

# Jotta omaishoito onnistuu ja omaishoitaja pärjää - yhteistyö Satakunnassa

♥♥♥  
Yhdessä  
enemmän!

Tanja Tukkikoski  
Satakunnan Omaishoitajat ry  
28.8.2024

# Satakunta

Satakunnan Omaishoitajat ry toimii kaikkien Satakunnan 16 kunnan alueella

Pori

Ulvila

Rauma

Huittinen

Kankaanpää

Pohjois-Satakunnan kuntien alueella toimii lisäksi Kankaanpään Seudun Omaishoitajat ry

Sopimusomaishoitajia yhteensä 2179  
Epävirallisia omaishoitajia 6 – 7  
kertainen määrä.

Asukkaita Satakunnassa  
211 589 (v. 2024)

SATAKUNTALIITTO

0 10 20 Km

1.1.2019 / VSi

Lähde: Sotkanet -tilastotietokanta ja Satakuntaliitto

# Yhteistyön vahvana pohjana Satakunnan Omaishoidon verkosto



- alueellinen verkostoryhmä, perustettu vuonna 2013
- Jäsenet:
  - Satakunnan hyvinvointialue, edustajat eri puolilta aluetta
  - Järjestöt: FinFami Satakunta, Omaisena edelleen, Muistiluotsi, Satakunnan neuroyhdistys, SPR Satakunnan piiri, Leijonaemot ja Satakunnan Omaishoitajat
  - Rauman, Eurajoen, Kankaanpään ja Porin ev.lut. seurakuntayhtymä
- Omaishoitajia kokemustoimijoina mukana
- Toimintamuotoja mm. seminaarit, työpajat, yhteisinfot, vuosittaiset somekampanjat, vaalipaneelikeskustelu
- Käytössä yhteinen maakunnallinen Satakunnan omaishoidon toimijat ja vertaistuki – opas, kaikki yhteystiedot ja olemassa oleva vertaistukitoiminta
- Kevät 2024: työpaja – verkoston toimintaperiaatteiden päivitys
- Toiminnassa korostuu suunnittelu ja vastuullinen yhteistyö, jossa omaishoitaja on keskiössä → **verkostoyhteistyötä Satakunnassa omaishoitajan tueksi**

# Yhteinen kehittämistyö juuri ennen hyvinvointialueelle siirtymistä

- Yhdistys mukana kattavasti Omaishoito ja tulevaisuuden sote-keskushankeen **omaishoidon työryhmissä** mm. omaishoidon palvelusuunnitelma, omaishoidon tuen myöntämisperusteet, hyvinvointi- ja terveystarkastukset ja valmennukset
  - omaishoidon tukemisen kokonaisuus huomioitu
- Taustalla myös Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hanke, Satakunnan shp.ky
  - ikääntyneiden mielenterveyden tukemisen, itsemurhien ennaltaehkäisyyn, työikäisten mt tukemisen ja nuorten mt tukemisen hoitoketjut
  - Lisäksi maakunnallinen Muistipotilaan hoitoketjutyöryhmä, Satasairaala
  - **Hoitoketjuissa on huomioitu omaishoitajat ja omaiset !**
- Satakati-hanke – Kotona asumisen teknologiat ikäihmisille Satakunnassa: digitaalisia työkaluja omaishoitoon mm. etäyhteys lisäsi kodin yksityisyyttä halutessa

# Yhteinen kehittämistyö

- Ikäkeskus –toimintamalli: liikkuvan ikäkeskuksen pilotointi ja verkostoyhteistyöryhmä
  - omaishoito huomioitu ja järjestöt mukana
- Kulttuurireseptin pilotointi, omaishoitajat yhtenä kohderyhmänä
- Perhekeskusyhteistyö v. 2023 ->
  - kiertue neljällä eri paikkakunnalla, erityisesti lapsiperheille (ennaltaehkäisevät palvelut).
  - kiertueella mukana omaishoidon palvelu- ja kuntoutusohjaaja ja vammaispalveluiden edustaja ja Satakunnan omaishoitajat
  - mm. hyvinvointi-iltoja eri paikkakunnilla yhdessä perhekeskuksen työntekijän kanssa.
- Terveystiedon edistämisen määräraha 2025 - Ikäihmiset ja omaishoitajat, THL
  - läkkäiden toimintakyvyn ja kotona pärjäämisen tukeminen sekä omaishoitajien hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja terveyden edistäminen – **yhdistys Satakunnan hyvinvointialueen yhteistyökumppanina.**

# Omaishoidon kuntakiertue – kevät 2023



- Vastasi omaishoitajien kysymyksiin: uusi hyvinvointialue, mikä muuttuu, keneen voi ottaa yhteyttä, mitä tukea omaishoitajille on tarjolla Satakunnassa?
- Avoimet keskustelutilaisuudet omaishoitajille ja omaishoidosta kiinnostuneille.
- Kiertue järjestettiin yhteistyössä hyvinvointialueen omaishoidon palveluohjaajien ja alueen seurakunnan sekä paikallisten omaishoitoyhdistysten kanssa.
- 19 eri paikkaa ja verkkotilaisuus
- Kiertue sai hyvin medianäkyvyyttä paikallislehdissä mm. Alasatakunta, Lauttakylä, Ulvilan seutu ja Kankaanpään seutu.
- Kirjoitimme myös artikkelin ”Tarpeellista ja toimivaa yhteistyötä omaishoitajien hyväksi” Satakunnan yhteisökeskuksen julkaisuja 1/2023 | Järjestöjen moninaisuus
- Yhdistys on mukana hv-alueen lakisääteisissä valmennuspäivissä ja Ovet –valmennus tarjolla jatkoksi

# Avoin keskustelu, yhdessä suunnittelu ja tekeminen

Asiakasohjaus ja ajankohtaiset asiat

Tilaisuuksien järjestäminen: vertaistuelliset toiminnot, info- ja valmennusyhteistyö

Markkinointiyhteistyö: mm. yhteinen kirje omaishoitajille

Tilojen käyttö: hv-alueet tarjoavat

Kaikkien etu, resurssien säästö (talous ja henkilöstö), byrokratia ja toimenpiteet kohdentuvat paremmin

Omaishoito-  
perheen  
paremmat  
palvelut