

# Ikääntyminen erityistä tukea tarvitsevan ihmisen perheessä

Turvallinen ikääntyminen omaishoitoperheessä  
–seminaari 28.11.2023





## **Kehitysvammaisten Tukiliitto ry**

Kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä oma järjestö.

Valtakunnallinen ihmisoikeus- ja kansalaisjärjestö, jonka jäseniä ovat paikalliset, alueelliset ja valtakunnalliset yhdistykset.

Perusti Kehitysvammaisten Palvelusäätiön vuonna 1992.

[tukiliitto.fi](http://tukiliitto.fi)



## **Kehitysvammaisten Palvelusäätiö**

Yleishyödyllinen toimija, joka mahdollistaa täyden kansalaisuuden ja osallisuuden toteutumista.

Keskeisimmät toiminnot ovat vaikuttamistoiminta, lyhytaikaishoito, asuntojen hankinta ja rakennuttaminen sekä kehittämistoiminta.

[kvps.fi](http://kvps.fi)



## **KVPS Tukena Oy**

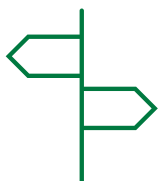
Valtakunnallinen kehitysvamma-alan toimintojen ja palveluiden tuottaja ja kehittäjä.

Tukena tuottaa mm. asumisen, lyhytaikaishoidon, henkilökohtaisen avun, työhönvalmennuksen ja päivätoiminnan palveluita.

Kehitysvammaisten Palvelusäätiön perusti Tukenan vuonna 2007.

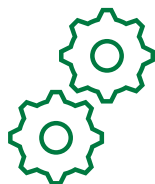
[tukena.fi](http://tukena.fi)

# Kehitämme ihmisoikeuksiin perustuvaa tukea ja palveluita.



## Elämänmuutos

Tuemme erityistä tukea tarvitsevia ihmisiä ja heidän läheisiään elämän muutosvaiheissa.



## Kehittämishankkeet

Koordinoimme ja olemme mukana useissa valtakunnallisissa kehittämishankkeissa.



## Kansainvälisyys

Toimimme aktiivisesti monissa kansainvälisissä verkostoissa ja olemme mukana kehittämishankkeissa.



## Osallisuuden tuki

Edistämme erityistä tukea tarvitsevien ihmisten osallistumisen mahdollisuuksia yhteiskunnassa.

# Ikääntyminen erityistä tukea tarvitsevan ihmisen perheessä

*Rovaniemeläinen 84-vuotias Matti Väliahdet palkittiin turvallisesta ja läsnäolevasta isyydestä. Neljän lapsen isä on toiminut yli 30 vuotta poikansa Pertin omaishoitajana. Pertti oli 5-vuotias, kun Matti jäi leskeksi ja teki rohkean päätöksen jäädä pois työelämästä hoitamaan poikaa. Nyt Pertti on asunut muutaman vuoden lapsuudenkodin lähellä Tukena Vennintähdessä, jossa Matti on lähes jokapäiväinen vieras.*

[https://www.tiktok.com/@mtvuutiset/video/7298724066574224673?fbclid=IwAR2RILWwktuf7pZBEJAHg2BN01Frfn5S5ierqMzIjtCk1QG\\_s\\_uG5tfpM3dk](https://www.tiktok.com/@mtvuutiset/video/7298724066574224673?fbclid=IwAR2RILWwktuf7pZBEJAHg2BN01Frfn5S5ierqMzIjtCk1QG_s_uG5tfpM3dk)

# Elämänmuutostoiminta ikäperheiden tukena

On perheitä, joissa tukea tarvitseva aikuinen asuu lapsuudenkodissaan ikääntyvien vanhempiensa tai sisarustensa kanssa. Ikäperhetoiminta on tarkoitettu juuri heille.

Mitä toimintamme voi olla:

- Yhdessä kohti tulevaa -perhevalmennusta
- Ikäännykö minäkin? -verkkovalmennusta
- Seniorit verkossa-tapaamisia
- Aikuisten sisarusten verkkokahvila
- seminaareja tai
- teemapajoja. (esimerkiksi teemoista ikääntyminen, muisti, kuoleman kohtaaminen)
- [Surun äärellä-keskustelukortit](#)

Lisätietoa:

<https://kvps.fi/kehittaminen/elamanmuutos/ikaperhetoiminta/>



# Kehitysvammaisen henkilön ikääntyminen

- Kehitysvammaiset ikääntyvät samalla tavoin kuin muukin väestö. Heidän vanhenemiseensa kuuluu sekä fyysisiä, psyykkisiä että sosiaalisia muutoksia.
- Eliniän ennuste:
  - lievästi kehitysvammaisilla suunnilleen sama kuin muussa väestössä.
  - vaikeasti kehitysvammaisilla 20% alhaisempi. (Patja ym. 2000)
  - Ei suurta eroa naisten ja miesten välillä (Saunaho 2019)
- Noin 8 800 yli 65-vuotiaista kehitysvammaista Suomessa (Westerinen 2018)
  - iäkkäiden kehitysvammaisten ryhmä on eniten kasvava eri ikäisten kehitysvammaisten ryhmä ja nopeimmin kasvava iäkkäiden ryhmä (Numminen 2004)



# Milloin kehitysvammaisen ihmisen vanhuus alkaa?

- Kehitysvammaisten ihmisten elämä vaikeutuu ennenaikaisten vanhenemismuutosten vuoksi (Ruoppila ja Iivanainen 2011).
- Gerasteniaa (hauraus-raihnausoireyhtymä) ilmenee kehitysvammaisilla ihmisillä keskimäärin 10 vuotta aiemmin, kuin muussa väestössä (Evenhuis ym. 2012)
- Vanheneminen riippuu oireyhtymästä
- Down-syndrooma –henkilöillä vanhenemismuutoksia 35-40 iässä, Alzheimerin tauti liitännäissairautena (ylimääräinen 21-kromosomi)
- Fragile X –miehillä ei juuri muistisairauksia
- Myös yksilöllisiä eroja, kuten muussakin väestössä!
- Tutkimuksessa yleisimmin 55 +



---

# *Vanhuuden vaiheen tyypilliset siirtymät*

*- pohjautuvat normatiiviseen  
elämäntapaan, kieli ja viitekehys  
vammaisten ihmisten elämäntapaan  
puuttuvat (Leahy 2021, Ljuslinder ym.  
2020)*

## **Isovanhemmuus:**

- Harvalla kehitysvammaisella henkilöllä on lapsia, ei myöskään isovanhemmuutta
- Yhteys sukulaislapsiin usein merkityksellinen

## **Eläkkeelle siirtyminen:**

- Harvalla on ansiotyötä ja sen myötä kertyneitä resursseja.
- Onko hyödytön normi? Ollaan jo eläkkeellä
- Käytännössä merkityksellinen muutosvaihe kun päiväaikainen toiminta päättyy

## **Puolison kuolema:**

- Vain harvalla kehitysvammaisella henkilöllä on puoliso
- Vanhempien kuolema erityisesti kotona asuvien iäkkäiden kehitysvammaisten kohdalla merkityksellinen

## **Neljäs ikä, avun tarpeen lisääntyminen:**

- Avun tarve ollut jo aiemmin elämässä
- Ikääntymismuutokset voivat aikaistua
- Kehitysvammaisilla ihmisillä on vähemmän tietoa ikääntymisestä ja sairauksien vaikutuksesta ja siten heikommat valmiudet ennakoida tulevaa



# Mie tahon täyttä elämää! –hanke (ESR 12/22-23)

Hankkeessa haetaan ratkaisua siihen, miten kehitysvammaisen ihminen voi omassa elämässään ottaa paremmin huomioon ikääntymisen mukanaan tuomat vaikutukset ja ylläpitää toimintakykyään ja työssäjaksamistaan.

Hankkeen toiminta-alue on Pohjois-Karjala, yhteistyökumppaneina olivat Pohjois-Karjalan Tukipiiri, Pohjois-Karjalan hyvinvointialue Siun sote ja Honkalampi-säätiö

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Siun  
SOTE  
POHJOIS-KARJALAN  
HYVINVOINTIALUE



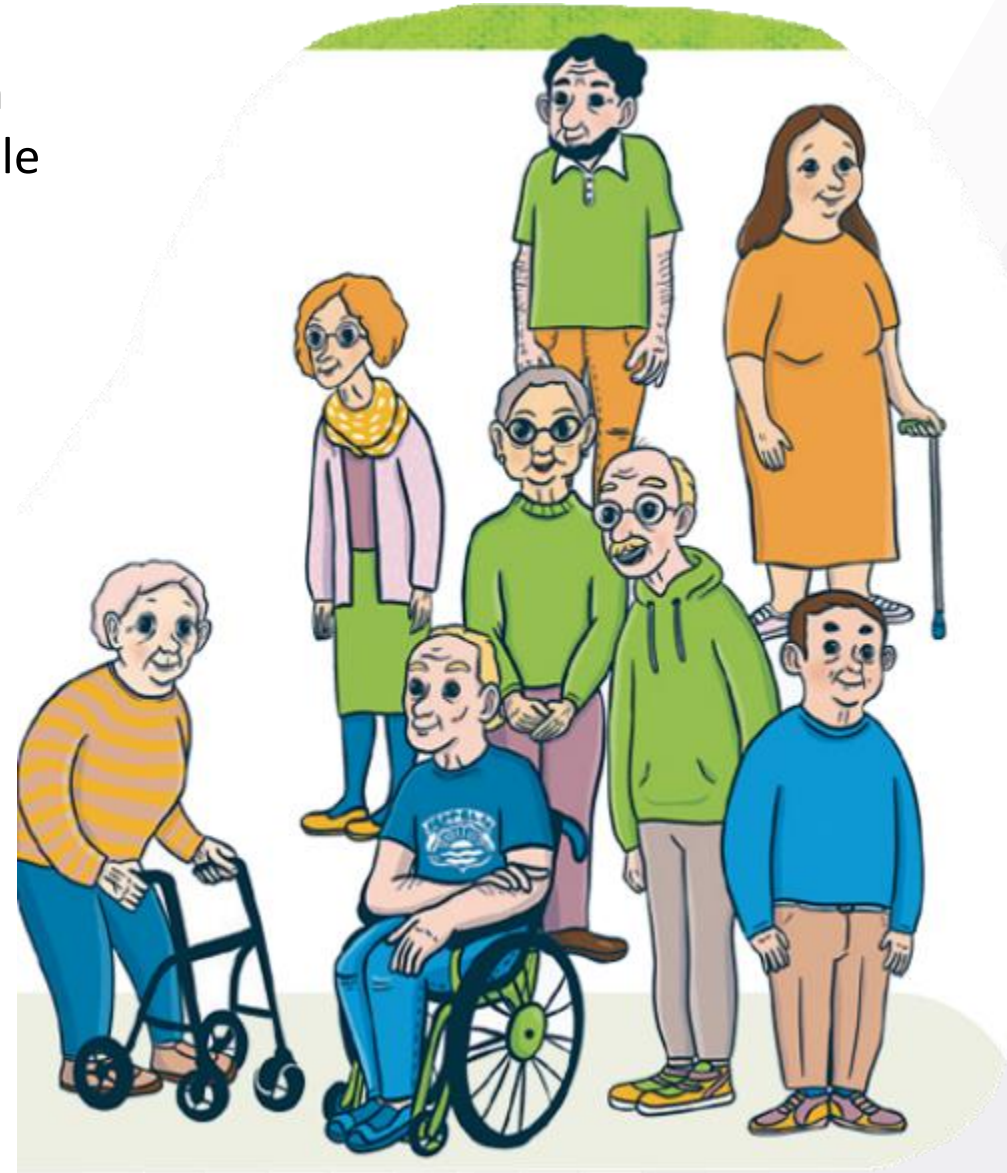
## Hankkeen tavoitteet:

1. Kehitysvammaisten ihmisten **tiedot ikääntymisen tuomista muutoksista lisääntyvät**. He pystyvät vaikuttamaan ikääntymisen tuomiin muutoksiin sekä työ- ja toimintakykyyn omassa arjessaan.
2. Kehitysvammaisia ihmisiä tukevien **työntekijöiden ymmärrys ja osaaminen kehitysvammaisten ihmisten ikääntymisen erityispiirteistä vahvistuvat**. Työntekijät tiedostavat oman roolinsa toiminta- ja työkyvyn tukemisessa sekä mahdollistavat ymmärrettävän tiedon antamisen tukea tarvitseville ihmisille.
3. Lähipiirin **ymmärrys ikääntyvien kehitysvammaisten ihmisten osallisuudesta ja ikääntymisen erityispiirteistä kasvavat**.



# Hankkeen toimenpiteet:

- **Mie tahon täyttä elämää! –työpajat:** Hankkeessa järjestetään työpajoja kehitysvammaisille ihmisille, työntekijöille ja läheisille eri puolella Pohjois-Karjalaa.
- Hankkeen työntekijät liikkuvat mm. Joensuussa, Kiteellä, Ilomantsissa, Lieksassa Outokummussa ja Kontiolahdella.
- Tilaisuuksia järjestetään osin myös etänä tai hybridinä silloin, kun se on osallistujien tuen tarpeiden ja tavoitteiden saavuttamisen kannalta mahdollista.
- **Hankkeen tuotokset:**
  - **Työkirja tukea tarvitseville henkilöille.** Kirja tarjoaa vinkkejä oman ikääntymisen läpikäymiseen ja työkyvyn ylläpitämiseen.
  - **Opas läheisille.** Oppaan avulla he voivat tukea kehitysvammaista läheistään ikääntymisessä sekä saavat vinkkejä toimintakyvyn ylläpitämiseen.
  - **Mie tahon täyttä elämää! -videot,** joissa haastatellaan kehitysvammaisia ihmisiä, läheisiä sekä työntekijöitä.



# Työpajatoimintamalli senioritoiminnan pohjalla

---

**Tavoite:** Kehitysvammaisten henkilöiden tieto ikääntymisen tuomista muutoksista lisääntyy. Pyritään saamaan henkilöt pohtimaan ikääntymistä oman elämän näkökulmasta.

---

**Tarkoitus:** Tukea ikääntyvien kehitysvammaisten työ- ja toimintakykyä.

---

**Kohderyhmä:** Työikäiset ja ikääntyneet kehitysvammaiset henkilöt.

---

**Käyttönoton ehdot:** 2 ohjaajaa, n. 10 asiakasta. Ei vaadi erityistä koulutusta.

---

**Perusidea:** Työpajoissa käsitellään ikääntymistä eri teemojen pohjalta keskustellen ja yhdessä tehden. Jokainen työpajakerta pitää sisällään teoriaa sekä teemaan liittyviä keskusteltuja sekä harjoitteita.

---

**Juurruttaminen:** Työpajojen toimintaa on mahdollista jatkaa, esimerkiksi viikoittaisena seniorikerhona.





# Täyttä elämää - ikäntymisen tukena

- Video Kontiolahdelta
- Linkki: <https://youtu.be/j3b1rf6cBVw>
- Kuvaaja Sakari Partanen

# Ollaan yhteyksissä!

[www.kvps.fi](http://www.kvps.fi)

