



Omaishoitajaliitto

Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 3/2024](#)

26.9.2024

Lähellä-lehti 3/2024 on ilmestynyt

Lehden teemoina *Sosiaaliturva ja palvelut ja Etäomaishoito*.

Omaishoitajien tarpeet vaihtelevat suuresti. Lehdessä käsitellään omaishoitajien sosiaaliturvaa sekä tarjolla olevia palveluja.

Tietoa myös sosiaaliturvauudistuksesta ja sosiaaliturvan leikkauksista.



Etäomaishoito vaatii käytännön järjestelyjä omaishoitajan arjessa. Tärkeää on myös sujuva yhteydenpito hoidettavaan.

Mukana myös aloittelevan etäomaishoitajan muistilista.

[Lue Lähellä-lehti 3/2024](#)

Vinkkaa myös kollegoillesi.

Euroopan omaishoitajien päivän teemana kumppanuus



Euroopan omaishoitajien päivää vietetään sunnuntaina 6.10.

Teemana on ammattilaisten ja omaishoitajien kumppanuus. Päivän iskulause kuuluu *Omaishoitajat hoidon kumppaneina – reiluutta omaishoitoon*.

Hyvä hoiva on yhteispeliä. Omaishoitaja on arvokas yhteistyökumppani ammattilaiselle.

Hänellä on tietoa läheisensä voinnista, elämänhistoriasta ja kiinnostuksen kohteista. Usein jatkohoito kotona onnistuu juuri läheis- tai omaishoitajan avulla, mutta hän tarvitsee tähän tukea.

Sujuvalla yhteistyöllä ja luottamuksellisella suhteella on merkitystä omaishoitajan omalle jaksamiselle ja hoidettavan hyvinvoinnille.

Omaishoitajaliitto kampanjoi teemasta sosiaalisessa mediassa edeltävällä viikolla.

Teemapäivän järjestää Euroopan omaishoidon toimijoiden verkosto Eurocarers yhdessä jäsenorganisaatioidensa kanssa. Sosiaalisessa mediassa teemapäivä näkyy aihetunnisteilla #EuroopanOmaishoitajienPäivä #CarersDay_EU.

[Lue lisää.](#)

Lisätietoja: Kaisa Parviainen

Läheis- ja omaishoito – alitunnistettu sosiaalinen riski?



“Meidän on pidettävä toisistamme parempaa huolta, ja myös lähes- ja omaishoidon tilanteet on tunnistettava paremmin sosiaalisena riskinä yhteiskunnassamme ja oikeusjärjestyksessämme”, sanoo Omaishoitajaliiton oikeudellinen asiantuntija **Elias Vartio** kolumnissaan.

[Lue hänen kirjoituksensa uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

Koulutuksia ja tapahtumia

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus

Keskiviikkona 16.10.2024 klo 8.30–15.30 verkossa.

Vertaisryhmän ohjaajakoulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä omaisten ryhmien ohjaamiseen. Koulutus sisältää luento-osuuksia, ryhmätöitä ja keskustelua. Koulutus on maksuton.

Koulutukseen valitaan henkilöitä, joilla on mahdollisuus toimia ryhmän ohjaajana taustayhteisönsä järjestämissä vertaisryhmissä. Taustataho voi olla esimerkiksi Omaishoitajaliiton jäsenyhdistys, muu järjestö tai hyvinvointialue.

Ryhmän ohjaajana pääset tukemaan omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista. Vertaistuki lisää omaishoitajien voimavaroja ja tuo uusia näkökulmia

omaishoitajuuteen.

Ilmoittaudu koulutukseen 9.10. mennessä.

Lisätietoa, ohjelma ja ilmoittautumislinkki [verkkosivuillamme](#).

Ovet-ohjaajakurssi

Tiistaina 29.10.2024 klo 9.00–15.30 verkossa.

Kurssi on suunnattu kaikille Ovet-valmennuksen järjestämisestä kiinnostuneille.

Kurssille valitaan ensisijaisesti sellaisia osallistujia, joilla on mahdollisuus toimia Ovet-ohjaajina taustayhteisönsä järjestämissä tai yhteistyössä toteuttamissa Ovet-

valmennuksissa. Taustayhteisö voi olla esimerkiksi Omaishoitajaliiton jäsenyhdistys, muu järjestö, hyvinvointialue, seurakunta tai oppilaitos.

Ovet-ohjaajakurssilla perehdytään Ovet-valmennuksen® sisältöihin ja työskentelymenetelmiin. Kurssilla käydään myös läpi Ovet-valmennuksen® eri sovelluksia.

Ovet-ohjaajakurssi antaa valmiudet järjestää omaishoitajavalmennuksia yhteistyössä oman yhdistyksen, hyvinvointialueiden, seurakuntien ja muiden järjestöjen kanssa.

Kurssin hinta on Omaishoitajaliiton jäsenyhdistysten osallistujille 30 € ja muille 50 €.

Hinta sisältää kirjallisen koulutusmateriaalin.

Hae koulutukseen 22.10. mennessä.

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkki [verkkosivuillamme](#).

Kuinka lakia luetaan- webinaari

Tiistaina 12.11.2024 klo 16–18 verkossa

Tilaisuuden aiheina: Kelan palvelutavat ja -kanavat sekä muita ajankohtaisia nostoja sosiaaliturvasta, uudistuva vammaispalvelulaki sekä omaishoidon vapaisiin liittyvän kuljetuspalvelun oikeudelliset kysymykset.

Tilaisuudessa on puhumassa Kelan ryhmäpäällikkö **Tuulikki Moilanen** sekä Omaishoitajaliiton oikeudellinen asiantuntija **Elias Vartio**.

Ilmoittautuminen 5.11.2024 mennessä.

Lähetämme osallistumislinkin webinaariin ilmoittautumisajan umpeuduttua.

[Lisätietoja ja ilmoittautumislinkki verkkosivuilla](#)

Tervetuloa!

Lisätietoja: Liisa Riekkinen ja Elias Vartio

Työkäiset läheishoivaajat - teemakoulutus

Keskiviikkona 13.11. klo 10.00–12.00 verkossa

Rahkeet riittämään -hanke järjestää webinaarin ajankohtaisista asioista työkäisen läheishoivaajan tukemisessa.

Miltä työkäisen läheishoivaajan tilanne näyttää vuoden 2024 omaishoitajakyselyn perusteella? Lisäksi tutustutaan työväliseisiin ja materiaaleihin, joilla tukea työkäistä läheishoivaajaa.

Tilaisuus on avoin kaikille kiinnostuneille. [Ilmoittaudu tästä.](#)

Lisätietoja: Meeri Virtamo

Syksyn hyvinvointiwebinaarit

Hyvinvointiwebinaarit ovat omaishoitajille ja kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja maksuttomia verkkotilaisuuksia.

Torstaina 24.10. klo 17–18 Palautumisen hetkiä arkeen

Puhujana perhetoiminnan kehittäjä, palautumisvalmentaja Hanna-Kaisa Mäkynen
Lakeuden Omaishoitajat ry:stä

Ilmoittautuminen 22.10. mennessä.

Torstaina 21.11. klo 17–18 Äitinä omalle äidille

Puhujana käsikirjoittaja, kirjailija, omaishoitaja Tatiana Elf

Ilmoittautuminen 19.11. mennessä.

Torstaina 12.12. klo 17–18 Yksinäisyyden monet kasvot

Puhujana yksinäisyystyön päällikkö Maria Lähteenmäki HelsinkiMissiosta

Ilmoittautuminen 10.12. mennessä.

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille, osallistu itse tai järjestä yhteinen etäkatsomo!

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkit: omaishoitajat.fi/tapahtumat.

Lisätietoja: Elina Koponen

Olemme mukana Hyvä Ikä -tapahtumassa

[Hyvä Ikä -tapahtuma](#) järjestetään 2.–3.10. Helsingin Messukeskuksessa.

Omaishoitajaliiton ja Pääkaupunkiseudun omaishoitajien edustajia on messuosastolla 5 b 48.

Tervetuloa keskustelemaan omaishoitajien hyvinvoinnin tukemisesta ja poimimaan materiaaleja asiakastyön tueksi.

Omaishoidon neuvonta

ti-to klo 9–12
puh. 0800 390 229

Omaishoitajaliiton
asiantuntijat vastaavat.

Kysy omaishoidosta -chat

ti-to klo 9–12
www.omaishoitajat.fi

Chatissa vastaavat
Omaishoitajaliiton ja sen
jäsenyhdistysten työntekijät.

 Omaishoitajaliitto

Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi, niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista. Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote](#).

Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.



Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi



Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2024 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla.

Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa

<https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.