



# Nuorten hoivaajien tunnistaminen ja tukeminen

Aamukahvit ammattilaisille 8.11.2023

suunnittelija  
Pilvi Nummelin

# Nuoret hoivaajat -asiantuntijaverkosto

- Aivoliitto
- Alisa toiminta, Joensuun seudun omaishoitajat
- Erityinen sisarus toiminta, Kehitysvammaisten Tukiliitto
- FinFami Varsinais–Suomi
- Folkhälsans Förbund
- Lastensuojelun Keskusliitto
- Lasinen lapsuus, A–klinikkasäätiö
- Muistiliitto, työkäistoiminta
- Omaishoitajaliitto
- Syöpäjärjestöt

Aivoliitto



 folkhälsan



Syöpäjärjestöt



# Keitä ovat nuoret hoivaajat?

Suomessa on tutkimusten mukaan 6 % nuoria, joka auttavat tai hoitavat viikoittain tai päivittäin läheistä ihmistä, jolla on esimerkiksi vakava sairaus, vamma tai joka on hyvin vanha.

**Nuoret hoivaajat ovat lapsia tai nuoria, jotka auttavat, hoitavat tai tukevat perheenjäsentä tai läheistään sairauden vuoksi.**

- Perheissä erilaiset tilanteet eivät aina näy ulospäin.
- Hoivavastuulla voi olla vaikutusta elämään lapsuudesta aikuisuuteen asti. Heitä ei saa jättää yksin huolen ja hoivavastuun kanssa.
- Nuoret hoivaajat ja heidän perheensä tarvitsevat tietoa sekä tukea.



# Nuori hoivaaja voi kokea vastuukseen...



**Hoivatilanne voi kuormittaa lasta tai nuorta ja johtaa huonompaan terveyteen ja syrjäytymiseen**

# Kouluterveyskyselyn tuloksia

Kysymys mukana 2019 ja 2023

*Autatko tai hoidatko perheenjäsenäsi tai muuta läheistä ihmistä, jolla on esimerkiksi jokin vakava sairaus, vamma tai joka on hyvin vanha?*

Kysymyksen 2023 vastasi viikoittain tai päivittäin 8.-9.luokkalaisista 6,8%, lukiolaisista 4,1% ja 7,3% ammattillisen oppilaitoksen oppilaista.

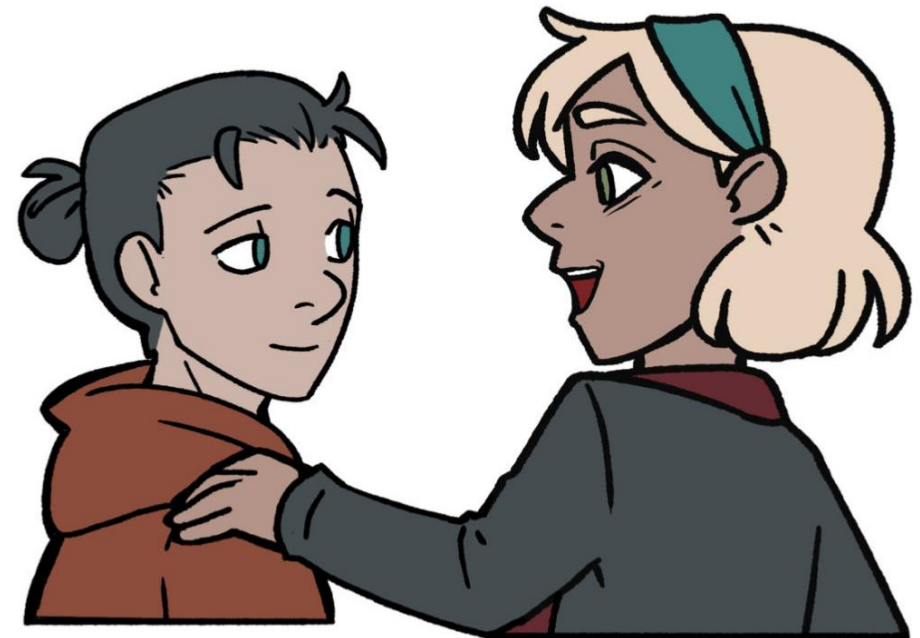


## Hoivaavat nuoret:

- Viikoittain tai päivittäin läheistään hoitavilla oli muita ikäisiään enemmän poissaoloa koulusta, useammin haasteita mielialassa ja terveydessä sekä useammin vaikeuksia oppimistaidoissa.
- Vastasivat ikätovereita useammin olevansa vähemmän tyytyväisiä elämäänsä
- Kokivat perheen taloustilanteen muita heikommaksi ja tekivät palkallista työtä muita enemmän
- Tarkempi THL julkaisu 2023 tulossa

# Haasteita

- Aikuisten palveluissa ei huomioida tarpeeksi lapsia. Ikätasoinen tieto sairaudesta olisi tärkeää.
- Tieto esimerkiksi vanhemman sairastumisesta ei siirry koululle
- Avun piiriin hakeutuminen voi olla kynnyksen takana
- Aikuisten jännitys ottaa puheeksi, ei tiedetä minne ohjata
- Hoivatilanne voi näkyä monella tavalla, jo tilanteen tunnistaminen voisi helpottaa lasta

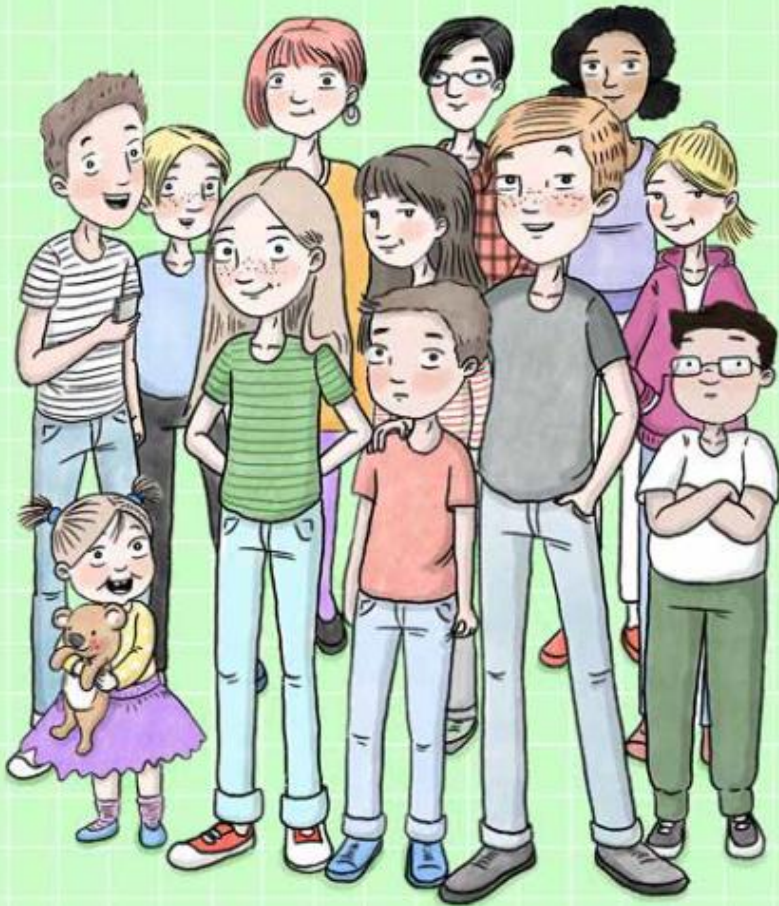




**Järjestöjen tarjoamaa tukea**

MEILLÄ OLIS ASIAA!

Opas lapselle tai nuorelle,  
joka auttaa läheistään



# Omaishoitajaliiton materiaalia

- Meillä olis asiaa -sarjakuvavihkonen on suunnattu 10–15-vuotiaille lapsille ja nuorille, jotka auttavat läheistään. [PDF](#) ja saa tilattua toimistolta
- Tietoa verkkosivuilla [Nuoret hoivaajat](#) ja [Työvälineitä ammattilaisille](#)
- Vertaistuen tarinoita ja järjestöjen tuesta Instagramissa [@nuorethoivaajat](#)
- Osassa paikallisyhdistyksiä toimintaa



# lasinenlapsuus.fi – tukea nimettömästi

- Tietoa ja tukea vanhempien alkoholinkäytöstä haittoja kokeville
- Yksilöchat nuorille ajanvarauksella
- Lasinen lapsuus -työntekijä vierailee Sekasin Gamingin Discord-palvelimella
  - joka toinen perjantai klo 18-19
  - seuraava vierailu 10.11.
  - [Tarkemmat tiedot ja vierailupäivät](#)
- Neuvontapalvelu
  - kysy läheisen aikuisen haitalliseen juomiseen liittyvistä asioista viestillä nettisivuilla
  - vastauksen viestiin saa 3-4 arkipäivässä
- @lasinenlapsuus TikTokissa



# Järjestöjen tarjoamaa tukea

## Folkhälsan

- Lyhyt video [Axel-pojasta](#)
- [Unga omsorgsgivare - vem är de?](#)



## Muistiliitto

- [Kun isä unohti](#) on Facebook-ryhmä 13-35-vuotiaille, joiden vanhemmilla on muistisairautta.



# Erityinen sisaruus

- Erityinen sisaruus –toiminta sai alkunsa vuosina 2015-2019 toimineessa projektissa. Projektia toteuttivat yhteistyössä Harvinaiskeskus Norio, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry, Rinnekoti-Säätiö, Sylva ry ja TATU ry.
- Projektin päätyttyä Erityinen sisaruus toimintaa koordinoi ja [www.erityinensisaruus.fi](http://www.erityinensisaruus.fi) -verkkosivustoa ylläpidetään [Kehitysvammaisten Tukiliiton Harvinaiskeskus Noriossa](#)
- Erityinen sisaruus –verkkosivuilta löydät sekä kirjallisuuteen että kokemustietoon pohjautuvaa tietoa pitkäaikaissairaan tai vammaisen henkilön sisaruuteen, aiheeseen liittyviä materiaaleja sekä käytännön vinkkejä sisarusten huomioimiseen.

## Vinkiksi muutamia erityiseen sisaruuteen liittyviä materiaaleja:

[Sisaruuskortit tunteiden sanoittamiseen](#)

[Erityinen sisaruus -opas varhaiskasvatuksen ammattilaisille](#)

[Erityinen sisaruus –ryhmämalli alakouluikäisille sisaruksille](#)

[Miten vanhemmat voivat tukea erityislapsen sisarusta –tiivistelmä](#)



# Luettavaa

- **”Minäkö omaishoitaja?” Lapsihoivaajuus uutena yhteiskunnallisena ilmiönä.** Kirsi Hokkila. Kirjassa Haavoittuva toimijuus. Sairastaminen ja hoiva hyvinvointivaltion laitamilla. Marja-Liisa Honkasalo, Leila Jylhänkangas, Anna Leppo (toim.) Tampere 2022. Vastapaino
- **Nuoret hoivaajat – näkymättömästä näkyväksi?** Sihto, Tiina; Hokkila, Kirsi (2021, Yhteiskuntapolitiikka-lehti  
[https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/141177/YP2102\\_Sihto%26Hokkila.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/141177/YP2102_Sihto%26Hokkila.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- **Lapset ja nuoret perheenjäsenten hoivaajina. Kouluterveyskyselyn 2019 tuloksia.** Nenonen, Tellervo; Heino, Malla; Hedman, Lilli; Klemetti, Reija (2020)  
[https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140414/URN\\_ISBN\\_978-952-343-548-3.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140414/URN_ISBN_978-952-343-548-3.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- **The 2021 cross-national and comparative classification of in-country awareness and policy responses to ‘young carers’, Journal of Youth Studies, Leu&co 2022**  
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13676261.2022.2027899?journalCode=cjys20>

# Kiitos!



Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki  
Puhelin 020 7806 500

**omaishoitajat.fi**  
**#omaishoito #omaishoitajat**

