

Hyvä vastaanottaja,

Toivomme, että hyvinvointialueenne ja Helsingin kaupunki varmistavat omaishoidon tuen lakisääteisten palvelujen saatavuuden, kehittävät niitä suunnitelmallisesti ja vahvistavat yhteistyötä omaishoitajayhdistysten kanssa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) [selvityksen](#) mukaan omaishoito näkyy vielä heikosti hyvinvointialueiden suunnitelmissa iäkkäiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Vain harvoissa asiakirjoissa esitetään konkreettisia tavoitteita omaishoidon kehittämiseksi. THL suosittelee, että omaishoidon järjestäminen ja kehittäminen sisällytetään selvästi osaksi ikääntyneiden hyvinvointikertomuksia ja suunnitelmia. Lisäksi toimenpiteiden toteutumista pitää seurata säännöllisesti. Omaishoitajien jaksamista tukemalla voidaan varmistaa omaishoidon jatkuvuus myös tulevaisuudessa.

Omaishoito on keskeinen osa hoivajärjestelmää. Siihen panostaminen vähentää tai myöhentää kotihoidon ja ympärivuorokautisen hoivan tarvetta ja on kustannuksiltaan edullista alueille.

Omaishoitajaliitto kysyi [omaishoitajayhdistysten näkemyksiä](#) palveluiden saatavuudesta syksyllä 2025. Yhdistysten mukaan omaishoidon lakisääteisissä palveluissa on edelleen merkittäviä puutteita. Tämä koskee erityisesti vapaapäivien toteutumista, hyvinvointi- ja terveystarkastuksia sekä valmennusten saatavuutta.

Valmennus sai heikoimman arvosanan: yhdeksällä alueella sen saatavuus todettiin huonoksi, ja kaksi aluetta ei ollut aloittanut valmennuksia lainkaan. Osassa alueista valmennukset järjestetään vain verkossa, mikä ei palvele niitä omaishoitajia, joilla ei ole tarvittavia välineitä tai digiosaamista.

Hyvinvointi- ja terveystarkastusten saatavuus arvioitiin huonoksi seitsemällä alueella. Neuvontaa kotiin annettavasta tuesta ja palveluista tulee niin ikään vahvistaa.

Omaishoitajaliiton julkaisema [Jotta omaishoito onnistuu -opas](#) tarjoaa aluepäättäjille ja viranhaltijoille käytännöllisiä välineitä omaishoidon kokonaisvaltaiseen kehittämiseen.

Useimmat alueet tekevät jo hyvää yhteistyötä omaishoitajayhdistysten kanssa, mutta yhteistyö hyödyttäisi kaikkia alueita. Yhdistykset tukevat omaishoitajien jaksamista esimerkiksi tarjoamalla ohjausta, vertaistukea ja käytännönläheistä tietoa.

Omaishoitajayhdistykset osallistuvat mielellään omaishoidon kehittämiseen alueillaan. Yhteystiedot [Omaishoitajaliitton](#) ja [omaishoitajayhdistyksiin](#) löytyvät verkkosivuilta.

Jos haluat seurata ajankohtaisia tietoja omaishoidon kehittämisestä, voit [tilata Omaishoitotiedotteen](#) sähköpostiisi.

Ystävällisin terveisin,

Merja Kyllönen, puheenjohtaja

Sari Tervonen, toiminnanjohtaja

Jakelu: Hyvinvointialueiden päättäjät sekä omaishoidon kehittämisestä vastaavat viranhaltijat