

Aloittelevan etäomaishoitajan muistilista

Keskustele läheisesi kanssa, miten hän haluaa asioitaan hoidettavan.

Talleta tärkeät puhelinnumerot (lääkäri, kotihoito).

Kerro kaikille, että olet läheisesi etäomaishoitaja.

Kokoa sairauskertomukset ja ohjeet samaan paikkaan.

Varmista, että olet potilastietojärjestelmässä lähiomainen.

Pidä perheneuvottelu ja sovi hoivan järjestämisestä.

Anna etäomaisesi vara-avain lähellä asuvalle luotetulle.

Selvitä, voiko joku tuttu käydä esimerkiksi ulkoilemassa etäomaisesi kanssa.

Hanki turvapuhelin tai vastaava ajoissa.

Ota selvää etäomaisesi hyvinvointialueen palveluista.

Tarkista läheisesi mahdollisuudet saada taloudellista tukea.

Laita paperit kuntoon (hoitotahto, valtakirjat, edunvalvontavaltuus).

Neuvottele työnantajasi kanssa työaikojen joustoista ja etätyöstä.