

ALISA – Alaikäiset sairaasta omaisestaan huolehtivat

- Vuodesta 2022 alkaen Joensuun seudun omaishoitajat ry:n **pysyvärahoitteinen** hanke
- STEA rahoittajana, vuodesta 2018 alkanut ALISA-projektina
- Toiminta-alueena Pohjois-Karjala
- Tavoitteena on ollut lisätä **tietoisuutta** ja valmiutta **tunnistaa** muuttuneen hoivasuhteen perheet paikallisten viranomaisten ja ammattilaisten keskuudessa ja kehittää intervention keinoja, joilla kohderyhmä ja heidän perheensä **tavoitetaan**, ja voidaan ohjata hankkeessa kehitettävien **oikea-aikaisten, ennalta-ehkäisevien, matalan kynnyksen tukitoimien** piiriin
- **Perhetoiminnan vastaavana yhteisöpedagogi Päivi Hassinen & Lasten- ja nuortentoiminnan ohjaajana sosioniemi Emmi Halonen** (yht. 1 henkilötyövuosi)
- www.alisaprojekti.fi

ALISA-PROJEKTI



Työkalut ammattilaisten tueksi



ALISAn oppaat ja työkalut työskentelyn tukena

- <http://www.alisaprojekti.fi> -> Ammattilaiset
 - Opas vanhemman kanssa työskentelyyn
 - Opas nuorten kanssa työskentelyyn
 - Nuoren hoivaajan tunnistaminen
 - Nuoren hoivaajan huolikortit
 - Kiwi Kameleontti kirjanen ala-asteikäisille
- <http://www.alisaprojekti.fi> -> Tietoa sinulle
 - Opas nuorille
 - Opas vanhemmille -> täältä myös ammattilaiselle tietoa vanhemman tueksi



Vanhemman kanssa työskentelyn teemat:

- Kartoita tilanne (kuinka monta lasta jne.)
- Auta vanhempaa tukemaan lastaan
- Auta vanhempaa puhumaan sairaudesta
- Järjestä tukea koko perheelle
- Sovi kuka koordinoi ja seuraa lapsen tuen tarvetta



Nuoren kanssa työskentelyn teemat:

- Tunnistaminen, puheeksiottaminen ja tilanteen tunnustaminen (suorat kysymykset, säännöllisyys)
Esim. nuoren hoivaajan tunnusmerkistö
- Kuormituksen kartoittaminen (kokonaistilanteen huomiointi) esim. HUOLIKORTIT
- Tukeminen (Erilaiset materiaalit tunnetyöskentelyyn)
- Kohti tulevaa (toivon ja mahdollisuuksien luominen)



Nuoren hoivaajan tunnusmerkkistö

- Auttaa tunnistamaan nuorista käyttäytymistä ja merkkejä, jotka voivat viitata siihen, että nuoren kotitilanne voi olla kuormittunut perheenjäsenen tai läheisen sairauden tai päihdeongelman vuoksi.
- Osa-alueet: Perhesuhteet ja yhteistyö vanhempien kanssa, terveydentila, koulusuoriutuminen, sosiaaliset suhteet ja kaverisuhteet, käyttäytyminen, tunne-elämä, rahankäyttö, tulevaisuuteen suuntautuminen
- Ladattavissa tai tilattavissa ALISAn sivuilta



Nuoren hoivaajan huolikortit

- Väittämiä lapsilta ja nuorilta, joiden läheinen on sairastunut ja tilanne on kuormittanut nuorta
- Tarkoituksena auttaa ammattilaisia kartoittamaan nuoren kantamaa huolta ja kuormitusta, ja toimia luontevana puheeksiottamisen välineenä
- Tavoitteena myös auttaa nuorta sanoittamaan omia tunteitaan
- Osa-alueet: oma rooli ja suhde läheisen kanssa, käytännön vastuut ja tehtävät, vaikutukset tunne-elämään, vaikutukset sosiaaliseen elämään sekä vaikutukset koulunkäyntiin, ilonaiheet elämässä
- Ladattavissa tai tilattavissa ALISAn sivuilta



Kiwi Kameleontin kirjanen

ALISA-projektissa on kehitetty pienempien lasten kanssa työskentelyyn Kiwi Kameleontin -kirjanen, jonka avulla ammattilainen voi keskustella vanhemman sairaudesta ja sen tuottamista ajatuksista lapsen kanssa.

- Sisältää tehtäviä, jotka lapsi täyttää yhdessä aikuisen kanssa (mieluiten ei sairastuneen vanhemman kanssa)
- Minä itse, minun perheeni, kirje sairaudelle
- Tulostettavissa ALISAn sivuilta

Sote-akatemia



www.utu.fi/sote
sote@utu.fi

Nuoret hoivaajat 1-3, yht. 5 op

Kolmen verkko-opintojakson muodostamalla Nuoret hoivaajat -kokonaisuudella perehdytään nuoret hoivaajat (young carers) -ilmiön perusteisiin, kuten ilmiön käsitteellisiin ja teoreettisiin lähtökohtiin, hoivan käsitteeseen ja hoivaan lapsuuden kokemuksena sekä nuorten hoivaajien yhteiskunnalliseen asemaan ja tuen tarpeeseen.

Suoritettavissa Turun yliopiston avoimessa yliopistossa sekä TY:n tutkinto-opiskelijana.

Nuoret hoivaajat -kokonaisuus