



Omaishoitajaliitto

Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 4/2024](#)

28.11.2024

Lähellä-lehti 4/2024 on ilmestynyt

Lehden teemoina *Vaikuttava omaishoitoyhteisö ja Mielen voimavarat*.

Omaishoitajat ovat oman elämänsä asiantuntijoita. Omaishoitoyhteisö – Omaishoitajaliitto jäsenyhdistyksineen – vaikuttaa aktiivisesti siihen, että omaishoitajien asema paranisi.



Omaishoitajayhdistykset tekevät myös tärkeää työtä omaishoitajien tukena arjessa.

Omaishoito muuttaa elämää ja herättää erilaisia tunteita. Teemassa esitellään keinoja, miten tunteiden ja muutoksen kanssa pärjätään.

[Lue Lähellä-lehti 4/2024](#)

Vinkkaa myös kollegoillesi.

Jotta omaishoito onnistuu – omaishoidon edellytykset hyvinvointialueilla

Omaishoitajaliitto on laatinut oppaan hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin päättäjille sekä johtaville ja käytännön omaishoitotyötä tekeville viranhaltijoille. Tarkoituksena on antaa työvälineitä omaishoidon strategian laatimiseen hyvinvointialueella.

Oppaassa kuvataan konkreettisesti omaishoidossa tarvittavan tiedon, tuen ja palveluiden merkitystä sekä niiden toteuttamista palveluiden kokonaisuudessa. Erityisessä tarkastelussa on omaishoitajan hyvinvoinnin edistäminen.

Osalla omaishoitoperheitä on toimeentulon vaikeuksia. Oppaassa kerrotaan omaishoidon taloudellisista vaikutuksista ja hyvinvointialueen päätäntävallassa olevista omaishoitajia koskevista mahdollisista ratkaisuista.

Lisäksi oppaassa kuvataan omaishoitajayhdistysten tukitoimintoja ja kehittämistyötä. Omaishoitajayhdistykset toimivat niin omaishoitajan rinnalla kuin hyvinvointialueiden kumppaneina kehittämisessä ja ongelmien ratkaisemisessa.

[Jotta omaishoito onnistuu -opas \(PDF\)](#)

Lisätietoja: Pia Järnstedt

Yhteisöistä viisautta ja vaikuttavuutta – kenen ehdoilla haluamme yhteiskuntaa kehittää?



“Sijoitus osallisuuteen on sijoitus toimivampaan, yhteisöllisempään ja lopulta jopa edullisempaan hyvinvointiyhteiskuntaan”, sanoo Omaishoitajaliiton oikeudellinen asiantuntija Elias Vartio kolumnissaan.

[Lue hänen kirjoituksensa uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

Koulutuksia ja tapahtumia

Omaishoitajien viikon pääjuhlaa voi seurata verkossa

Torstaina 28.11.2024 klo 13–16

Juhlistamme omaishoitajien viikkoa ja tuomme esiin omaishoitoyhteisön tekemää vaikuttamistyötä.

Rovaniemellä järjestettävää pääjuhlaa voi seurata etäyhteyden kautta. Etäosallistumiseen ei tarvitse ilmoittautua.

[Linkki ja ohjelma.](#)

Juhlan järjestävät Omaishoitajaliitto ja Lapin alueen omaishoitajayhdistykset.

Lisätietoja: Liisa Riekkinen

Hyvinvointiwebinaari: Yksinäisyyden monet kasvot

Torstaina 12.12.2024 klo 17–18

Tilaisuus järjestetään verkossa ja osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse.

Puhujana yksinäisyyden päällikkö **Maria Lähteenmäki** HelsinkiMissiosta.

Yksinäisyyttä koetaan enemmän kuin koskaan aikaisemmin. Meistä moni on neuvoton oman ja läheisen yksinäisyyden edessä – mikä avuksi? Webinaarissa käsitellään keinoja, joiden avulla voi ymmärtää yksinäisyyden tunnetta ja oppia vaikuttamaan tilanteeseen yksilölliset tarpeet ja elämäntilanne huomioiden.

Ilmoittautuminen 10.12.2024 mennessä. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)

Hyvinvointiwebinaarit ovat omaishoitajille ja kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja maksuttomia verkkotilaisuuksia.

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille, osallistu itse tai järjestä yhteinen etäkatsomo!

Lisätietoja: Elina Koponen

Lähellä & tukena – info läheis- ja omaishoidosta

Torstaina 9.1.2025 klo 17–18 verkossa

Tervetuloa kaikki läheistään auttavat kuulemaan tietoa arjen sujuvoittamiseen ja oman jaksamisen tukemiseen.

Auttamisen ja huolenpidon tarve voi syntyä monella tavalla: äkillisesti

sairastumisen tai tapaturman myötä tai pikkuhiljaa toimintakyvyn heiketessä.

Miten näihin tilanteisiin kannattaa varautua? Kuinka sopeutua elämänmuutokseen ja uusiin rooleihin? Miten tunteiden kanssa pärjää? Mistä saa apua ja tukea? Miksi on tärkeää huolehtia myös omasta hyvinvoinnista?

Tervetuloa kuulolle Omaishoitajaliiton asiantuntijoiden pitämään tietoisuun!

Tilaisuus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Tilaisuudesta tehdään tallenne, joka on myöhemmin katsottavissa Omaishoitajaliiton sivuilla.

Ilmoittautuminen 7.1.2025 mennessä. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)

Lisätietoja: Pilvi Nummelin



Omaishoidon neuvonta

ti-to klo 9–12
puh. 0800 390 229

Omaishoitajaliiton
asiantuntijat vastaavat.

Kysy omaishoidosta -chat

ti-to klo 9–12
www.omaishoitajat.fi

Chatissa vastaavat
Omaishoitajaliiton ja sen
jäsenyhdistysten työntekijät.

 Omaishoitajaliitto

Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi, niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista. Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote](#).



Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.

Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi



Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2024 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla.

Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa

<https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.

This email was sent to ismo.laukkarinen@omaishoitajat.fi

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Omaishoitajaliitto ry · Hämeentie 105 A 18 · Helsinki 00550 · Finland