

KESKI-POHJANMAAN OMAISHOITAJAT RY

VALTAKUNNALLINEN OMAISHOITAJIEN VIIKKO 26.11.-3.12.2023

Tapahtumat ovat maksuttomia ja avoimia kaikille. Osallistumiseen ei vaadita virallista omaishoitajuutta eikä yhdistyksemme jäsenyyttä.

Toivotamme lämpimästi tervetulleeksi tapahtumiin!

VALTAKUNNALLISEN OMAISHOITAJIEN VIIKON OHJELMA 2023

Su 26.11. klo 10.00 Omaishoitajien kirkkopyhä Halsuan kirkko, Perhontie 20, 69510 Halsua. Ruokailua varten ilmoittautumiset Tiina Karhulahdelle p. 040 732 4117.

Ma 27.11 klo 17.30–19.00. Omaishoitajien ilta Toholammin kirjastolla. Hyvinvointivalmentaja, TCA Anette Hietalahden johdolla äänimaljasyvärentoutus ja vertaistukikeskustelua sekä iltatee + voileipä. Myös entiset omaishoitajat tervetulleita. Ilmoittautumiset 23.11.2023 klo. 15.00 mennessä omaistoiminnan koordinaattorille, p. 040 765 3327 /Tuula

Ti 28.11. klo 13–16. Turvallinen ikääntyminen omaishoitoperheessä -seminaari. Tervetuloa omaishoitajien viikolla Suomen omaishoidon verkoston ja Vanhustyön keskusliiton järjestämään seminaariin. Kaikille avoin seminaari on hyödyllinen omaishoitajien parissa toimiville ammattilaisille ja järjestötoimijoille sekä omaishoitajille ja läheisestään huolehtiville.

Tervetuloa seuraamaan seminaaria:

OmaisOiva -tiloihin, Koulutie 77 Veteli

Perhon kirjasto Sinisiipi-Sali

Ilmoittaudu mukaan 22.11. klo 15 mennessä kahvitusta varten p. 040 765 3327 /Tuula

Ke 29.11

klo 10.00 Aamupäiväkahvit + pikkupurtavaa ja keskustelua omaishoitajuudesta.

klo 11.15 Bingo: Pääpalkintona pikkukinkku

klo 12.15 Tuolijumppa

klo 13.00–16.00 Katsomo OmaisOivan tiloissa Vetelissä: Valtakunnallinen omaishoitajien viikon juhlan Seinäjoelta Teatteri Hysteriasta. Juhlistamme omaishoitajien viikkoa ja teemme näkyväksi omaishoitajien osuutta osana hoivan kokonaisuutta. Kakkukahvit. Ilmoittautuminen 22.11 klo 15 mennessä omaistoiminnan koordinaattorille, p. 040 765 3327 /Tuula

To 30.11 klo 12.00–16.00 Soiten omais- ja perhehoidon kehittämishankkeen (STM) päätösseminaari; Ainutlaatuisesti arjessa!

Järjestämme Vetelissä OmaisOivan tiloihin katsomon, jonne voit tulla seuraamaan seminaaria.

Klo. 13.30–14.00 kahvitauko ja rupattelua.

Ilmoittautuminen 22.11 klo 15 mennessä omaistoiminnan koordinaattorille, p. 040 765 3327 /Tuula

Voit myös osallistua paikan päällä Keskussairaalan auditoriossa Kokkolassa. Ilmoittaudu ennakkoon 27.11.23 mennessä osoitteessa: <https://link.webropolsurveys.com/S/9962A7FEBA937FF1>

Pe 1.12 klo 15.00 alkaen OmaisOivan jouluruokailu, Lounaskahvila Kotikuluma, Halsua. Tilaisuudessa pientä ohjelmaa ja jouluruokailu, omavastuu 10 €.

Ilmoittaudu mukaan 22.11 mennessä, omaistoiminnan koordinaattori p. 040 765 3327 /Tuula