

Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

Mediakortti 2022

Lähellä-lehti on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa valtakunnallinen erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti. 16 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 12 500 hlöä). Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Numerossa 4/2019 olleen lukijakyselyn mukaan 79 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon tai kohtalaisesti, 15 % vähän ja vain 6 % ei lue mainoksia lainkaan.

Mainostajana saatte pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehti on vapaasti luettavissa myös www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet -sivuilla selattavana näköislehtenä. Joka lehteen linkataan useita kertoja Omaishoitajaliiton sosiaalisen median kanavissa.

Mainostamalla Lähellä-lehdessä tuette myös Omaishoitajaliiton toimintaa. Liitto kiittää tuestanne!

Tekniset tiedot

Lehden
julkaisija:  **Omaishoitajaliitto**

Omaishoitajaliitto ry
Närståendevårdarnas förbund rf
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi

Päätoimittaja: toiminnanjohtaja
Sari-Minna Tervonen

Yhteydenotot: viestinta@omaishoitajat.fi

Painosmäärä: n. 16 000 kpl

Lehden koko: A4, 210 x 297 mm

Laajuus: 40 + 4 sivua

Painopinta-ala: 185 x 270 mm

Painomenetelmä: offsetrotatio

Painopaikka: Grano Oy, Helsinki

Taitto: PunaMusta Oy, Helsinki

Ilmoitusmyynti: Jaana Martiskainen,
TJM-Systems Oy
Puh. 044 566 7195
jaana.martiskainen@tjm-systems.fi

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 Espoo
Puh. 044 566 7032
aineistot@tjm-systems.fi

Lehden teemat

Nro 1
2022

Omaishoidon tuki / Mielenterveyden häiriöt omaishoidossa
Kerrotaan omaishoidon tuen sopimukseen liittyvistä asioista, palveluista ja omaishoitajien työttömyysturvasta. Esitellään sopimusettomien omaishoitajien tukemisen keinoja ja omaishoidon kustannusten verovähennyksiä, ilmiönä omaishoitajien köyhyyttä ja sosiaaliturvauudistusta omaishoidon näkökulmasta. Tarkastellaan mielenterveyden häiriöitä omaishoidon syynä sekä järjestöjen tukea omaishoitajille.

Nro 2
2022

Kuvataide / Itsenäistyvä erityisnuori

Esitellään kuvataiteen hyvinvointivaikutuksia ja sen hyödyntämistä arjen sisältöinä. Kerrotaan erityisnuorten itsenäistymiseen liittyvistä asioista omaishoitajavanhemmille ja myös nuorelle itselleen.

Nro 3
2022

Omaishoitoystävällinen työelämä / Nuoret hoivaajat

Jäsennetään keinoja, joilla omaishoitajat voivat sovittaa ansiotyötä ja hoivavastuutaan. Lisäksi avataan Omaishoitajaliiton vaikuttamistyötä työikäisten omaishoitajien tukemiseksi. Esitellään alaikäisten ja nuorten aikuisten hoivatilanteita Suomessa ja muualla Euroopassa.

Nro 4
2022

Ikääntymistä koskeva politiikka / Omaishoito ja parisuhde

Tarkastellaan Suomen ikääntymistä koskevaa politiikkaa ja omaishoidon näkymiä osana hoivan ratkaisuja. Tuodaan esille Omaishoitajaliiton strategiatyötä hoivan laajassa kysymyksessä. Käsitellään omaishoitotilanteiden vaikutusta parisuhteeseen, erityisesti kun puoliso on hoidettava.

Kaikissa numeroissa on henkilökuvia ja arkiselviytymisen tarinoita sekä vinkkejä omaishoitotilanteisiin. Lehti kertoo myös omaishoitajayhdistysten toiminnosta.

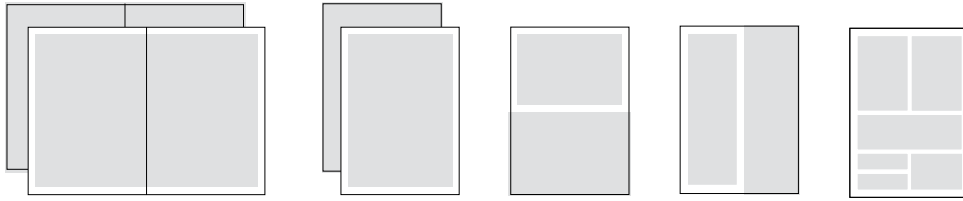
Selattavat lehdet netissä

www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet



Ilmoituskoot ja -hinnat

Hintoihin lisätään alv (24 %)



Liitteet

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
Aukeama s. 4–5			
Leikkaukseen	420 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	5 000 €	3 200 €
Kehyksillä	394 x 252 mm	5 000 €	3 200 €
1/1 sivu			
Takakansi*	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2 480 €	–
Leikkaukseen	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 260 €	1 320 €
Kehyksillä	184 x 252 mm	2 260 €	1 320 €
1/2 sivu vaaka			
Leikkaukseen	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	184 x 124 mm	1 250 €	680 €
1/2 sivu pysty			
Leikkaukseen	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	90 x 252 mm	1 250 €	680 €
1/4 sivu			
Pysty kehyksillä	90 x 124 mm	790 €	360 €
Vaaka kehyksillä	184 x 60 mm	790 €	360 €
1/8 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 60 mm	410 €	200 €
1/16 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 28 mm	210 €	120 €

Ilmoitusten aineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.

Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimaton.

* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Nro	Aineistot	Ilmestyy	Teema
1/2022	11.1.	24.2.	Omaishoidon tuki / Mielenterveyden häiriöt omaishoidossa
2/2022	11.4.	27.5.	Kuvataide / Itsenäistyvä erityisnuori Lisäjakelu Terve-Sos-tapahtumassa, Lahdessa 24.–25.5.2022
3/2022	1.8.	14.9.	Omaishoitoystävällinen työelämä / Nuoret hoivaajat
4/2022	3.10.	16.11.	Ikääntymistä koskeva politiikka / Omaishoito ja parisuhde

