

Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston kolmas tiedote 2022. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi. Myös verkoston Facebook-sivuilla ja verkkosivuilla löytyy ajankohtaista päivitystä ja verkostotiedotteet.

Verkoston toiminta

Miniwebinaari 29.3. hyvistä käytännöistä: Elämänote-ohjelma ja VALLI ry

Tervetuloa 29.3. klo 13-14.30 miniwebinaariin, jossa kuulemme [Elämänote-ohjelman](#) hankkeiden myötä luoduista materiaaleista ja toimintamalleista, joista on omaishoitajille ja yhdistyksille iloa ja hyötyä. Puhumassa myös Vanhus- ja lähimmäispalveluiden VALLI ry:n toiminnanjohtaja Virpi Dufva. Osallistuminen suoraan [Teams linkin kautta](#).

Huhtikuun AlueAvain 27.4. Päin perhettä – Tuetaan monikerroksellisten haasteiden kanssa eläviä omaishoitoperheitä

Ke 27.4.klo 12.00–15.00 verkossa Teamsin välityksellä. Koulutuksessa keskustellaan monikerroksisten haasteiden kanssa painivien omaishoitoperheiden tilanteista, etsitään ratkaisuja ja jaetaan hyviä käytäntöjä. Aiheina mm. miten tukea maahanmuuttajaperheitä, miten huomioida monimuotoisia perheitä ja järjestöjen tuesta Ukrainan tilanteessa.



Puhujina Monimuotoiset perheet verkostosta, Suomen Punaisesta Rististä ja FinFamilta. Tilaisuus on tarkoitettu Omaishoitajaliiton ja Suomen omaishoidon verkostojärjestöjen yhdistystoimijoille ja työntekijöille.

Ohjelma <https://omaishoidonverkosto.fi/alueavain-huhtikuu/> ja [Ilmoittautumislinkki](#)

Kiitos Ruuhkavuodet-kampanjaan osallistuneille

Kiitos kaikille kampanjoinnista omaishoidon ja ansiotyön yhteensovittamisessa. Työnantajien tavoittamiseksi ja innostamiseksi omaishoitoystävälliseen työelämään jatkuu. Kampanjasivun omaishoitajat.fi/ruuhkavuodet materiaalit ovat kaikkien käytettävissä. Tallenne Rahkeet riittämään -seminaarissa esiintyneiden ministerien puheista ja muista puheenvuoroista löytyy [YouTubesta](#).

Verkoston järjestöjen tietoa ja tukea omaisille



Syty liikkumaan -kampanja omaishoitajille

Huhtikuussa liikutetaan omaishoitajia! Kampanjan [nettisivuille](#) kootaan tietoa ja sytykkeitä omaishoitajien liikkumisen tueksi ja kannustukseksi. Omaishoitajat voivat tulla seuraamaan ja osallistumaan tapahtumiin:

- 6.4. klo 14 [Hauska omaishoitajien hyvinvointijumppa](#) Minna Kivelän ohjaamana
- 20.4. klo 17 Hyvinvointiwebinaari: [Liikkuva mieli - liikunta ja liikkuminen omaishoitajan ariessa.](#)

Erityinen sisarus ja aikuisuus -verkkoseminaari 6.4.

Kehitysvammaisten tukiliiton järjestämässä verkkoseminaarissa 6.4. klo 12-15 kuullaan pitkäaikaissairaiden ja vammaisten henkilöiden aikuisten sisarusten kokemuksia ja pohditaan sisarusten tukea eri ikävaiheissa. Verkkoseminaari on avoin sekä ammattilaisille että heille, joita aihe koskettaa omakohtaisen kokemuksen kautta. [Lisätietoa.](#)

Vertaistukea etänä Toivo-sovelluksella

Toivo on uusi sovellus, joka tarjoaa sairastuneille ja läheisille vertaistukea etänä. Toivon kautta saa yhteyden koulutettuun vertaistukihenkilöön ajasta ja paikasta riippumatta. Toivo-vertaistukisovellus on uusi palvelu, jonka kautta sekä sairastavat että läheiset voivat etsiä itselleen sopivaa vertaistukea. Toivosta voi hakea vertaistukea diagnoosin, oireiden tai elämäntilanteen perusteella, ja vertaistukijoihin saa yhteyden anonyymisti.

Sovelluksessa on mukana mm. Neuroliiton MS-vertaistukijoita sekä Parkinsonliiton ja Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen vertaistukihenkilöitä. Toivo-sovellus on kehitetty kumppanuustoimintana yhdessä OLKA-toiminnan, HUSin ja EJY ry:n välillä. Sovellus on

ladattavissa maksutta sovelluskaupoista tai käytettävissä selaimella osoitteessa <https://www.olkatoiminta.fi/toivosovellus>. Lisätietoja mm. [Parkinsonliiton sivuilta](#).

Hyvää autistitietoisuuden viikkoa!

Autismiliitto järjestää autistitietoisuuden viikon 28.3.-3.4.2022 kuudennen kerran. Kansainvälistä autistitietoisuuden päivää vietetään 2.4. Alla tietoa julkaisuista ja tapahtumista.



- **Autismikirjon ensiopus perheille.**
Autismiliitto on julkaissut päivitetyn version Autismikirjon ensioppaasta perheille. Opas on suunnattu perheille, joissa lapsen autismikirjon diagnoosi on tuore. [Oppaan sivut](#).
- **Autismikirjo ja parisuhde -webinaari** 31.3. klo 17.30-19 webinaarin aiheesta Autismikirjo ja parisuhde. Lisätietoa [Autismiliiton sivuilta](#).
- **Autismikirjon nuoren murrosikä ja vanhemmuus -webinaari** 29.3. klo 17.30-19
Webinaarissa kuullaan vanhemman kokemuspuheenvuoro ja luento Eksoten nuorten neuropsykiatriselta työryhmältä. Lisätietoa [Autismiliiton sivuilta](#).

Munuais- ja maksaliitolla läheisten teemavuosi

Munuais- ja maksaliitto jäsenyhdistyksineen viettää tänä vuonna läheisten teemavuotta. Liiton kursseilta sairastuneiden läheiset saavat tietoa ja tukea. Läheisillä on mahdollisuus osallistua kaikille liiton kursseille. Teemavuonna läheisiä huomioidaan liiton ja yhdistysten tapahtumissa vuoden mittaan. Täältä voit lukea uusimman [Elinehto PDF-lehden](#).

Ikäinstituutin Kehitä mielen taitojasi – webinaarisarja

Webinaarisarja esittelee mielen hyvinvointia ikäihmisille. Seuraavassa 6.4. klo 13-14 järjestettävässä Vahvuudet ja mielen hyvinvointi -webinaarissa keskustellaan mielen hyvinvoinnin keskeisestä ulottuvuudesta, luontevahvuuksista ja niiden tunnistamisesta.

Vahvuuksista keskustelevat teatterineuvos Ritva Oksanen ja Ikäinstituutin toimialapäällikkö Sirkkaliisa Heimonen. [Ilmoittautumislinkki](#) ja lisää tietoa [Ikäinstituutin sivuilta](#).



Vertaisryhmän ohjaajakoulutus 12.4.

Omaishoitajaliitto järjestää vertaisryhmänohjaajien peruskoulutuksen verkkotilaisuutena 12.4. klo 8.30–15.30. Koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä ryhmien ohjaamiseen. Koulutuksen [ohjelma](#) ja [ilmoittautumislinkki](#).

Vahvistu vanhempana 18.4. – 8.5.2022

Kohtaatko työssäsi perheitä, joissa vanhemmalla on tuentarvetta oppimisessa ja ymmärryksessä, esimerkiksi kehitysvammasta johtuen? Tukiliiton koulutuksessa saat tietoa ja käytännön keinoja näiden perheiden kohtaamiseen. [Koulutuksen sivuilta](#) lisätietoa.

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämistä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)