

Omaishoitajien vapaiden käyttämisen edistäminen

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelut
Ikääntyneiden omaishoidon kehittämishanke 2022 - 2023
Helin, Mari & Engstrand, Anni

Helsinki

Keinoja tukea omaishoitajien vapaiden käyttöä

- Omaishoitoperheelle selkeä tieto vapaiden käyttämisen mahdollisuuksista, tarvittaessa asioiden käyminen läpi uudelleen läpi sekä tuki vapaiden käyttämisen valintaan perhekohtaisena työskentelynä.
- Tarvittava tuki palvelujen käyttöönottamiseen, esim. palvelusetelin käytön ohjaaminen, omaishoitajan psyykinen tukeminen, tarvittavan verkoston rakentaminen.
- Vapaiden käyttöönotto mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.
- Vapaista keskustelu yhdessä vertaisten kanssa omaishoitajien valmennuskursseilla sekä vertaisten tuki vapaiden käyttämiseen.
- Tuki vapaiden käyttämisen onnistumiseen (esim. lyhytaikaisjaksojen onnistuminen mahdollisimman hyvin, ensikokemukset merkityksellisiä).
- Seuranta vapaiden toteutumisesta ja toimivuudesta.
- Omaishoitoperheillä tulee olla käytettävissä tarpeenmukaiset vapaan käyttämisen mahdollisuudet.

Työskentelymuotojen kehittäminen tarpeenmukaiseksi – Omaishoitoperheiden tukeminen omaishoidon toimintakeskuksen sosiaalihoijauksessa

- Palveluohjaus (sopimusomaishoitajat sekä muu omaishoitajuus –tilanteessa olevat ikääntyneet omaishoitoperheet)
- Uusien omaishoitajien tapaamiset (sopimusomaishoitajat)
- Yksilökohtaiset omaishoitajatapaamiset (sopimusomaishoitajat)
- Lakisääteinen omaishoitajavalmennus (perus ja jatko-osio) etänä ja lähitapaamisina
- Intensiivinen psykososiaalisen tukemisen interventio riskitilanteessa oleville sopimusomaishoitajille
- Työparityöskentely kriisiytyneiden gerontologisen sosiaalityön yksikön sosiaalityön asiakkaana olevien omaishoitoperheiden tukemiseksi (sopimusomaishoitajat sekä muu omaishoitajuus –tilanteessa olevat henkilöt)
- Omaishoitajasta omaiseksi –ryhmä sekä tarvittavat yksilötapaamiset ohjaamiseksi tarpeenmukaisen palvelun piiriin muuttuneessa elämäntilanteessa sopimusomaishoitajille
- Välillinen tuki
 - Yhteistyö asiakasohjauksen sekä muiden keskeisten toimijoiden kanssa
 - Osallistuminen yksikön sisäiseen, eri yksiköiden väliseen sekä organisaation ulkopuolisen tahon kanssa tehtävään kehittämistyöhön
- Omaishoitajat voivat itseohjautuvasti järjestää ryhmiä omaishoidon toimintakeskuksessa. Näistä tulee sopia yhdessä omaishoidon toimintakeskuksen sosiaalihoijaajan kanssa.
- Järjestöjen tarjoama tuki [täältä](#)

Jalkautuminen omaishoitajien luokse sekä intensiivisempi tuki / seuranta

Helsingin kaupungin ikääntyneiden omaishoidon kehittämishanke 2022 - 2023

Projektin tuotoksena tavoiteltu uusi toimintatapa
Omaishoitoperheen turvallinen ja toimiva arki –Yhteinen työ

Yhteinen näkemys ikääntyneen omaishoidon asiakkaiden tarpeista ja sovitusta menettelytavoista sekä saman suuntainen toiminta (OHL §1)

Asiakkaiden monialaisten palvelujen toteutumisen varmistaminen (OHL §3a)

Ehkäisevän työotteen vahvistuminen ja lakisääteisten vapaiden pitäminen (OHL 937/2005 §3a, §4)

Omaishoidon toimintakeskuksen roolin ja tehtävien kehittäminen

Yhteystiedot

- Mari Helin
projektipäällikkö
puhelin 09 - 310 34355
mari.helin@hel.fi
- Anni Engstrand
projektisuunnittelija
puh. 09 - 310 34650
anni.engstrand@hel.fi

