

Tarkistuslista etäomaishoitajalle

Asia	Sisältö ja linkit
Läheisen tahto	Hoitotahto , hoivatahto ja edunvalvontavaltuus antaa ennakolta määräyksiä läheisen hoidon ja huolenpidon järjestämisestä. Kannattaa hyödyntää esim. www.muistiliitto.fi sekä THL:n sivuilta saatavia valmiita lomakepohjia.
Hoivan jakaminen	Perheenjäsenten kesken on hyvä pitää yhteisneuvottelu läheisen hoivan järjestämisestä.
Läheisen hoitaminen	Kannattaa hankkia tietoa läheisesi sairaudesta ja hoitamisesta. Apuvälineet auttavat arjessa. Aseta myös selkeät rajat siihen, mitä pystyt ja jaksat tehdä läheisesi luona.
Hoivaverkosto	Selvitä, keitä kaikkia voidaan kutsua mukaan läheisen hoitoon (esim. hyvinvointialue, yksityinen, järjestöt, srk, tuttavat, perheenjäsenet, naapuriapu...). Voitte tehdä läheisten auttajien kesken myös listan sovituista asioista ja yhteystiedoista.
Palvelusuunnitelma	Laaditaan hoidettavan hyvinvointialueen kanssa suunnitelma tarvittavasta tuesta ja palveluista, sovitaan työnjaosta. Tehdään myös varasuunnitelmia, jos etäomaishoitajuus ei mahdollistukaan.
Palvelut	Kartoita paikalliset palvelut, viranomainen auttaa tässä. Selvitä myös mahdollisuudet kotitalousvähennys ja arvonlisäverottomuus sosiaalipalveluissa .
Huolikartta	Kannattaa kertoa auttajatahoille mikä läheisen arjen sujumisessa huolettaa. Huolen kertominen helpottaa auttajatahoja huomioimaan läheisen hoidossa oikeat asiat ja kertomaan sinulle arjen sujumisesta.
Hoidon seuranta	Selvitä taho, joka pystyy vastaamaan läheisen hoitoa koskeviin kysymyksiin. Selvitä myös mihin voi olla yhteydessä virka-ajan jälkeen.
Tiedonkulku	Tarkista, että olet etäomaishoitajana merkitty potilastietojärjestelmissä lähimaiseksi /asioiden hoitajaksi. Sovi hoitavan tahon kanssa yhteisistä palavereista ja suunnitelmien päivityksistä. Yhteydenpitoa voi kokeilla myös videolla.
Etäteknologia	Teknologia helpottaa monessa. Läheisen hyvinvointia, arjen etenemistä ja paikannusta voi seurata etänä.
Asiakirjat	Kokoa sairaskertomukset, ohjeet, sopimukset ja yhteystiedot yhteen paikkaan, ja varmista että jollain muullakin on tieto niiden sijainnista.
Kelan tuet	Tarkista läheisesi mahdollisuudet saada taloudellista tukea mm. oikeus eläkettä saavan hoitotukeen ja eläkkeensaajan asumistukeen. www.kela.fi
Omaishoitotosopimus	Kannattaa selvittää läheisesi hyvinvointialueen sosiaalitoimesta omaishoidosta vastaavalta voiko etäomaishoito täyttää omaishoidon tuen saamisen kriteerit.
Kulukorvaukset	Jos saat omaishoidon tukea, voit saada erilaisia verovähennyksiä läheisen asioiden hoidosta, esim. matkakustannuksista. Lisätietoa verottajan sivuilta .
Vertaisryhmät	Vertaistukea kannattaa kysyä omaishoidon paikallisyhdistyksistä tai diagnoosipohjaisista yhdistyksistä. Netissä toimii myös keskusteluryhmiä esim. Omaisena etäällä fb -ryhmä
Työelämän joustot	Löytyykö työaikoihin joustoja, etätyömahdollisuuksia? Tarkista mahdollisuutesi myös palkattomaan perhevapaaseen ja työelämän joustoihin . Neuvottele tilanteestasi työnantajasi kanssa.
Kotikuntalaki	Jos läheisesi haluaa muuttaa toisen kunnan asukkaaksi, mutta tarvitsee siellä asuakseen laitoshoidon, perhehoitoa tai asumispalveluita, voi hän hakea tämän kunnan alueen sosiaalipalveluja ja hoitopaikkaa samoin perustein kuin jos olisi kunnan asukas. Vaihdos edellyttää, että toinen kunta päättää myöntää haetut palvelut. Vastuu laitoshoidon tai asumispalvelujen kustannuksista säilyy aiemmalla kotikunnalla. Kotikuntalaki .