

Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

Mediakortti 2024

Lähellä-lehti on Omaishoitajaliiton 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa valtakunnallinen erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

15 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 11 500). Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Vuonna 2023 tehdyn lukijakyselyn mukaan 57 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon, 40 % vähän ja vain 3 % ei lue mainoksia lainkaan.

Mainostajana saatte pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehden näköisversio on vapaasti luettavissa sivulla www.omaishoitajat.fi/lahella-lehti.

Mainostamalla Lähellä-lehdessä tuette Omaishoitajaliiton toimintaa.



JULKAISIJA

Omaishoitajaliitto ry
Närståendevårdarnas förbund rf
Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki
Puh. 020 7806 500
omaishoitajat.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Toiminnanjohtaja
Sari-Minna Tervonen
020 7806 514
sari.tervonen@omaishoitajat.fi

ILMOITUSMYYNTI

Saarsalo Oy
Myyntipäällikkö
Roni Hurskainen
044 752 0320
roni.hurskainen@saarsalo.fi

Myyntipäällikkö
Milka Tonteri
044 768 6009
milka.tonteri@saarsalo.fi

ILMOITUSAINEISTO
viestinta@omaishoitajat.fi

PAINOS
15 000

LEHDEN KOKO
A4, 210 x 297 mm

PAINOPINTA-ALA
178 x 254 mm

TAITTO JA PAINO
PunaMusta Oy, Tampere

LEHDEN TEEMAT

Nro 1
2024

Omainen hoitajana | Palautuminen

Kerrotaan mitä on olla omaishoitaja ja miten omaishoito vaikuttaa koko perheen elämään.

Palautumista käsitellään laajasti sisältäen niin henkisen kuin fyysisen palautumisen. Tarkastellaan muun muassa unen ja liikunnan merkitystä omaishoitajan arjessa.

Nro 2
2024

Kun omaishoito päättyy | Hyvinvointia luonnosta

Omaishoito voi päättyä monista eri syistä. Kerrotaan mitä silloin voi tehdä ja mistä saa tukea.

Käsitellään luonnon merkitystä omaishoitajan ja apua tarvitsevan läheisen hyvinvoinnille.

Nro 3
2024

Sosiaaliturva ja palvelut | Etäomaishoito

Omaishoitajien tarpeet vaihtelevat suuresti. Käsitellään omaishoitajien sosiaaliturvaa sekä tarjolla olevia palveluja.

Etäomaishoito vaatii käytännön järjestelyjä omaishoitajan arjessa. Tärkeää on myös sujuva yhteydenpito hoidettavaan.

Nro 4
2024

Vaikuttava omaishoitoyhteisö | Mielen voimavarat – muutoksesta voimaa

Omaishoitajat ovat oman elämänsä asiantuntijoita. Omaishoitoyhteisö – Omaishoitajaliitto jäsenyhdistyksineen – vaikuttaa aktiivisesti siihen, että omaishoitajien asema paranisi. Omaishoitajayhdistykset tekevät myös tärkeää työtä omaishoitajien tukena arjessa.

Omaishoito muuttaa elämää ja herättää erilaisia tunteita. Käsitellään keinoja, miten muutoksen kanssa pärjätään.

Kaikissa numeroissa on henkilökuvia ja arjessa selviytymisen tarinoita sekä vinkkejä omaishoitotilanteisiin. Lehti kertoo myös omaishoitajayhdistysten toiminnasta.

Ilmoituskoot ja -hinnat

| Koko | Mitat (leveys x korkeus) | Hinta |
|-----------|-----------------------------|---------|
| 1/1 sivu | | |
| Takakansi | 178 x 247 mm | 1 984 € |
| Sisäsivut | 178 x 254 mm | 1 808 € |
| 1/2 sivu | | |
| vaaka | 178 x 125 mm | 1 000 € |
| pysty | 87 x 254 mm | 1 000 € |
| 1/4 sivu | | |
| vaaka | 178 x 60 mm | 632 € |
| pysty | 87 x 125 mm | 632 € |
| 1/8 sivu | | |
| vaaka | 87 x 60 mm | 328 € |

ILMOITUSLIITTEET

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

AINEISTOVAATIMUKSET

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (Press Quality) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona.

Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä.

Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla.

Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofiileja.

Lisää aineisto-ohjeita:
<https://punamusta.com/aineisto-ohjeet/aineisto-ohje-aikakauslehti/>

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta.

Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimatton.

Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk:n kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin.

Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisessa sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

| Nro | Aineistot | Ilmestyy | Teemat |
|--------|-----------|----------|---|
| 1/2024 | 4.1. | 22.2. | Omainen hoitajana Palautuminen |
| 2/2024 | 4.4. | 23.5. | Kun omaishoito päättyy Hyvinvointia luonnosta |
| 3/2024 | 1.8. | 19.9. | Sosiaaliturva ja palvelut Etäomaishoito |
| 4/2024 | 3.10. | 21.11. | Vaikuttava omaishoitoyhteisö Mielen voimavarat – muutoksesta voimaa |