

Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

Mediakortti 2025

Lähellä-lehti on Omaishoitajaliiton 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa valtakunnallinen erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

15 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 11 500). Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Vuonna 2023 tehdyn lukijakyselyn mukaan 57 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon, 40 % vähän ja vain 3 % ei lue mainoksia lainkaan.

Mainostajana saatte pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehden näköisversio on vapaasti luettavissa sivulla www.omaishoitajat.fi/lahella-lehti.

Mainostamalla Lähellä-lehdessä tuette Omaishoitajaliiton ja sen jäsenyhdistysten toimintaa.



JULKAISIJA

Omaishoitajaliitto ry
Närståendevårdarnas förbund rf
Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki
Puh. 020 7806 500
omaishoitajat.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Toiminnanjohtaja
Sari-Minna Tervonen
020 7806 514
sari.tervonen@omaishoitajat.fi

ILMOITUSMYynti

Saarsalo Oy

Myyntipäällikkö

Roni Hurskainen

044 752 0320

roni.hurskainen@saarsalo.fi

Myyntipäällikkö

Minna Alho

044 768 6009

minna.alho@saarsalo.fi

ILMOITUSAINeISTO

viestinta@omaishoitajat.fi

PAINOS

15 000

LEHDEN KOKO

A4, 210 x 297 mm

PAINOPINTA-ALA

178 x 254 mm

TAITTO JA PAINO

PunaMusta Oy, Tampere

Lehden teemat

Nro 1
2025

Työ ja omaishoito | Iloa ja ystävyyttä

Yli satatuhatta suomalaista pitää työnsä ohella huolta läheisestään – usein ikääntyneistä vanhemmistaan. Omaishoitajan tueksi tarvitaan järjestelyitä sekä yksityiselämässä että työpaikalla.

Läheiset ja ystävät ovat tärkeä tuki omaishoitajalle ja hoidettavalle. Omaishoidon arjen keskellä on tärkeää kiinnittää huomiota iloa ja hyvää mieltä tuoviin asioihin.

Nro 2
2025

Asumisen ratkaisut | Liikunnan merkitys hyvinvoinnille

Moni haluaa asua kotonaan mahdollisimman pitkään. Mitä se tarkoittaa apua tarvitsevan ja hänen läheisensä kannalta?

Omaishoito vaikuttaa terveyteen ja mahdollisuuteen liikkua. Pienelläkin liikunnan lisäämisellä saadaan terveyttä edistäviä vaikutuksia niin keholle kuin mielelle.

Nro 3
2025

Hoiva ja valta | Kulttuurin virkistävä voima

Vallan väärinkäyttö, kaltoinkohtelu ja väkivalta omaishoitosuhteessa on usein vaiettu aihe. Niistä pitäisi kuitenkin pystyä keskustelemaan avoimesti.

Teemassa käsitellään kulttuurin merkitystä omaishoitoperheessä.

Nro 4
2025

Yhdessä enemmän | Hyvä kuolema

Teemassa tarkastellaan omaishoitajan ja hoidettavan tukena olevaa lähiverkostoa, kuten isovanhempia ja aikuisia lapsia.

Palliativisen hoidon tavoitteena on vähentää parantumaton, etenevää sairautta sairastavan potilaan kärsimystä ja parantaa elämänlaatua. Teemaan liittyy myös saattohoito. Molempiin kuuluu läheisten huomioiminen ja tukeminen.

Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	Mitat (leveys x korkeus)	Hinta
1/1 sivu		
Takakansi	178 x 247 mm	1 950 €
Sisäsivut	178 x 254 mm	1 800 €
1/2 sivu		
vaaka	178 x 125 mm	1 090 €
pysty	87 x 254 mm	1 090 €
1/4 sivu		
vaaka	178 x 60 mm	690 €
pysty	87 x 125 mm	690 €
1/8 sivu		
vaaka	87 x 60 mm	390 €

ILMOITUSLIITTEET

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

TOIMITUKSELLINEN AINEISTO

Lähellä-lehti ei vastaa tilaamatta lähetettyjen kirjoitusten ja kuvien säilyttämisestä tai palauttamisesta.

AINEISTOVAATIMUKSET

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (Press Quality) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona.

Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä.

Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla.

Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofileja.

Lisää aineisto-ohjeita:
<https://punamusta.com/aineisto-ohjeet/aineisto-ohje-aikakauslehti/>

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta.

Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimatton.

Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk:n kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin.

Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisessa sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Nro	Aineistot	Ilmoitusvaraus	Ilmoitusaineisto	Ilmestyy	Teemat
1/2025	to 2.1.	to 16.1.	to 23.1.	to 20.2.	Työ ja omaishoito Iloa ja ystävyyttä
2/2025	to 3.4.	ke 16.4.	ke 23.4.	to 22.5.	Asumisen ratkaisut Liikunnan merkitys hyvinvoinnille
3/2025	to 7.8.	to 14.8.	to 21.8.	to 18.9.	Hoiva ja valta Kulttuurin virkistävä voima
4/2025	to 2.10.	to 16.10.	to 23.10.	to 20.11.	Yhdessä enemmän Hyvä kuolema