

## Omaishoitajien tunnistamista ja ohjaamista tukevat työkalut

Omaishoitajat ja läheiset -liiton ja Mielenterveysomaisten keskusliitto – FinFamin Opastava-hankkeessa kehitetyt työkalut, joita voidaan käyttää apuna omaishoitajien tunnistamisessa ja ohjaamisessa.

### Tunnista omaishoitaja

#### - Pieni opas sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille

Opas on tarkoitettu omaishoitajia kohtaaville toimijoille käytännön työn tueksi ja muistilistaksi. Oppaaseen on listattu omaishoitotilanteen tunnusmerkit ja keskeisimmät asiat, jotka ammattilaisen tulisi muistaa ja ottaa puheeksi kohdatessaan omaishoitajan. Oppaassa on myös käytännön vinkkejä kohtaamistilanteisiin ja neuvoja palvelujen piiriin ohjaamisesta. Oppaasta voi olla apua esimerkiksi yhdistysten työntekijöille, terveydenhoitajille, lääkäreille, sosiaalityöntekijöille ja kotihoidon työntekijöille.



### Testaa oletko omaishoitaja

#### - itsearviointikortit

Itsearviointikorttien avulla alkavia tai tuen ulkopuolella olevia omaishoitajia voi auttaa tunnistamaan tuen tarpeensa ja rohkaista heitä hakeutumaan palveluiden piiriin. Kortteja voidaan käyttää myös keskustelun tukena asiakaspalvelutilanteissa ja etsivässä työssä. Korttipakkaus voi olla esimerkiksi vastaanottotiskillä, jolloin asiakas voi helposti ottaa kortin mukaansa. Kortteista voi olla hyötyä esimerkiksi terveydenhoitajan, lääkärin ja sosiaalityöntekijän vastaanotoilla, kotikäynneillä sekä palveluneuvontaa tarjoavissa tilaisuuksissa ja infopisteissä.



### Hinnat:

Testaa oletko omaishoitaja - itsearviointikortit (40 kpl)	2€
Kotelo Testaa oletko omaishoitaja -kortteille	1,5€
Tunnista omaishoitaja - Pieni opas sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille (10 kpl)	2€
<i>Hintaan lisätään postitus- ja laskutuskulut</i>	

### Tilaukset:

Anu Nurmi  
Puh: 020 7806 500

*Työkalut on kehitetty Opastava-hankkeessa yhteistyössä Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n Valot II -projektin kanssa. Työkalut on suunniteltu Joensuunseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n ja Lakeuden Omaishoitajat ja Läheiset ry:n projektimateriaalien pohjalta.*