



Omaishoitajaliitto

Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 2/2025](#)

2.6.2025



Puoliväliriihi: 16 miljoonaa euroa lisää omais- ja perhehoitoon

Orpon hallituksen julkisen talouden suunnitelma vuosille 2026-2029 (JTS) esittää 16 miljoonaa euroa lisärahoitusta omais- ja perhehoitoon vuosittain.

Omaishoitopalkkioiden kokonaissumma on karkeasti arvioiden 300-400 miljoonaa euroa vuodessa. Lisäyksen tosiasialliset vaikutukset eivät ole vielä tiedossa.

Omaishoitajaliittoa kuultiin sosiaali- ja terveysvaliokunnassa JTS:stä. Lausuntomme on luettavissa [täältä](#).

Omaishoitajaliitto penäsi, että lisäystä kohdistuu tosiasiallisesti omaishoitoon. Vaikka korotus tehdään lakisääteisesti omaishoidon vähimmäispalkkioon, tämä ei vielä takaa, että omaishoidon määrärahat kokonaisuudessaan nousisivat hyvinvointialueilla. Hyvinvointialueet nimittäin saavat myös omaishoitopalkkioiden maksuun tarkoitetut varat edelleen osana sote-valtionavustusta, jonka käytöstä ne päättävät itse.

Esitimme valiokunnan kuulemisessa myös mm. sopimusomaishoitajille erityiskohtelua kaavamaisen työhuonevähennyksen saamiseksi verotuksessa jatkossakin.

Lisätietoja Sari Tervonen ja Elias Vartio

Lähellä-lehti 2/2025 on ilmestynyt

Lehden teemat ovat *Asumisen ratkaisut* ja *Liikunnan merkitys*.

Useimmat haluavat asua kotona mahdollisimman pitkään. Miten tavoitteen saa onnistumaan ikääntyvässä Suomessa, jossa nykyisistä asunnoista vain yksi neljästä on esteetön ja turvallinen? Lehdessä käsitellään teemaa monelta kantilta asunnon muutostöistä ikätekologiaan sekä esitellään omaishoitajien tekemiä poikkeavia asumisratkaisuja.

Liikunta tukee omaishoitajan jaksamista ja pienelläkin määrällä on merkitystä hyvinvoinnille. Lehdessä on tuoretta tietoa omaishoitajille suunnitelluista liikuntaohjelmista. Mutta miten saada itsensä liikkeelle, jos elämässä tilanteet vaihtelevat hankalista haastaviin? Kuopiolainen erityisnuoren isä ja omaishoitaja **Timo Hiltunen** kertoo vinkkinsä.

”Vapaan aikainen hoitopaikka yhä kauempana – kuka vastaa matkojen kustannuksista?”, kysyy oikeudellinen asiantuntija **Elias Vartio** ”Juristin silmin” -palstallaan. Kolumnisti **Hanna Jensen** kirjoittaa muuttajien vaikeista tunteista.

Työikäisten hoivavastuut kasvavat. Omaishoitajaliiton nelivuotisessa **Rahkeet riittämään** -hankkeessa



kehitettiin uusia ratkaisuja ja työvälineitä ansiotyön ja läheisen hoidon yhdistämiseen.

Entä tiedätkö, mikä on **Talousneuvola**, joita on jo 40 paikkakunnalla Suomessa? Millaista apua omaishoitaja voi niistä saada?

Lue muun muassa näistä asioista [Lähellä-lehdestä 2/2025](#) !

Mun vuoro auttaa -hanke tukee ikääntyneitä puolisonsa omaishoitajia

Omaishoitajaliitossa on käynnistetty uusi Mun vuoro auttaa -hanke. Sen tavoitteena on lisätä ikääntyneiden puolisonsa omaishoitajien elämänlaatua ja voimavaroja.



Hanke auttaa omaishoitajaa vahvistamaan hänelle tärkeitä sosiaalisia suhteita sekä pyytämään apua lähipiiriltä ja lähiyhteisöltä. Yhdessä omaishoitajan ja hänen lähipiirinsä kanssa etsitään uusia keinoja ja käytäntöjä siihen, miten läheiset voivat auttaa omaishoitopariskuntaa.

Lisäksi tuotetaan työkaluja omaishoitajia kohtaavien ammattilaisten käyttöön, jotta voidaan edistää omaishoitopariskuntien ja heidän läheisverkostojensa välistä vuorovaikutusta ja läheisauttamista.

Aihe on tärkeä, sillä hyvä sosiaalinen tuki edistää omaishoitajan hyvinvointia ja suojaa kuormittumiselta.

Hanke on osa STEAn rahoittamaa [Ikävoimaa-avustusohjelmaa](#).

Lue lisää [verkkosivuiltamme](#).

Lisätietoja: Elina Koponen ja Meeri Virtamo

Ohjeet asiakkaan suojasta asiakasmaksuja perittäessä (STM)

Sosiaali- ja terveysministeriö on lähettänyt hyvinvointialueille ohjeen, johon on koottu lainsäädännön tarjoamia suojakeinoja sen varmistamiseksi, etteivät palvelut olisi asiakasmaksujen takia palveluja tarvitsevien ulottumattomissa. Suojakeinoja ovat muun muassa maksujen alentaminen tai perimättä jättäminen.

Lisäksi ohjeessa on ministeriön suosituksia, miten huolehditaan siitä, että asiakasmaksut eivät aiheuta asiakkaalle kohtuuttomia tilanteita ja asiakas saa käytännön tukea selviytyäkseen maksuista.

Asiakasmaksuja korotettiin 1.1.2025. Korotukset pyrittiin kohdentamaan niin, että vaikutukset pienituloisiin olisivat mahdollisimman vähäiset. Tästä huolimatta joissain tilanteissa asiakkailla voi olla vaikeuksia selvittää maksuista.

[Hyvinvointialueille ohjeet asiakkaan suojasta asiakasmaksuja perittäessä - Sosiaali- ja terveysministeriö](#)

Asiakasmaksujen huojennuslomake

Vähävaraisilla asiakkailla on oikeus hakea sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuun alennusta tai perimättä jättämistä asiakasmaksulain 11 pykälän nojalla. Tätä oikeutta ei aina tiedetä, eikä sitä osata hakea. *Järjestöjen sosiaaliturvaoppaassa* on julkaistu lomake, jonka avulla huojentamista asiakasmaksuun voi hakea.

[Hakemuslomake asiakasmaksujen alentamisesta tai perimättä jättämisestä.](#)

Huomioitava, että lomake ei ole viranomaisen laatima, vaan apukeino asiakkaalle hakea maksun alentamista tai perimättä jättämistä sosiaali- tai terveydenhuollon asiakasmaksuista. Sen käyttämistä suositellaan tilanteissa, joissa asiakasmaksut vaarantavat toimeentulon.

Omaishoitajaliitto on osallistunut lomakkeen laatimiseen EAPN-Finin Terveys- ja köyhyystyöryhmän kautta.

Terveyden edistämisen määrärahaa omaishoitoon (THL)

Terveyden edistämisen määräraha on rahallinen tuki, jota myönnetään harkinnanvaraisesti vuosittain hyvinvointia ja terveyttä edistäviin hankkeisiin, THL. Hanke voi olla 1–3 vuotta kestävä kokeilu-, kehittämis- tai tutkimushanke.

Yhtenä painopisteenä vuodelle 2026 on iäkkäiden sekä omaishoitajien toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen. Hakuaika on 12.5.–13.6.2025.

Lue enemmän: [Terveyden edistämisen määräraha - THL](#)

Koulutuksia ja tapahtumia



Mielen hyvinvoinnin tukeminen -kurssi omaishoitajia kohtaaville

Joko olet tietoinen [Omaishoitajien mielen hyvinvoinnin tukeminen -verkkokurssista](#) ? Se on tarkoitettu kaikille omaishoitajia kohtaaville. Voit suorittaa verkkokurssin itsellesi sopivalla hetkellä tai tutustua siihen pienissä osissa. Kerro kurssista muillekin. Kurssi on maksuton.

Kurssin pohjalta on koottu kahdeksan vinkkiä, joiden avulla voit tukea läheisestään huolehtivan hyvinvointia. Lue vinkit blogista ja ota käyttöön kurssin työkalut: [Kahdeksan vinkkiä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille](#).

Kaipaatko muita työvälineitä? Tutustu omaishoitajat.fi-verkkosivuston [Työvälineitä ammattilaisille](#) osioon.

Lisätietoja: Kaisa Parviainen

Omaishoitajien hyvinvointiwebinaarit kerran kuussa torstaisin

11.9.2025 klo 17–18 Kun hoivavastuu muuttuu – hyvinvointiwebinaari omaishoitajille luopumisesta ja sopeutumisesta. Puhujana omaisyhteistyön päällikkö **Tuija Kotiranta** Omaisena edelleen ry:stä

2.10.2025 klo 17–18 Keho ja mieli yhteistyössä – tukea omaishoitajan arkeen kehotietoisuudesta. Puhujana psykologi, tanssi-liiketerapeutti **Päivi Pylvänäinen**

6.11.2025 klo 17–18 Vaiettu viha – miten käytän sitä voimanani? Puhujana perhepsykoterapeutti, pari- ja seksuaaliterapeutti sekä työnohjaaja **Heli Pruuki**

11.12.2025 klo 17–18 Seksuaalisuus omaishoitajan voimavarana. Puhujana toimintaterapeutti, auktorisoitu seksuaalineuvoja, erityistason seksuaaliterapeutti ja työnohjaaja **Henna Suikki**.

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille ja osallistu myös itse!

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkit [Omaishoitajaliiton verkkosivuilla](#).

Hyvinvointiwebinaarit ovat omaishoitajille ja kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja maksuttomia verkkotilaisuuksia.

Lisätietoja: Ella Niini

Katse huomiseen-ohjaajakoulutus

20.8.2025 klo 12–15 verkossa

Kohtaatko työssä tai vapaaehtoistoiminnassa omaishoitajia, joiden hoidettava läheinen on muuttanut hoivakotiin tai kuollut?

Tässä koulutuksessa perehdytään Katse huomiseen -ryhmämalliin. Ryhmämalli antaa ohjaajalle keinoja ohjata ryhmiä, joissa omaishoitajat käyvät läpi luopumista ja siihen liittyviä tunteita sekä uutta elämäntilannetta.

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)



Lisätietoja: Juha Timoskainen ja Ella Niini

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus

21.10.2025 klo 8.30–15.30 Verkossa

Vertaisryhmän ohjaajakoulutuksessa (peruskurssi) osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä omaisten ryhmien ohjaamiseen.

Koulutus toteutetaan verkossa, sisältäen luento-osuuksia, ryhmätöitä ja keskustelua.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen viimeistään 17.10 [Omaishoitajaliiton sivuilta](#)

Lisätietoja Juha Timoskainen

Ovet-ohjaajakurssi

28.10.2025 klo 9–15.30 Verkossa

Ovet-ohjaajakurssilla perehdytään omaishoitajille kehitetyn Ovet-valmennuksen® sisältöihin ja työskentelymenetelmiin. Kurssilla käydään myös läpi Ovet-valmennuksen® eri sovelluksia. Lue lisää [Ovet-valmennuksesta](#)

Kurssille valitaan ensisijaisesti sellaisia osallistujia, joilla on mahdollisuus toimia Ovet-ohjaajina taustayhteisönsä järjestämissä tai yhteistyössä toteuttamissa Ovet-valmennuksissa omaishoitajille.

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)

Lisätietoja Kaisa Parviainen

Omaishoitajaliiton toimisto on kiinni heinäkuussa.

Omaishoidon neuvonta on kiinni 19.6.

(juhannusaatonaatto) ja 1.–31.7. Neuvonta auki jälleen 5.8. alkaen.



Omaishoidon neuvonta

ti-to klo 9–12
puh. 0800 390 229

Omaishoitajaliiton
asiantuntijat vastaavat.

Kysy omaishoidosta -chat

ti-to klo 9–12
www.omaishoitajat.fi

Chatissa vastaavat
Omaishoitajaliiton ja sen
jäsenyhdistysten työntekijät.



Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi, niin
hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista.
Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua
osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote.](#)

Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on
aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.



Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi



Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)