

OmaisOiva 2023

OmaisOiva-toiminnan vuosi 2023

- OmaisOiva-toimintaa toteuttavia omaishoitajayhdistyksiä 27, joissa
 - työntekijöitä n. 60
 - vapaaehtoisia lähes 600
- Toimintaa 211 kunnan alueella

Osallistuminen toimintamuodoittain

- 62 Ovet-valmennusta[®], joihin 468 omaishoitajaa osallistui
 - 10 kpl MuistiOvea, 2 mielenterveysomaisille, 1 työkäisille ja 1 erit.lasten vanhemmille
- 387 eri ryhmää, joihin 4 677 omaishoitajaa osallistui
 - 15 kpl työkäisille, 35 erit.lasten vanh., 17 muistiomaisille ja 27 entisille oh kohdennettuja ryhmiä. 9 ryhmää toteutui verkossa.
- 1 421 OmaisOivan kahvilaa, joissa 11 784 käyntikertaa
- 725 OmaisOivan kioskia, joissa 17 491 käyntikertaa
- 9 782 yksilöllisen tuen OivaHetki-kohtaamista

OmaisOiva-toimintaan osallistujamäärät 2019-2023

	Ovet-valmennus ^{®*}	Ohjattu ryhmätoiminta*	Matalan kynnyksen kioski- ja kahvila toiminnot**	OivaHetki-toiminta**	YHT	Avustusta saavia yhdistyksiä, joihin tilastot pohjautuvat
2019	756	4155	42929	9680	57 520	30
2020	326	4 647	12059	15328	32 360	28
2021	360	5 044	15 427	14 527	35 358	27
2022	488	4 835	25 747	9 579	40 649	27
2023	468	4 677	29 275	9 782	44 202	27

Ovet-valmennus[®]

(8 x 1,5 h kokonaisuus)

Ovet omaishoitajuuteen

Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä
Omaishoito osana elämää

Ovet yhteiskunnan palveluihin

Palvelut omaishoitoperheen tukena
Avaimia avustamiseen

Omat oveni

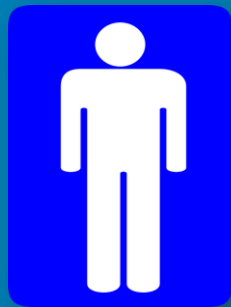
Muutos osana elämää
Avaimia hoivatyön

Ovet huomiseen

Huomista kohti
Voimaa vertaistuesta, iloa osallistumisesta

Ovet-valmennukseen osallistuneet, osallistujaprofiili

(taustatietoja n=379, Ovet-valmennuksiin osallistui yht. 468 hlöä)



23 %



77 %

Ikäjakama

- 29 v.	0 %
30-62 v.	16 %
63-79 v.	65 %
80 v. -	19 %

Hoitanut läheistään

alle 1 v.	16 %
1 - 5 v.	58 %
5 - 10 v.	16 %
yli 10 v.	10 %

- 62 % saa omaishoidon tukea (59 % ed. vuosi)
- 78 % ei ole osallistunut yhdistyksen toimintaan aiemmin (83 % ed. vuosi)
- 77 % hoitaa puolisoaan, 4 % lastaan, 12 % vanhempansa ja muuta läheistä 7 %

Ovet-valmennukseen osallistujien ”alkutilanne” (N=378)

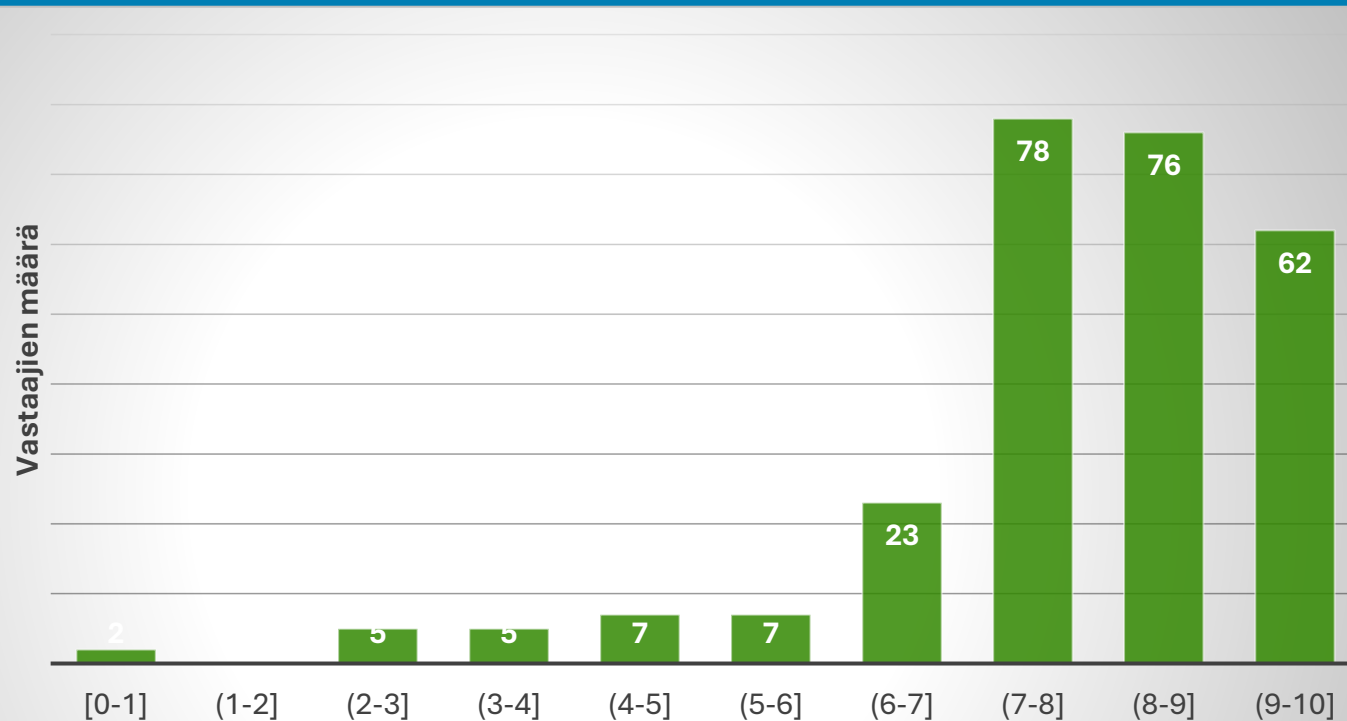
	Millaiseksi koet tilanteesi tällä hetkellä seuraavissa asioissa?					
	heikosti	välttävästi	tydyttävästi	hyvin	kiitettävästi	Keskiarvo
Selviän läheiseni hoitamiseen/auttamiseen liittyvissä arjen käytännön asioissa ja tehtävissä	0,3%	3,2%	39,6%	51,6%	5,3%	3,6
Tiedän millaista apua ja tukea omaishoitotilanteisiin on mahdollista saada	<u>18,0%</u>	<u>22,9%</u>	37,9%	18,0%	3,2%	2,7
Huolehdin omasta henkisestä hyvinvoinnistani	3,2%	18,9%	45,5%	27,6%	4,8%	3,1
Pidän yllä fyysistä kuntoani ja terveyttäni	3,5%	18,4%	40,4%	28,3%	9,4%	3,2

	en koskaan	harvoin	joskus	usein	jatkuvasti	Keskiarvo
Koen yksinäisyyttä arjessani	12,6%	33,1%	38,7%	13,7%	1,9%	2,6

Mitä osallistujat saivat Ovet-valmennuksesta (N=381)

	Toiminnasta oli hyötyä siinä, että...					Keskiarvo
	täysin eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	en samaa, enkä eri mieltä	jokseenkin samaa mieltä	täysin samaa mieltä	
Tiedän omaishoitajille suunnatuista avun ja tuen mahdollisuuksista enemmän	0,0%	0,0%	1,1%	23,6%	75,3%	4,7
Selviän omaishoitoarjen käytännön asioissa ja tehtävissä paremmin	0,0%	0,5%	11,0%	48,4%	40,1%	4,3
Pidän parempaa huolta omasta henkisestä hyvinvoinnistani	0,0%	1,4%	7,2%	49,6%	41,8%	4,3
Pidän parempaa huolta omasta fyysisestä kunnostani ja terveydestäni	0,3%	1,1%	13,2%	44,1%	41,4%	4,3
Koen itseni vähemmän yksinäiseksi	1,4%	1,3%	14,8%	44,2%	38,3%	4,2

Antoiko keskustelut/yhdessäolo toisten omaishoitajien kanssa sinulle lisää voimavaroja? (N=379)



Keskiarvo

8,8

Asteikko 1 – 10, jossa voimavarojen lisääntymisen keskiarvo välillä

- ka. yli 9 = erittäin paljon
- 7-9 = paljon
- 5-7 = jonkin verran
- 3-5 = vähän
- 2-3 = erittäin vähän
- ka. alle 2 = ei yhtään

Ka. 8,8 = keskimäärin osallistujat saivat PALJON lisää voimavaroja

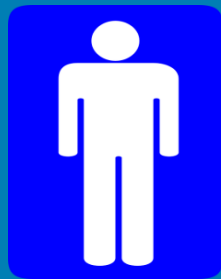
Asteikolla 0-10, kuinka todennäköisesti suosittelisit Ovet-valmennusta toisille omaishoitajille (N=379)

Arvostelijat							Passiiviset		Suosittelijat	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
n = 1							n = 31		n = 347	
0,3%							8,2%		91,5%	
0	0	0	0	0	0	1	4	27	64	283
0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	1,0%	7,1%	16,9%	74,7%

Vertaisryhmätoiminta

Ryhmätoimintaan osallistuneet, osallistujaprofiili

(taustatietoja N= 1 521, ryhmätoimintaan osallistui yht. 4 677 hlöä)



24 %



76 %

Ikäjakautuma

- 29 v.	0 %
30-62 v.	14 %
63-79 v.	61 %
80 v. -	25 %

Hoitanut läheistään

alle 1 v.	8 %
1 - 5 v.	42 %
5 - 10 v.	27 %
yli 10 v.	23 %

- 70 % saa omaishoidon tukea (66 % ed. vuosi)
- 30 % ei ole osallistunut yhdistyksen toimintaan aiemmin (24 % ed. vuosi)
- 73 % hoitaa puolisoaan, 17 % lastaan, 8 % vanhempansa ja 4 % muuta läheistä
- 23 % entisiä omaishoitajia (28 % ed. vuosi)

Ryhmään osallistujien ”alkutilanne” (N=1521)

	Millaiseksi koet tilanteesi tällä hetkellä seuraavissa asioissa?					
	heikosti	välttävästi	tydyttävästi	hyvin	kiitettävästi	Keskiarvo
Selviän läheiseni hoitamiseen/auttamiseen liittyvissä arjen käytännön asioissa ja tehtävissä	0,6%	4,8%	35,0%	51,5%	8,1%	3,6
Tiedän millaista apua ja tukea omaishoitotilanteisiin on mahdollista saada	3,4%	10,1%	36,9%	40,4%	9,2%	3,4
Huolehdin omasta henkisestä hyvinvoinnistani	2,7%	12,1%	44,3%	33,8%	7,1%	3,3
Pidän yllä fyysistä kuntoani ja terveyttäni	3,2%	12,3%	42,7%	32,7%	9,1%	3,3

	en koskaan	harvoin	joskus	usein	jatkuvasti	Keskiarvo
Koen yksinäisyyttä arjessani	10,6%	31,0%	40,4%	14,0%	4,0%	2,7

Mitä osallistujat saivat ryhmään osallistumisesta (N=1640)

	Toiminnasta oli hyötyä siinä, että...					Keskiarvo
	täysin eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	en samaa, enkä eri mieltä	jokseenkin samaa mieltä	täysin samaa mieltä	
Tiedän omaishoitajille suunnatuista avun ja tuen mahdollisuuksista enemmän	0,6%	1,5%	9,3%	40,4%	48,2%	4,3
Selviän omaishoitoarjen käytännön asioissa ja tehtävissä paremmin	0,9%	2,1%	17,9%	45,0%	34,1%	4,1
Pidän parempaa huolta omasta henkisestä hyvinvoinnistani	0,6%	2,4%	10,8%	45,6%	40,6%	4,2
Pidän parempaa huolta omasta fyysisestä kunnostani ja terveydestäni	0,6%	4,3%	18,0%	39,8%	37,3%	4,1
Koen itseni vähemmän yksinäiseksi	1,5%	3,2%	10,7%	38,6%	46,0%	4,2

Antoiko keskustelut/yhdessäolo toisten omaishoitajien kanssa sinulle lisää voimavaroja? (N=1606)

Keskiarvo

8,9

Asteikko 1 – 10, jossa voimavarojen lisääntymisen keskiarvo välillä

- ka. yli 9 = erittäin paljon
- 7-9 = paljon
- 5-7 = jonkin verran
- 3-5 = vähän
- 2-3 = erittäin vähän
- ka. alle 2 = ei yhtään

Ka. 8,9 = keskimäärin osallistujat saivat PALJON lisää voimavaroja

Kuinka todennäköisesti suosittelisit toimintaan osallistumista toisille omaishoitajille (N=1661)

Arvostelijat							Passiiviset		Suosittelijat	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
n = 20							n = 167		n = 1474	
1,2%							10,1%		88,7%	
0	0	1	1	3	5	10	34	133	434	1040
0,0%	0,0%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,6%	2,0%	8,0%	26,1%	62,6%

Katse huomiseen –ryhmä

Mitä osallistujat saivat ryhmään osallistumisesta (N=125)

	Toiminnasta oli hyötyä siinä, että...					Keskiarvo
	täysin eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	en samaa, enkä eri mieltä	jokseenkin samaa mieltä	täysin samaa mieltä	
Sain keinoja omien ajatuksieni ja tunteideni käsittelyyn	2,4%	0,0%	2,4%	41,6%	<u>53,6%</u>	4,4
Suhtaudun aiempaa toiveikkaammin tulevaisuuteen	0,8%	1,6%	8,1%	46,0%	43,5%	4,3
En koe olevan yksin ajatusteni / tilanteeni kanssa	2,4%	0,8%	2,4%	21,8%	72,6%	4,6
Pidän itsestäni ja hyvinvoinnistani parempaa huolta	0,8%	0,0%	7,2%	42,4%	49,6%	4,4

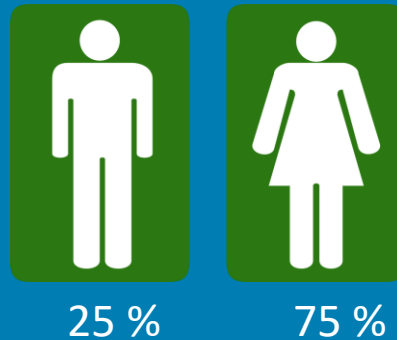
Antoiko toisten kohtaaminen voimavaroja: KA. 8,7

Suosittelletko toisille (NPS): 90 %

OivaHetki-toiminta

(yksilöllisiä tukikohtaamisia)

OIVAHETKI-TOIMINTA, osallistujaprofiili (työntekijöiden havainnointiin pohjautuva arviointi*, N=5239)

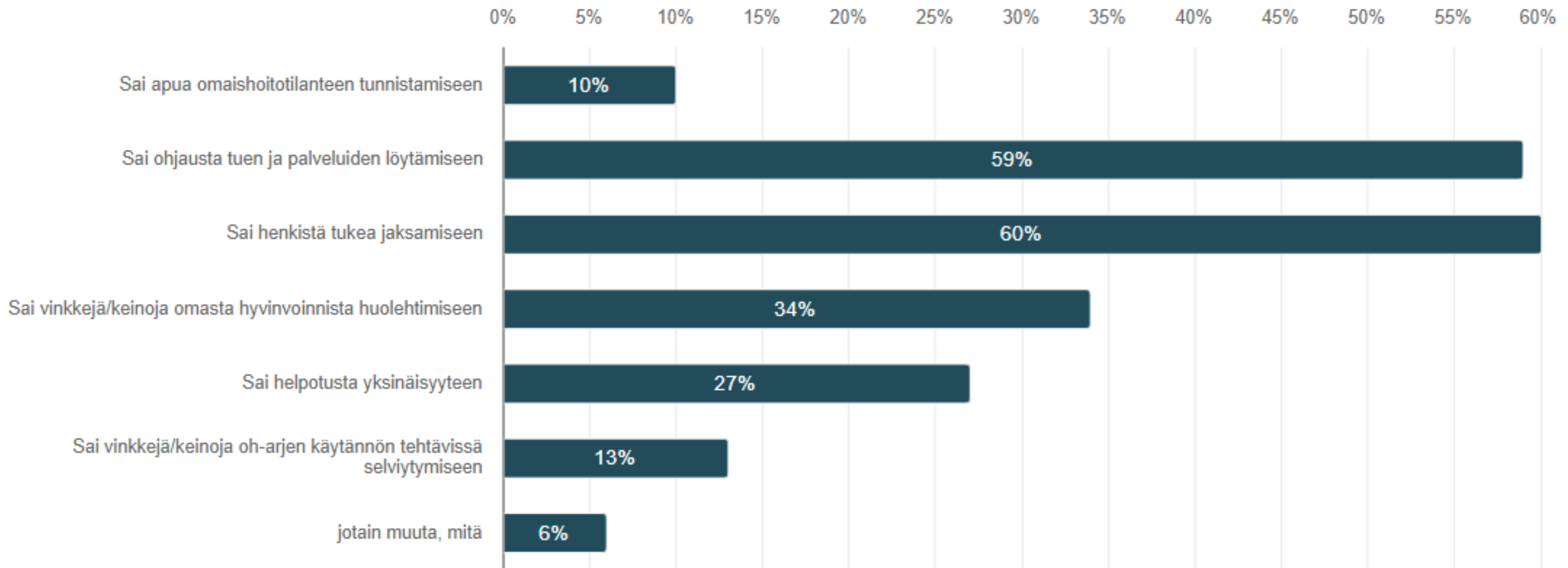


Ikäjakama	
Alle 29 v.	0,5 %
30-62 v.	25 %
63-79 v.	58 %
80 v. tai yli	17 %

- 51 % saa omaishoidon tukea
- 56 % hoitaa puolisoaan, 14 % lastaan ja 8 % vanhempansa
- 16 % omaishoitotilanne päättynyt
- 20 % uusia, ensimmäisen kerran yhteyttä ottaneita

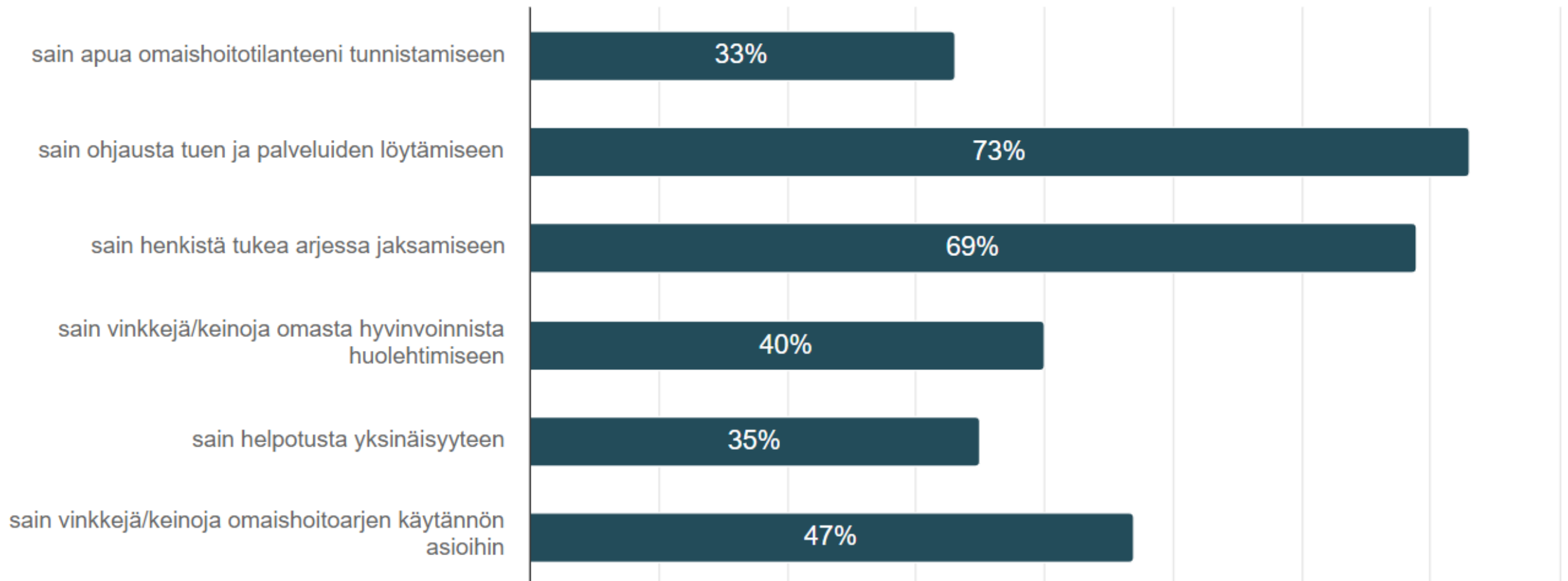
Mitä asiakas hyötyi

(työntekijöiden havainnointiin pohjautuva arviointi*, N= 4569)



Mitä asiakas hyötyi

(osallistujien palaute, N= 156)



Kioski- ja kahvilatoiminta

MATALAN KYNNYKSEN KIOSKI- JA KAHVILATOIMINTAAN OSALLISTUNEET

Kokonaismäärät tilastokyselystä yhdistyksille, N=27 yhdistystä.
Osallistujaprofiili havainnointi- / tilastointilomake, N=1257)

**Kahviloihin osallistuttiin
11 734
kertaa**

Kahvilat

- Vahvistivat osallistujien henkistä hyvinvointia ja jaksamista
- Osallistujat tulivat kuulluksi ja ymmärretyksi (kokemus osallisuudesta, joukkoon kuulumisesta)

**Kioskeihin osallistuttiin
17 491
kertaa**

Kioskit

- Osallistujat tietävät aikaisempaa paremmin mistä tarvittaessa saada/hakea apua ja tukea oh-tilanteeseensa
- Kohtaaminen/tilaisuus vahvisti osallistujien henkistä hyvinvointia ja jaksamista (olivat esim. voimaantuneita / helpottuneita/iloisia tilaisuuden jälkeen)

Sopimuksettomien
oh määrä arvio

	Kahvila		Kioski	
	n	Prosentti	n	Prosentti
ei yhtään	67	17,5%	10	8,9%
jonkin verran	186	48,6%	59	52,2%
useita	53	13,8%	19	16,8%
kaikki osallistujat	31	8,1%	7	6,2%
ei riittävästi tietoa arviointia varten	46	12,0%	18	15,9%

Uusien osallistujien
oh määrä arvio

	Kahvila		Kioski	
	n	Prosentti	n	Prosentti
ei yhtään	194	43,6%	22	20,0%
jonkin verran	154	34,6%	32	29,1%
useita	54	12,1%	33	30,0%
kaikki osallistujat	15	3,4%	17	15,4%
ei riittävästi tietoa arviointia varten	28	6,3%	6	5,5%