



## Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston ensimmäinen tiedote 2023. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita ja valtakunnallisia avoimia tapahtumia osoitteeseen [pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi). Myös verkoston Facebook-sivuilla ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista päivitystä ja verkostotiedotteet.

### VerkostoAvain – Yhdessä omaishoitoa edistämässä 16.2.

Etätapahtuma torstaina 16.2. klo 12–14.30 etänä Teamsilla. Koulutus on tarkoitettu verkoston jäsenjärjestöjen työntekijöille ja aktiiveille, sekä omaishoidon parissa työskenteleville ammattilaisille.

Iltapäivän aiheet: Omaishoidon lainsäädännön kehittyminen ja eduskuntavaaleissa vaikuttaminen omaishoidon edistämiseksi. Omaishoitajien vapaiden käyttö ja sen edistäminen.

Ohjelma [tapahtuman sivuilla](#) Ilmoittautuminen [linkin kautta](#) 13.2. mennessä.

### Omaishoidon neuvonnan muutokset

Omaishoitajaliiton neuvonta ja chatin aukioloajat muuttuvat. Jatkossa puhelinneuvontaa saa ti-to klo 10–14. Chat palvelun pidämme auki ti-to klo 9–12.

Omaishoitajaliiton puhelinneuvonta muuttuu maksuttomaksi 19.1.2023 alkaen. Neuvonnan uusi numero on 0800 390229. Vanha numero toimii vielä rinnakkain hetken aikaa. Lisää tietoa [Omaishoitajaliiton sivuilta](#).



## Tapahumat omaishoitajille

### Hyvinvointiwebinaari: Luopumisen aiheuttamat tunteet

**9.2.** klo 17-18 järjestetään omaishoitajille ja kaikille läheisestään huolehtiville suunnattu maksuton webinaari, jonka aiheena on luopumisen aiheuttamat tunteet. Omaishoitajuuteen liittyy monenlaista luopumista ja se haastaa meitä kohtaamaan monenlaiset tunteet itsessämme. Lisää tietoa [Omaishoitajaliiton sivuilta](#)

### Leijonaemot vertaistuki-päivät

Leijonaemojen vuoden 2023 teema on "Sinun vuorosi loistaa", joka kulkee suuntavalona tapahtumissa. **Vertaistukipäivät ja -illat** ovat tarkoitettu kaikille erityislasten vanhemmille yli lasten diagnoosirajojen. Tapahtumat ovat vain aikuisille eikä lasten osallistuminen ole mahdollista. Tapahtumia on eri puolilla Suomea. Lisää tietoa [Leijonaemojen sivuilta](#).

### SPR Talvirieha omaishoitoperheille

**4.2.2023** Talvirieha omaishoitoperheille SPR:n koulutuskeskuksessa Heinolassa lauantaina

Tapahtuma-aika on 10-16 välillä, se on maksuton ja suunnattu omaishoitajille ja hoidettaville. Tapahtumassa osallistujilla on mahdollisuus kokeilla erilaisia talven apuvälineitä mm. luistelu -ja hiihtokelkkoja sekä kyynärsauvalumikenkiä. Ohjelmassa on toimintarasteja, pihapelejä, pilkkimistä (säävaraus), esteetön kota ja makkaranpaistoa. Tapahtumasta lisää tietoa [Suomen punaisen ristin sivuilta](#)



### Talvirieha Jaatisen Majalla

4.2. klo 11-14 Helsingissä. Talvirieha-tapahtumassa pääset kokeilemaan erilaisia talviliikkumiseen soveltuvia toimintavälineitä Majan pihapiirissä. Saat myös ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden hankintaan ja rahoitukseen liittyen. Ei ennakoilmoittautumista. Tapahtuma on yhteistyössä Malike ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen. Lisää tietoe [Tukiliiton sivuilta](#)

### Sairastuneiden lasten vanhempien kokemuksia YouTubessa

Munuais- ja maksaiiton YouTube-kanavalla julkaistavassa sarjassa sairastuneiden lasten vanhemmat kertovat kokemuksistaan. Lasten sairaudet ja niiden vaiheet ovat erilaisia, mutta vanhempien tunteet samanlaisia. Sairastuneiden lasten vanhemmat kertovat podcast-sarjassa perheen elämästä munuais- ja maksasairauteen sairastuneen lapsen kanssa.

Kokemustarinoita on kaikkiaan 18 ja niitä julkaistaan 2 viikossa. Tarinat ovat alun perin ilmestyneet vuonna 2015 julkaistussa *Sain enemmän kuin pyysin* -kirjassa. Kertomukset voi kuunnella YouTube-kanavalla [www.youtube.com/munuaisjamaksaliitto](http://www.youtube.com/munuaisjamaksaliitto).

### Taitoa tulevaan -verkkovalmennus vanhemmille

Itsenäistymisvaiheessa olevien nuorten vanhemmille, joiden 13 -29 -vuotiaalla nuorella on kehitysvamma tai vastaavia tuentarpeita. Pohditaan tarkemmin omaa muuttuvaa vanhemmuutta henkilökohtaisten tehtävien kautta sekä yhdessä työntekijöiden ja toisten vanhempien kanssa Verkkovalmennus pidetään 30.1.2023 klo 18:00 – 12.3.2023. Lisätietoa [Kehitysvammaisten Palvelusäätiön sivuilta](#)

### Loistetta matkalle – verkkokurssi yhden vanhemman perheille

Kurssi on suunnattu yhden vanhemman nepsy-perheille, joiden 10-15 vuotiailla lapsilla on neurokirjoa. Tervetuloa Hyvinvoinnin Lataamo-hankkeen järjestämälle Loistetta matkalle-verkkokurssille 9.2.– 9.3.2023 Lisätietoa [Kehitysvammaisten palvelusäätiön sivuilta](#)



### Tapahtumia ammattilaisille

#### Autismin talvipäivät 2023 Turussa ja verkossa

**10.-11.2.2023**, Turku, vierailukeskus Joki sekä verkossa.

Autismin talvipäivien teemana on Aineksia hyvinvointiin. Kahden päivän aikana kahdella luentolinjalla kuullaan muun muassa unesta, stressistä ja autismiterminologiasta. Tapahtuman yhteydessä järjestetään myös tietotori, jolla pääsee tutustumaan autismlan alueellisiin ja valtakunnallisiin palveluihin ja toimijoihin. Lisätietoa [Autismiliiton sivuilta](#)

#### Tukiliiton Teams-iltapäiväkahvit ammattilaisille

To 19.1. klo 14-15.30 Vanhemman kuoritus ja paineet Puhujana tutkija ja hyvinvoinnin psykologian dosentti Matilda Sorkkila ja vertaisvanhempi Kirsi. Ilmoittautumista ei vaadita. Lisää tietoa [Tukiliiton sivuilta](#).

## Pääomaverkoston tapaaminen 13.2.

Pääkaupunkiseudun omaishoidon verkosto kokoontuu 13.2. iltapäivällä Pasilassa ja toivottaa tervetulleeksi myös uusia toimijoita. Pääomaverkosto on pääkaupunkiseudun omaishoitajia kohtaavien järjestötoimijoiden, työntekijöiden ja muiden omaistyötä tekevien tahojen avoin yhteistyöfoorumi. Verkoston toiminta on muovautumassa tauon jälkeen. Lisätietoa [tapahtuman kutsussa \(pdf\)](#).

## Verkkokoulutukset ammattilaisille

Maksuttomat verkkokoulutukset perheitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Sopivat myös opiskelijoille. Koulutuskokonaisuuden toteuttavat Tukiliiton perhetyö, Harvinaiskeskus Norio ja Tilke-Hanke.

- 6. – 26.3.2023 [Eriytyinen sisaruus -verkkokoulutus ammattilaisille](#)
- 6. – 26.3.2023 [Vahvistu vanhempana -verkkokoulutus ammattilaisille](#).
- 10.–30.4.2023 [Lapsen osallisuus -verkkokoulutus ammattilaisille](#)
- 10. – 30.4.2023 [Harvinainen ja perinnöllinen sairaus perheessä -verkkokoulutus ammattilaisille](#)

## Eurocarersin uutiskirje

Euroopan omaishoidon toimijoiden verkoston Eurocarersin viimeisimmässä tiedotteessa kerrotaan mm. omaishoidosta Iso-Britanniassa, EU:n ministereiden suosituksista pitkäaikaishoidosta ja Ruotsissa kehitetystä välineistä nuorten hoivaajien tunnistamiseen kouluissa. Lue lisää [Eurocarersin uutiskirjeestä](#).