



Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 2/2024](#)

30.5.2024

Lähellä-lehti 2/2024 on ilmestynyt

Lehden teemoina on *Kun omaishoito päättyy* ja *Hyvinvointia luonnosta*.

OMAISHOITO VOI PÄÄTTYÄ hoidettavan siirtymiseen kodin ulkopuoliseen hoivaan tai kuolemaan, mutta myös tervehtymiseen, kuntoutumiseen tai lapsen itsenäistymiseen.



Kyseessä on kuitenkin aina suuri elämänmuutos, johon omaishoitaja tarvitsee tukea. Muutoksessa auttaa, jos tilanteeseen on voinut valmistautua ennakolta.

METSÄT, JÄRVET JA MERENRANNAT ovat useimmille suomalaisille tuttuja ja turvallisia sielunmaisemia. Kodissa moni asia muistuttaa tekemättömistä töistä, mutta luonnossa levotonkin voi rentoutua keskittymällä ääniin, väreihin ja tuoksuihin ympärillään.

[Lue Lähellä-lehti 2/2024](#)

Vinkkaa myös kollegoillesi.

Katse huomiseen -ryhmämateriaali uudistettu



Kohtaatko työssäsi omaishoitajia, joiden hoidettava läheinen on muuttanut hoivakotiin tai kuollut? Ohjaatko vertaisryhmiä?

Päivitetty *Katse huomiseen* -materiaali antaa ohjaajalle keinoja ohjata ryhmiä, joissa omaishoitajat käyvät läpi luopumista ja siihen liittyviä tunteita sekä uutta elämäntilannetta.

Materiaali sisältää ohjaajan oppaan sekä diat viiteen ryhmätapaamiseen. Voit ladata ne käyttöösi [Omaishoitajaliiton verkkosivuilta](#).

TORSTAINA 5.9. klo 12.00–15.30 järjestämme verkkokoulutuksen *Katse huomiseen* -ryhmien ohjaamisesta kiinnostuneille työntekijöille ja vapaaehtoisille. Lisätietoa koulutuksen sisällöstä ja ilmoittautumislinkki [tapahtumakalenterissa](#).

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: Elina Koponen

Eurovaalit: Reiluutta omaishoitajille!

Eurovaalit lähestyvät! Omaishoitajaliiton mielestä omaishoitoa pitää kehittää koko EU:ssa, työn ja hoivan yhteensovittamista mahdollistavia vapaita pitää parantaa ja omaishoitajat pitää ottaa työsuojelun piiriin.

Eurovaaliehtokkaista 53 vastasi kyselyyn Omaishoitajaliiton vaalitavoitteista. Mitä mieltä omaishoidon kehittämisestä on esimerkiksi Eero Heinäluoma, Rosa Meriläinen tai Eija-Riitta Korhola?

Eurovaalipodcasteissa keskustellaan puolueiden edustajien kanssa omaishoidon edistämisestä EU-tasolla ja kansallisesti.

Reiluutta omaishoitajille -podcastsarjassa vieraana on seitsemän eurovaaliehdokasta: Eva Biaudet (r.), Merja Kyllönen (vas.), Krista Mikkonen (vihr.), Piia Koriseva (kesk.), Maria Guzenina (sd.), Sirpa Pietikäinen (kok.) ja Katriina Hiippavuori (kd.).

Ehdokkaiden vastaukset ja eurovaalipodcastit löytyvät osoitteesta omaishoitajat.fi/vaalit.

Lisätietoja: Pilvi Nummelin

Mitä voisimme oppia vedeltä?



“Voisimme rakentaa patojen sijaan uomia, jotta jokainen pärjäisi elämässään ilman turhaa hallintoa ja vaivannäköä”, sanoo Omaishoitajaliiton oikeudellinen asiantuntija **Elias Vartio** kolumnissaan.

[Lue hänen kirjoituksensa uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

Koulutuksia ja tapahtumia

Hyvinvointiwebinaarit

Hyvinvointiwebinaarit ovat omaishoitajille ja kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja maksuttomia verkkotilaisuuksia.

Torstaina 19.9. klo 17–18 Irti murehtimiskehistä

Puhujana psykologi, kouluttajapsykoterapeutti Janna Meunier

Ilmoittautuminen 17.9. mennessä.

Torstaina 24.10. klo 17–18 Palautumisen hetkiä arkeen

Puhujana perhetoiminnan kehittäjä, palautumisvalmentaja Hanna-Kaisa Mäkynen
Lakeuden Omaishoitajat ry:stä

Ilmoittautuminen 22.10. mennessä.

Torstaina 21.11. klo 17–18 Äitinä omalle äidille

Puhujana käsikirjoittaja, kirjailija, omaishoitaja Tatiana Elf

Ilmoittautuminen 19.11. mennessä.

Torstaina 12.12. klo 17–18 Yksinäisyyden monet kasvot

Puhujana yksinäisyystyön päällikkö Maria Lähteenmäki HelsinkiMissiosta

Ilmoittautuminen 10.12. mennessä.

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille, osallistu itse tai järjestä yhteinen etäkatsomo!

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkit: omaishoitajat.fi/tapahtumat.

Lisätietoja: Elina Koponen



 **Hyvä ikä**

Vanhustyön ja ikääntymisen oma tapahtuma

2.-3.10. Helsingin Messukeskus

Tutustu ohjelmaan hyvaika.fi

Tervetuloa tapaamaan Omaishoitajia messuosastolle!

Omaishoitajaliitto on messuosastolla 5b48. Tervetuloa keskustelemaan!

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus

Keskiviikkona 16.10.2024 klo 8.30–15.30 verkossa.

Vertaisryhmän ohjaajakoulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä omaisten ryhmien ohjaamiseen. Koulutus sisältää luento-osuuksia, ryhmätöitä ja keskustelua. Koulutus on maksuton.

Koulutukseen valitaan henkilöitä, joilla on mahdollisuus toimia ryhmän ohjaajana taustayhteisönsä järjestämässä vertaisryhmissä. Taustataho voi olla esimerkiksi Omaishoitajaliiton jäsenyhdistys, muu järjestö tai hyvinvointialue.

Ryhmän ohjaajana pääset tukemaan omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista. Vertaistuki lisää omaishoitajien voimavaroja ja tuo uusia näkökulmia omaishoitajuuteen.

Ilmoittaudu koulutukseen 9.10. mennessä.

Lisätietoa, ohjelma ja ilmoittautumislinkki [verkkosivuillamme](#).

Ovet-ohjaajakurssi

Tiistaina 29.10.2024 klo 9.00–15.30 verkossa.

Kurssi on suunnattu kaikille Ovet-valmennuksen järjestämisestä kiinnostuneille.

Kurssille valitaan ensisijaisesti sellaisia osallistujia, joilla on mahdollisuus toimia Ovet-ohjaajina taustayhteisönsä järjestämässä tai yhteistyössä toteuttamissa Ovet-valmennuksissa. Taustayhteisö voi olla esimerkiksi Omaishoitajaliiton

jäsenyhdistys, muu järjestö, hyvinvointialue, seurakunta tai oppilaitos.

Ovet-ohjaajakurssilla perehdytään Ovet-valmennuksen® sisältöihin ja työskentelymenetelmiin. Kurssilla käydään myös läpi Ovet-valmennuksen® eri sovelluksia.

Ovet-ohjaajakurssi antaa valmiudet järjestää omaishoitajavalmennuksia yhteistyössä oman yhdistyksen, hyvinvointialueiden, seurakuntien ja muiden järjestöjen kanssa.

Kurssin hinta on Omaishoitajaliiton jäsenyhdistysten osallistujille 30 € ja muille 50 €. Hinta sisältää kirjallisen koulutusmateriaalin.

Hae koulutukseen 22.10. mennessä.

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkki [verkkosivuillamme](#).

Omaishoidon neuvonta

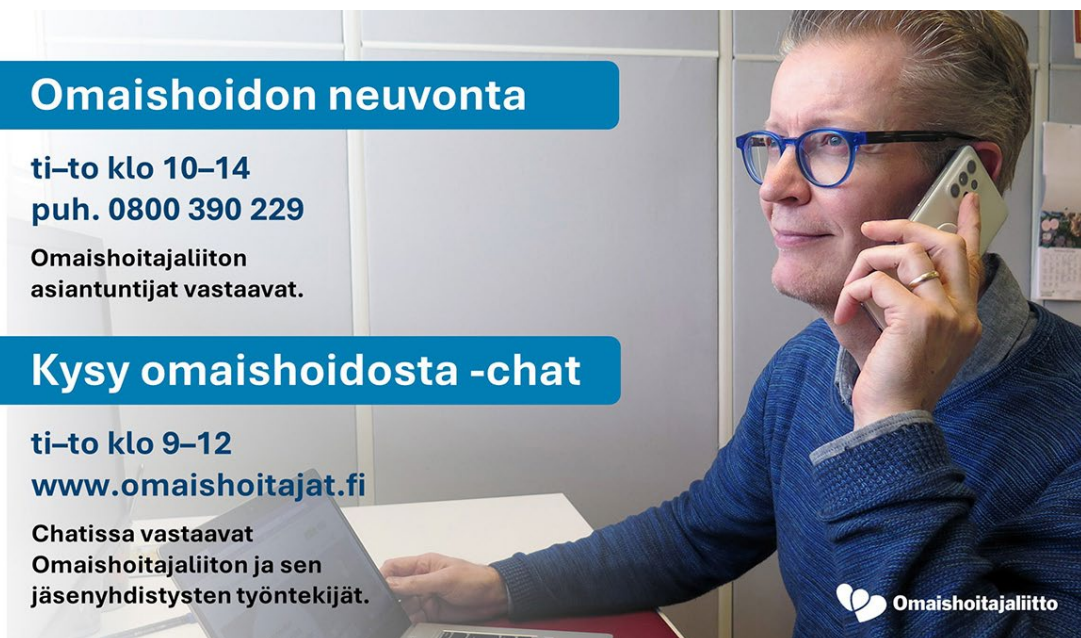
ti-to klo 10–14
puh. 0800 390 229

Omaishoitajaliiton
asiantuntijat vastaavat.

Kysy omaishoidosta -chat

ti-to klo 9–12
www.omaishoitajat.fi

Chatissa vastaavat
Omaishoitajaliiton ja sen
jäsenyhdistysten työntekijät.



Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi, niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista. Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote](#).



Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.

Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi



Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2024 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla. Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa <https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.

This email was sent to jsmo.laukkarinen@omaishoitajat.fi

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Omaishoitajaliitto ry · Hämeentie 105 A 18 · Helsinki 00550 · Finland