä, kuten lehtijutuissa ja podcastissa.

Keskusteluapua puolisoa hoitaville

Tarjoamme pilottialueella keskustelutukea yli 75-vuotiaille puoliso-omaishoitajille. Tapaamisia on tavallisesti kolmesta viiteen, ja ne järjestetään omaishoitopariskunnan kotona.

Käynnistimme työskentelyn kymmenen omaishoitajan kanssa, ja tapaamisia kertyi 19. Niissä keskustelimme omaishoitopariskunnan elämäntilanteesta ja tuen tarpeista, kartoitimme heidän sosiaalista verkostoaan sekä etsimme yhdessä keinoja tukiverkoston vahvistamiseen ja avun pyytämiseen.

”Olen nyt tietoisesti opetellut pyytämään läheisiltä enemmän apua. Kokemukset ovat olleet hyviä.”

”On henkisesti kevyempi olo, kun näistä juttelee.”

Työskentely jatkuu omaishoitajien kanssa vuonna 2026, jolloin saamme arviointitietoa toiminnan tuloksista. Ensimmäisten palautteiden mukaan omaishoitajat hyötывät keskustelutuesta, elämäntilanteen ja verkoston jäsentelystä sekä tunnistivat aiempaa paremmin läheisverkoston mahdollisuudet auttaa.

Rahkeet riittämään -hanke

Päätimme vuonna 2020 alkaneen työikäisten läheishoivaajien Rahkeet riittämään -hankkeen, koska se ei saanut enää jatkorahoitusta vuodelle 2025.

Toimintavuonna 2025 levitimme hankkeessa kehitettyjä työvälineitä ja tietoa yhdistysten ja muiden aiheesta kiinnostuneiden käyttöön. Hanke lisäsi tietoisuutta ja tietoa työikäisten läheishoivaajien mahdollisuuksista vaikuttaa omaan elämäntilanteeseensa. Kerroimme uusista ratkaisuista työikäisten läheishoivaajien tukemiseksi Lähellä-lehdessä, Finnsafe-lehdessä sekä taustoitimme teemaa terveystoimittajille, maakuntalehtiin ja Iso Numero -aikakauslehteen. Laadimme myös Vinkkejä ansiotyön ja läheisen hoidon yhteensovittamiseen -esitteen, joka tarjoaa perustietoa työn ja hoivan yhdistämisestä ja ohjaa Työ ja omaishoito -tietopankkiin. Lisäksi Näe ja opi vahvuutesi -vinkkivihkoista otettiin uusi painos.

Saatoimme loppuun Kuntien eläkevakuutus Ke-
vassa toteutetun selvityksen omaishoidosta työpaikalla ja kävimme läpi tuloksia sekä pidimme asian-

tuntijaluennon vastaajatyöyhteisölle. Selvitys toimi työnantajapilottina ja arviointivälineenä työntekijöiden hoivavastuiden huomioimiseen. Arviointiväline on vapaasti saatavilla Työ ja omaishoito -tietopankissa.

Rahkeet riittämään -hankkeen päätöstilaisuus järjestettiin omaishoitajayhdistysten edustajille osana Oivaltava-päivien ohjelmaa.

Hankkeen koordinoima yhdistysten työelämäverkosto käsitteli työikäisten hoivaajien kysymyksiä, yhdistysten kohderyhmälle järjestämää toimintaa ja kehittämistarpeita. Yhdistysten toiveesta työelämäverkosto jatkuu osana liiton perustoimintaa.

Rahkeet riittämään -hankkeen pohjalta Omaishoitajaliitto tekee yhteistyötä jatkossa Työsuojelurahaston rahoittaman Väestöliiton Ruuhkavuodet 2 -tutkimus- ja kehittämishankkeen kanssa. Väestöliitto etsii ratkaisuja erityisesti vuorotyöhön, jotta työntekijän vastuita iäkkään lähiomaisen tai muun läheisen hoivasta ja huolenpidosta otetaan paremmin huomioon työpaikoilla.

Hallinto ja henkilöstö

Liiton sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset järjestettiin Helsingissä. Sääntöihin lisättiin vaalivaliokunnan valitseminen hallituksen jäsenvaalia varten, mitä sovelletaan ensimmäisen kerran vuonna 2026. Hallitus ja työvaliokunta kokoontuivat molemmat viisi kertaa. Työvaliokunta kokousti vain verkossa tai sähköpostilla. Hallitus ja henkilöstö piti yhden keskinäisen strategiapäivän toukokuussa.

Vuoden lopussa liitossa toimi 15 työntekijää, joista kahdella oli määräaikainen työsuhde. Henkilötyövuosia tehtiin 15.

Kaksi tukijäsenhankkijaa irtisanottiin, koska toiminta muutettiin kirjeitse hoidettavaksi kannattavuuden vuoksi.

Liitossa toimi luottamusmies ja työsuojelutoimikunta. Työterveyshuollosta vastasi Terveystalo Oy, mutta toimintavuonna palvelu kilpailutettiin ja työterveyshuollosta vastaa Finla Työterveys vuoden 2026 alusta lähtien.

Jouduimme sopeuttamaan toimintaa, koska yleisavustusta leikattiin 127 000 euroa eli 15 prosentilla. Jätimme avoimia tehtäviä täyttämättä jo vuonna 2024 ennakoiden mahdollisia leikkauksia.

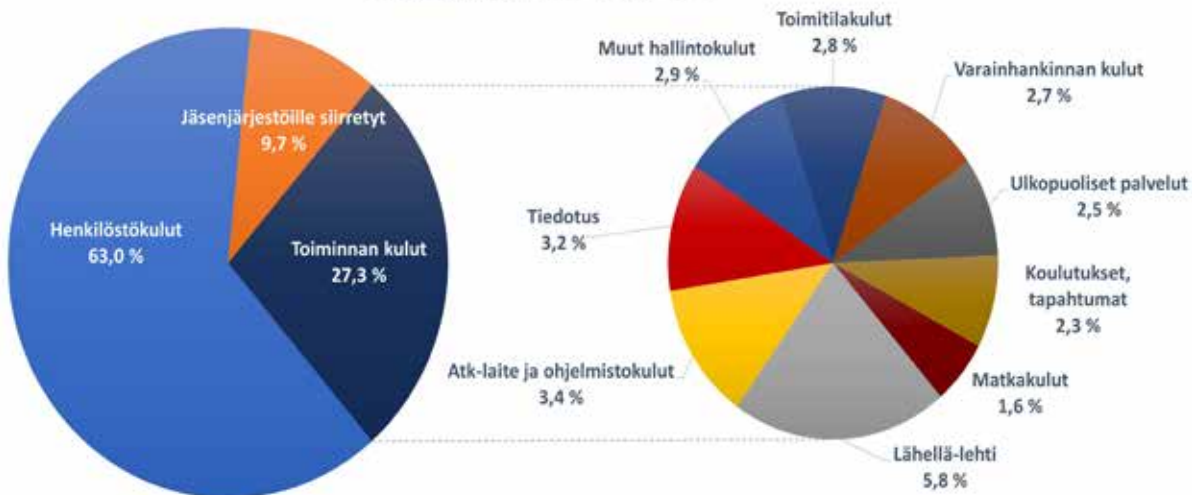


Nämä Etelä-Suomen aluevastaavan ja Omaishoiva-suunnittelijan tehtävät järjestettiin uudelleen ja jaettiin sisäisesti jo vuonna 2024.

Irtisanoimme yhden henkilön viestinnästä vuoden 2025 alusta ja vähensimme viestinnän tehtäviä sekä jaoimme niitä uudelleen asiantuntijoidemme kesken. Heikensimme myös henkilöstöetuja sopeustoimena alentamalla lounasedun arvoa ja poistamalla liikunta-/kulttuuriedun.



Kulujen jakautuminen vuonna 2025



Kokonaiskulut olivat yhteensä 1 558 339 euroa, joista toiminnan kulut olivat yhteensä 425 873 euroa, henkilöstökulut 981 569 euroa ja jäsenjärjestöille siirretyt avustukset ja Ragnar Ekberg Säätiön avustus yhteensä 150 897 euroa.

Talous

Toimintavuoden tulos oli ylijäämäinen 12 102,36 euroa (7 066,92 € vuonna 2024). Taseen loppusumma oli 718 709,54 euroa (670 821,70 €).

Toiminnan tuottoja kertyi 1 570 441,44 euroa (1 605 264,63 € vuonna 2024). Käytimme STEA-avustuksia yhteensä 1 190 432 euroa (1 347 194,88 €): yleisavustus 720 248 euroa, OmaisOiva-hanke 259 235 euroa, Mun vuoro auttaa -projekti 99 070 euroa. Rahheet riittämään -hanke päättyi ja sen loppuavustus 36 879 euroa käytettiin alkuvuonna. Jäsenjärjestöavustusta delegoitiin edelleen täysin vapaaehtoisesti toimiville jäsenyhdistyksille 75 000 euroa.

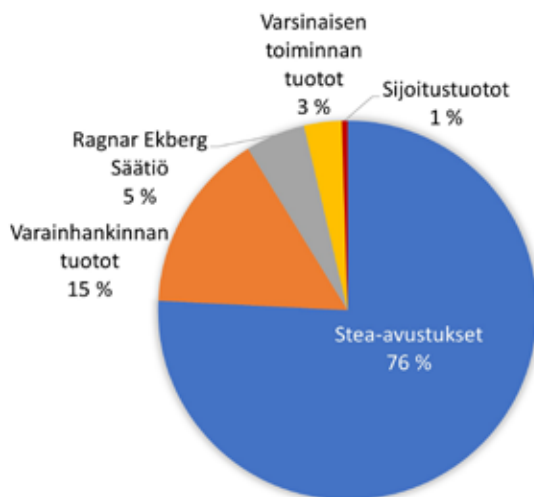
Varainhankinnan tuotot olivat 241 052 euroa (218 305 € vuonna 2024). Merkittävin varainhankinnan tuotto koostui omaishoitajayhdistysten jäsenten maksuosuudesta ja liiton tukijäsenmaksuista.

Yhdistysten jäsenten jäsenmaksu nousi vuoden 2024 syyskokouksen päätöksellä viisi euroa 30 euroon per yhdistyksen jäsen. Nämä jäsenmaksutuotot jaetaan puoleksi liiton ja yhdistysten kesken.

Liitto jakoi edelleen Ragnar Ekbergin Säätiön avustusta 81 100 euroa yhdistyksille, ja kattoi omia koordinoitavuuksia tällä avustuksella 3 900 eurola. Yritysyhteistyöstä liitto sai 10 000 euroa. Toimintavuonna ei käytetty Wihurin yhteisöpalkinto -rahasen varoja, joten sen pääoma pysyi 61 630 eurossa.

Oman toiminnan tuottoja kertyi järjestöpäivien osallistumismaksuista, Lähellä-lehden ja Palveluoppaan ilmoituksista sekä materiaalitynnistä. Lohjoituksia liitto sai 6 477,84 euroa.

RAHOITUKSEN JAKAUTUMINEN VUONNA 2025



Liiton omistamien sijoitusrahasto-osuuksien varallisuus oli 271 649,76 euroa vuoden lopussa. Lisäksi liitolla oli vuoden lopussa 100 000 euron arvoinen osuus OP:n pääomasta. Pääoma-osuudesta lunastettiin vuoden alussa 50 000 euron arvosta osuuksia maksuvalmiuden turvaamiseksi. Päätös lunastuksesta oli tehty jo joulukuussa 2023. Liitto sai pääoman tuotto-osuutta 8 250 euroa.

OP:n Vuokratuotto rahasto-osuuksista kirjattiin arvonalennuksia 1 646 euroa. Poistoja tehtiin keittiöremontista ja laitteista 3 918 euron arvosta.

Henkilöstökulut olivat 981 569 euroa, mikä oli 63 prosenttia kokonaiskuluista.

Toimintakulut 425 873 euroa koostuivat muun muassa tapahtumien järjestämisestä ja matkustamisesta, Lähellä-lehden ja muiden materiaalien taitosta, painatuksesta ja postituksesta, taloushallinnon palveluista tilitoimisto Rantalainen Oy:ltä sekä toimiston infrastruktuuriin kuten ohjelmisto- ja toimistokuluista.

Luottamushenkilöt ja henkilöstö

Hallitus

Puheenjohtaja
Merja Kyllönen
EU-parlamentin jäsen

Varapuheenjohtajat
Kristiina Hellstén
FT, kouluttaja, konsultti
Laura Kalliomaa-Puha
OTT, professori

Jäsenet

Mia Heinonen, lähihoitaja
Sari Jokinen, FM, asiantuntija
Minna Martiskainen, diakonissa,
sairaanhoidtaja (YAMK)
Hanna-Leena Mattila, kansanedustaja
Eero-Veikko Niemi, IT-ammattinharjoittaja
Petra Raudaskoski, hankekoordinaattori
Tarja Tapanainen, eläkeläinen
Ville Väyrynen, kansanedustaja

Hallituksessa mukana liitosta, ei jäsenet
Sari Tervonen, toiminnanjohtaja, esittelijä
Merja Ojanen, hallintovastaava, sihteeri

Työvaliokunta

Merja Kyllönen, puheenjohtaja
Kristiina Hellstén
Laura Kalliomaa-Puha
Sari Tervonen, toiminnanjohtaja,
työvaliokunnan sihteeri

Lähellä-lehden toimitusneuvosto

Kristiina Hellstén
hallituksen jäsen, toimitusneuvoston pj.
Aira Korhonen
Laukaan Omaishoitajat SAMARIA ry
Mailis Linnola
Kankaanpään Seudun Omaishoitajat ja
Läheiset ry
Minna Mäenpää
Hiiden Omaishoitajat ry
Heidi Puumalainen
Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry

Liitosta

Terhi Hyvärinen
viestinnän asiantuntija, sihteeri
Kaisa Parviainen
kehittämispäällikkö
Sari Tervonen
toiminnanjohtaja, päätoimittaja

Henkilökunta 2025

Terhi Hyvärinen
viestinnän asiantuntija
Pia Järnstedt
aluekoordinaattori, aluevastaava,
Länsi-Suomi
Eeva-Liisa Kiviniemi
viestinnän asiantuntija 13.10. alkaen
Elina Koponen
suunnittelija, OmaisOiva 1.1.–31.3.,
koordinaattori Mun vuoro auttaa -projekti
1.4. alkaen
Kukka-Maaria Maunula
aluevastaava, Itä-Suomi, 1.8. alkaen
Matti Mäkelä
koordinaattori Rahkeet riittämään -hanke
31.3. asti, aluevastaava, Etelä-Suomi 1.4. alkaen
Ella Niini
suunnittelija, 1.4. alkaen
Pilvi Nummelin
aluevastaavan sijainen Itä-Suomi 31.7. saakka,
suunnittelija OmaisOiva 1.8. alkaen, luottamus-
mies, varatyösuojeluvaltuutettu
Anu Nurmi
assistentti

Merja Ojanen
hallintovastaava
Kaisa Parviainen
kehittämispäällikkö
Liisa Riekkinen
aluevastaava, Pohjois-Suomi
Sari Tervonen
toiminnanjohtaja, työsuojelupäällikkö
Juha Timoskainen
koordinaattori
Elias Vartio
oikeudellinen asiantuntija, työsuojeluvaltuutettu
Meeri Virtamo
suunnittelija Rahkeet Riittämään 31.3. asti,
suunnittelija Mun vuoro auttaa -hanke
1.4. alkaen, varatyösuojeluvaltuutettu

Liitossa toimi kaksi tukijäsenhankkijaa.