



Tiesitkö, että sinunkin työyhteisössäsi voi olla heitä, joilla uusi työpäivä alkaa sitten, kun päivätyö päättyy? Tai heitä, jotka tulevat töihin suoraan toisesta työstä? He hoitavat iäkstä, sairasta tai vammaista läheistään päivätyön ohella.

RUUHKAVUODET
Aina käynnissä.

Edistyksellinen työnantaja on omaishoitoystävällinen

Joka kolmas työssäkäyvä hoitaa avun tarpeessa olevaa läheistään. Väestön ikääntyessä työn ja hoivan yhdistäminen koskettaa jo niin monia, että se vaikuttaa väistämättä myös työyhteisöjen arkeen. Monille hoivatilanne on hyvin kuormittava, ja edellyttää erilaisia järjestelyitä työssä ja yksityiselämässä.

Lapsiperheiden tukemiseen meillä on jo vakiintuneita käytäntöjä mutta vaikkapa muistisairasta läheistä päivätyön ohessa hoitavan työntekijän tilanne tunnustetaan huonommin. Taloustutkimuksen kyselyn¹ mukaan vain 12 % yrityksistä on määritellyt periaatteet siitä, miten työntekijä voi käyttää työaikaansa läheistensä omaishoitoon.

Edelläkävijäyrityksissä periaatteita luodaan jo. Valveutu- neet työnantajat kehittävät uusia tapoja tukea ansiotyön ja omaishoidon yhteensovittamista.

Omaishoitoystävällinen työpaikka on sijoitus tulevaisuuteen

Työyhteisö, jossa omasta hoivavastuusta voi keskustella avoimesti ja luottaa siihen, että arkea helpottava ratkaisu löytyy yhdessä työnantajan kanssa, on kaikkien etu. Sijoitus työntekijöiden hyvinvointiin kannattaa, sillä omaishoitoystävällinen kulttuuri parantaa:

- työyhteisöjen hyvinvointia
- toimintakulttuuria
- työnantajamielikuvaa
- tuottavuutta.²

80 %

hoivasta on omaishoitoa.

Kun esihenkilönä huomaat, että työyhteisössäsi on joku, jonka mieltä painaa vastuu läheisen hoivasta, ota asia rohkeasti puheeksi ja tarjoa apua. Ylimmän johdon linjaukset työn joustoista ja oman esihenkilön tuki ovat ratkaisevan tärkeitä jaksamisen ja psykologisen turvallisuuden kannalta.

Omaishoito koskettaa lähes jokaista jossakin vaiheessa elämää omaishoitajana tai hoidettavana. Myös Sinun työyhteisössäsi.

Lisätietoa työn ja hoivan yhdistämisestä ja siihen liittyvistä mahdollisuuksista löydät Omaishoitajaliiton nettisivuilta: omaishoitajat.fi Työpaikkojen hyviä käytäntöjä löydät täältä: omaishoitajat.fi/ruuhkavuodet/

Lähteet:

- 1) omaishoitajat.fi/yrityskysely
- 2) Perheystävällinen työpaikka. Väestöliitto.

 **Omaishoitajaliitto**

*Työn-
antajalle*