



Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston neljäs tiedote 2023. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita ja valtakunnallisia avoimia tapahtumia osoitteeseen pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi. Myös verkoston Facebook-sivuilla ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista asiaa ja verkostotiedotteet.

Verkoston toiminta

Apua auttamiseen ja vauhtia vaikuttamiseen -webinaari

Tiistaina 22.8.23 klo 12.30–15.00, verkossa

Aiheina ovat omaishoidon hyväksi vaikuttaminen hyvinvointialueilla ja työikäisten tukeminen. Yhdistykset antavat hyviä esimerkkejä vaikuttamistyöstään, käsittelemme läheistään hoitavia työikäisiä ja työkaluja heidän auttamisekseen.

Omaishoitajaliiton ja Suomen omaishoidon verkoston järjestämään koulutukseen ovat tervetulleita kaikki omaishoitajia kohtaavat järjestötoimijat ja ammattilaiset.

[Ilmoittautuminen](#) 18.8.23 mennessä. Ohjelma löytyy [tapahtuman verkkosivuilta](#).

Loppusyksyn tärkeitä päivämääriä

Euroopan omaishoitajien päivä 6.10.

Euroopan omaishoitajien päivän tämän vuoden teemana on työikäiset omaishoitajat. Eurooppalainen omaishoidon kattojärjestö Eurocarers tekee materiaalia sosiaalisen median kampanjaa varten. Työn ja omaishoidon yhdistäminen vaatii tukea yhteiskunnalta ja joustoja työelämässä.



Valtakunnallinen omaishoitajien viikko 26.11.-3.12.2023

Seminaari turvallisesta ikääntymisestä omaishoitoperheissä 28.11.

Ikääntymisestä ja turvallisuutta käsitellään monipuolisista näkökulmista omaishoitajien viikolla seminaarissa 28.11. klo 13-16. Seminaari järjestetään Helsingissä ja sitä voi seurata etänä. Suomen omaishoidon verkosto järjestää seminaarin yhteistyössä Vanhustyön keskusliiton kanssa.

Ajankohtaista

Omaishoito hallitusohjelmassa

Viime viikolla julkaistussa hallitusohjelmassa on runsaasti kirjauksia omaishoitoon liittyen. Tulevat hallituspuolueet päättivät jatkaa omaishoidon kriteerien yhtenäistämistä ja tehdä omaishoitolain kokonaisuudistuksen puoliväliriiheen mennessä. Omaishoitajien vapaapäivien pitämisen mahdollisuuksien varmistamiseksi on kirjauksia ja tavoitteena on myös selvittää, millaiset tilanteet synnyttävät omaishoidon tuen väliinputoajia.

Ohjelman mukaan pyritään vastaamaan myös työssäkäyvien omaishoitajien tarpeisiin mahdollistamalla osa-aikatyö ja etätyö muuttuvissa perhetilanteissa. Lisäksi edistetään tilapäisen hoitovapaan mahdollisuutta omaishoitajille sekä selvitetään tuetun tilapäisen hoivavapaan osalta Ruotsin mallia ja sen kustannuksia.

Omaishoitajaliitto korostaa, että hallitusohjelman mukaisissa omaishoidon kehittämistavoitteissa onnistuminen edellyttää riittäviä resursseja kiristyvistä talousraameista huolimatta. [Hallitusohjelman julkaisut Valtioneuvoston sivuilla](#)

Onnettomuustutkintakeskus: Ikääntyneiden omaishoitajien toimintakykyä ja kuormittumista on seurattava paremmin

Kuolemaan johtanut tapaus, jossa ikääntynyt huonokuntoinen pariskunta jäi ilman apua Pöytyällä elo-syyskuussa 2022 tutkittiin Onnettomuustutkintakeskuksen toimesta. Tapauksesta annettiin 15.6. suositukset.

Onnettomuustutkintakeskus suositaa, että Terveiden ja hyvinvoinnin laitos varmistaa, että hyvinvointialueilla otetaan käyttöön omaishoitajien jaksamisen ja toimintakyvyn arvioimiseen ja seurantaan tarkoitetut mittarit, ja että niiden tuottamaa tietoa hyödynnetään omaishoidon kehittämiseen. Suosituksissa oli myös mukana kirjauksia kotihoidon toiminnan kehittämiseksi ja turvallisuuden lisäämiseksi digitalisaation avulla.

[Onnettomuustutkintakeskuksen materiaalit](#) ja [Omaishoitajaliiton lausunto](#).

Tukea omaishoitajille

Palveluopas 2023–2024 on julkaistu

Oppaassa on tietoa siitä, minkälaisia palveluja tai tukea on mahdollista saada omaishoitotilanteessa.

Opas on suunnattu omaishoitajille ja muille läheisiään hoitaville sekä omaishoidon parissa työskenteleville ammattilaisille. Opasta voi tilata postitus- ja käsittelykulujen hinnalla sähköpostilla toimisto@omaishoitajat.fi tai [ladata PDF-tiedostona tästä](#).

Tiedoksi Omaishoitajaliiton neuvonnan kesätauko

Omaishoidon neuvontapuhelin sekä Kysy omaishoidosta -chat ovat kesätauolla 26.6.–28.7.23.

Poimintoja verkoston järjestöjen tapahtumista omaisille:

Neuroliiton järjestämä Työssäkävien läheisten etäryhmä

Ryhmä pidetään verkossa torstaisin alkaen 7.9.2023 klo 17–19. Ryhmä on tarkoitettu 40–65 vuotiaalle työssäkävylle henkilöille, joiden läheinen sairastaa MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta. [Lisää tietoa ja ilmoitautuminen](#)

Liikehäiriösaikauksen liiton Läheisneuvola-tilaisuudet

Tilaisuudet verkossa kerran kuukaudessa jatkuvat syksyllä. Tilaisuudessa jaetaan tietoa illan aiheesta ja sen jälkeen on mahdollisuus keskustelulle. Tilaisuuteen osallistumislinkit löytyvät

[Liikehäiriösaikauksen liiton sivuilta](#)

Syksyn tilaisuuksien päivämäärät ja aiheet:

- 7.9. Hyviä apuvälineitä arkeen, vertaisen vinkit
- 5.10. Omaisena muutosten keskellä
- 2.11. Työssäkävät läheiset
- 7.12. Erilaiset asumismuodot ja asumisen ennakointi

Hyvinvointia aivoille –webinaarit

Ikäinsituutin webinarit on suunnattu ikääntyville ja ne tarjoavat tietoa aivojen toiminnasta sekä antavat vinkkejä niiden hyvinvoinnista huolehtimiseen. Webinaarit ovat osa Kansallista aivoterveystoimintaa ja ne ovat osallistujille maksuttomia. 25.9. aivojen hyvinvointireseptiin kuulijoita johdattelee neurologi Kaisa Hartikainen ja 1.11. webinaarissa mielen ja aivojen hyvinvoinnin yhteyksiä pohtii psykologi Sirkkaliisa Heimonen. Lisää tietoa Ikäinstituutin sivuilta

Autismiliiton vertaishetket netissä

Ryhmät ovat avoimia kaikille kohderyhmään kuuluville, osallistumiseen ei tarvita diagnoosia. Ennakkoilmoittautuminen. Ryhmiä on autismikirjon eri ikäisten lasten ja nuorten vanhemmille, EDA/PDA -piirteisen autismikirjon lasten vanhemmille, vanhemmille, joiden lapsi on huostaanotettu tai sijoitettu sekä autismikirjon aikuisten kumppaneille ja puolisoille.

Lisää tietoa [Autismiliiton sivuilta](#)

Omaishoitajien tuetut lomamat

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) järjestää yhdessä Omaishoitajaliiton kanssa tuettuja lomamat omaishoitajille ja hoidettaville yhdessä sekä omaishoitajille ilman hoidettavaa läheistä. Nyt on hyvä aika hakea syksyllä järjestettävälle lomalle!

Lomat myönnetään eniten tuettua lomaa tarvitseville. Loman myöntämiseen vaikuttavat taloudelliset, terveydelliset ja sosiaaliset perusteet. Ensimmäistä kertaa lomaa hakevat ovat etusijalla. Lisätietoa omaishoitajien lomista ja niiden hakemisesta [MTLH:n sivuilla](#).

Tietoa ammattilaisille

Opas ammattilaisille mielen hyvinvoinnista

Omaishoitajien mielen hyvinvointiin liittyvät asiat voivat olla ammattilaisillekin vaikeita havaita, saati ottaa keskusteluun. Juuri valmistunut Omaishoitajaliiton opas antaa tietoa ja apua näihin tilanteisiin.

Omaishoitajan mielen hyvinvoinnin tukeminen -opas on tarkoitettu hyvinvointialueiden omaishoidon asiakasohjaajille sekä muille omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille, kuten kotihoidon ja järjestöjen työntekijöille ja omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksia tekeville terveydenhoitajille.



Pääset lataamaan oppaan tästä [Opas omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille](#)
Painettua opasta voi tilata osoitteesta: toimisto@omaishoitajat.fi

Koulutuksia

Ovet-ohjaajakurssi verkossa

Keskiviikkona 20.9. klo 9.00–15.30 verkossa. Ovet-ohjaajakurssilla perehdytään omaishoitajien Ovet-valmennuksen® sisältöihin ja työskentelymenetelmiin. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 13.9. Koulutuksen [tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen](#).

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus verkossa

Keskiviikkona 18.10. klo 8.30–15.30, verkossa. Koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä omaisten ryhmien ohjaamiseen. Ilmoittautuminen 13.10. mennessä. Katso koulutuksen tiedot ja ilmoittautuminen [verkkosivuilta](#).

Kuulumisia omaishoidosta Euroopassa

Eurocerersin eli eurooppalaisen omaishoidon verkoston vuosikokous järjestettiin toukokuun lopussa Berliinissä. Keskustelussa oli erityisesti esillä työn ja omaishoidon yhteensovittaminen. Paikalla oli Omaishoitajaliitosta ja Suomen omaishoidon verkostosta Sari Tervonen, Pilvi Nummelin ja Jonna Skand. Kuulumisia vuosikokouksesta voi lukea [verkoston sivuilta](#).

[Eurocarersin uutiskirjeessä](#) kerrotaan uusimmista EU:n linjauksista, tutkimuksista ja koulutusmahdollisuuksista. Uusimmassa uutiskirjeessä mm. asiaa useamman maan yhteistyönä luodusta autismikirjon lasten vanhemmille suunnitellusta koulutuksesta ja kansainvälisestä nuorten hoivaajien konferenssista.

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämistä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua listalta, laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)