



Omaishoitajaliitto

Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 3/2023](#)

28.9.2023



Lähellä-lehti 3/2023 on ilmestynyt

Tutustu ja vinkkaa myös kollegoillesi.

Lehden teemoina ovat Monikulttuurisuus ja Ravitsemus.

[Lue Lähellä -lehti 3/2023](#)

Avuksi työikäisten omaishoitajien kohtaamisiin



Olemme painattaneet omaishoidon ammattilaisten toivomia käyntikortteja. Korteissa on verkko-osoite ja QR-koodi *Työ ja omaishoito* -nettisivuille.

Sivustolla on vertaistarinoita, tietopankki sekä vinkkejä läheisen hoidon sovittamisesta ansiotyöhön tai työttömyyteen.

Kortteja voi tilata veloituksetta matti.makela@omaishoitajat.fi.

Tilaukseen mukaan nimi ja postitusosoite.

Omaishoitajien päivä nostaa esille työn ja omaishoidon yhteensovittamisen

Perjantaina 6.10. neljättä kertaa järjestettävän [Euroopan omaishoitajien päivän teemana on työn ja omaishoidon yhteensovittaminen.](#)

Kampanjan sloganilla *Tasapainoa! Työn ja hoivan välissä elämä* halutaan korostaa, että omaishoitajan ei pitäisi joutua valitsemaan työn ja omaishoidon välillä.

Kaikissa työuran vaiheissa tulee olla mahdollisuus halutessaan yhteensovittaa työtä ja hoivaa riittävän taloudellisen turvan vaarantumatta.

Teemapäivän järjestää [Euroopan omaishoidon verkosto Eurocarers](#).

Sosiaalisessa mediassa teemapäivä näkyy aihetunnisteilla #EuroopanOmaishoitajienPäivä #CarersDay_EU.

Lisätietoja: Ismo Laukkarinen



Ovatko hyvinvoinnin satsaukset pelkkää nollasummapeliä?



"Voidaanko kakkua jakaa useammalle siten, että kaikille kuitenkin riittää? Voidaanko kakku säästää ja syödä samanaikaisesti?", kysyy Omaishoitajaliiton oikeudellinen asiantuntija **Elias Vartio**.

[Lue hänen kolumninsa uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

Koulutuksia ja tapahtumia

Aamukahvit ammattilaisille: Työelämä ja läheisen huolenpito – miten ne sovitetaan yhteen?

Perjantaina 6.10. klo 9.00–10.00 verkossa

Väestön ikääntyessä työn ja hoivan yhdistäminen koskettaa jo niin monia, että se vaikuttaa väistämättä myös työyhteisöjen arkeen. Millaisesta ilmiöstä on kyse? Miten työntekijöitä voi tukea?

Läheisen sairastuminen tai muu avun tarve voi aiheuttaa huolta ja poissaoloja. Kuitenkin työssäkäynti koetaan usein voimavaraksi ja siihen ollaan sitoutuneita.

Aamukahveilla kuulet hyvistä käytännöistä ja työlainsäädännön näkökulmasta aiheeseen.

Työnantajille ja henkilöstöasioita hoitaville ammattilaisille suunnattu aamukahvikoulutus toteutetaan yhteistyössä HENRY ry:n kanssa, joka on Suomen suurin johtamisen ja henkilöstöalan ammatillinen verkosto.

Ilmoittautuminen [tapahtuman sivuilta](#).

Lisätietoja Meeri Virtanen

Aamukahvit ammattilaisille:

Nuoret hoivaajat – kuinka tunnistaa ja tukea?

Keskiviikkona 8.11.2023 klo 9–10 verkossa

Nuoret hoivaajat ovat lapsia tai nuoria, jotka auttavat, hoitavat ja huolehtivat perheenjäsenestään tai muusta läheistään sairauden vuoksi. Huoli ja vastuut voivat vaikuttaa lapsen tai nuoren terveyteen, koulunkäyntiin ja ihmissuhteisiin.

Aamukahveilla kerrotaan nuorista hoivaajista sekä esitellään järjestöjen tarjoamaa tukea ja keinoja nuorten hoivaajien tunnistamiseen ja tukemiseen.

Puhujina ovat **Pilvi Nummelin** Omaishoitajaliitosta ja **Noora Tamminen**

Vertaistukea verkossa -hankkeesta.

Varsinais-Suomen FinFamin *Vertaistuki verkossa* -hankkeessa kehitetään verkossa tapahtuvaa tukea nuorille 15–29-vuotiaille, joilla on kokemusta siitä, kun läheinen oireilee psyykkisesti tai käyttää päihteitä väärin.

[Ilmoittautuminen tapahtuman sivuilla](#).

Lisätietoja Pilvi Nummelin

Kuinka lakia luetaan -webinaari

Torstaina 16.11. klo 16–18 Microsoft Teams

Webinaarissa aiheina on palvelutarpeen arviointi ja muutostilanteet sekä omaishoidon tuen sopimus ja neuvottelutilanteet.

Puhumassa **Ylva Krokfors** Invalidiliitosta sekä **Elias Vartio** ja **Maija Repola** Omaishoitajaliitosta. Tilaisuuden juontaa **Matilda Linnavirta**.

Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille ja läheistään tukeville sekä järjestöjen, kuntien ja Suomen omaishoidon verkoston toimijoille.

Webinaari on maksuton.

[Lisätietoa ja ilmoittautuminen.](#)

Turvallinen ikääntyminen omaishoitoperheissä -seminaari

Tiistaina 28.11. klo 13–16 Helsingissä Töölön kirjastossa sekä verkossa

Suomen omaishoidon verkoston ja Vanhustyön keskusliiton järjestämässä seminaarissa käsitellään monipuolisesti turvallisuutta omaishoitoperheissä.

Tervetuloa kuulemaan muun muassa ikääntymiseen varautumisesta, huoli-ilmoituksen tekemisestä ja turvallisuudesta digimaailmassa.

Kaikille avoin seminaari on hyödyllinen omaishoitajien parissa toimiville ammattilaisille ja järjestöväelle sekä omaishoitotilanteessa oleville. Järjestöt voivat seurata tilaisuutta myös verkossa etänä.

[Ohjelma ja ilmoittautumistiedot](#)

Lisätietoja Pilvi Nummelin

Omaishoitajien hyvinvointiwebinaarit

Webinaarit ovat kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja verkkotilaisuuksia hyvinvointiin liittyvistä teemoista.

Torstaina 19.10.2023 klo 17–18 Ravitsevaa ruokaa ja ruokailoa

Puhujana erityisasiantuntija **Satu Jyväkorpi** Ruokavirastosta.

Torstaina 9.11. klo 17–18 Turvallisuus läheisissä ihmissuhteissa

Puhujana toiminnanjohtaja **Janne Pulkkinen** Suvanto ry:stä.

Torstaina 7.12. klo 17–18 Lotan ja papan kokemuksia omaishoidosta

Puhujana kirjailija ja videobloggaaja **Lotta Saahko**.

[Lisätiedot ja ilmoittautumislinkit Omaishoitajaliiton sivulla.](#)

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille ja osallistu myös itse!

Lisätietoja: Elina Koponen

Lue lisää muista tilaisuuksista [tapahtumakalenterista.](#)

Omaishoidon neuvonta

Maksuton omaishoidon neuvonta ti-to klo 10–14

p. **0800 390 229**

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton asiantuntijat

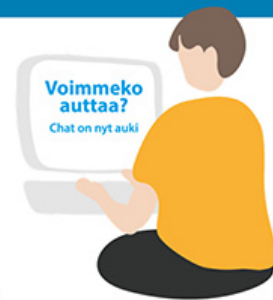


Kysy omaishoidosta -chat

Avoimna ti-to klo 9–12

www.omaishoitajat.fi

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton ja sen jäsenyhdistysten asiantuntijat



Omaishoitajaliitto

#omaishoitoyhteisö

Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi. Niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista.

Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote.](#)

Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.



Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi



Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2023 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla. Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa <https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.