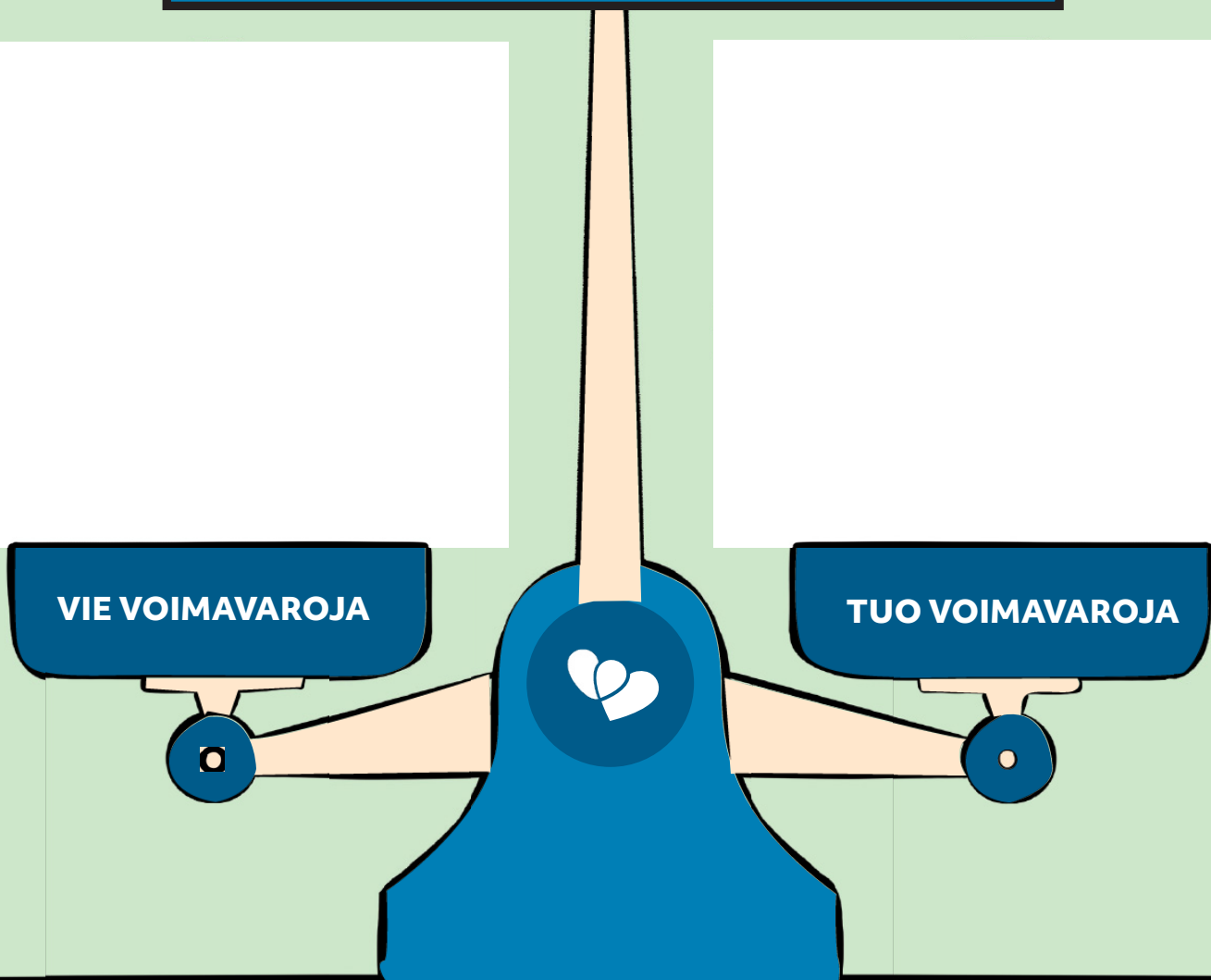


Voimavaravaaka



Kirjaa vaa'an toiseen kuppiin voimia vievät ja toiseen voimia tuovat asiat. Oletko tyytyväinen tilanteeseen? Jos et ole, mitä pitäisi muuttaa? Mistä tai keneltä voit saada apua?



Lisää vinkkejä: omaishoitajat.fi/hyvinvointi