



**Keski-Suomen
Omaishoitajat ry**

Jäsenyhdistykset omaishoitajien tukena ja viestinviejinä Keski-Suomessa

Saku Kaistinen, varapuheenjohtaja, Keski-Suomen Omaishoitajat ry

Omaishoidon maakuntapäivä Keski-Suomi 24.11.2020



KUVA: JENNI KAISTINEN

Saku Kaistinen – Kuka olen?

Oman tyttären omaishoitajana yhdessä vaimoni kanssa

Omaehtoista kokemusta omaishoitajuudesta 8 vuotta.

- Liikenneinsinööri Joutsasta
- Keski-Suomen omaishoitajat ry
 - Hallituksen jäsen 2019 alkaen
 - Varapuheenjohtaja 2020 alkaen
- Joutsan kunnanvaltuutettu vuodesta 2017
 - Vanhus -ja vammaisneuvoston jäsen
 - Teknisen lautakunnan jäsen
 - Kunnanhallituksen varajäsen
- Perussuomalaiset
 - Paikallisyhdistyksen puheenjohtaja vuodesta 2017 alkaen
 - Keski-Suomen piirin hallituksen jäsen vuodesta 2018 alkaen
 - Keski-Suomen piirin työvaliokunnan jäsen vuodesta 2020 alkaen
 - Kansanedustajaehdokkaana vaaleissa 2019

Luonto ja ulkoilu
virkistävät Saku
Kaistista ja Helvi-
tytärtä.



Keski-Suomen
Omaishoitajat ry

Yhdistyksen esittely

- Perustamisvuosi 1997
- Yhdistyksemme on yksi paikallisista Omaishoitajaliiton jäsenyhdistyksistä.
- Muut alueella toimivat yhdistykset ovat:
 - Hankasalmen Omaishoitajat ja Läheiset ry
 - Jämsän Seudun Omaishoitajat ry
 - Laukaan Omaishoitajat SAMARIA ry
 - Ääneseudun Omaishoitajat ry
- Hallinto
 - Hallitus edustaa ja hoitaa yhdistyksen asioita
 - Puheenjohtaja sekä hallituksen viisi jäsentä

Yhdistyksen esittely

Henkilöstö

- Kaksi vakituista työntekijää, toiminnanjohtaja ja omaistoiminnan ohjaaja
- STEA (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus) (Ak-avustus)

Toimisto

- Toimisto sijaitsee Jyväskylän ydinkeskustassa Väinönkadulla
- Avoinna aina arkimaanantaisin klo 9.00 – 11.00.
- Väinönkatu 28 A 4b, 40100 Jyväskylä

Jäsenistö

- Yhdistykseen kuuluu noin 300 jäsentä
- Jäsenmaksu 25€ / vuosi (Lähellä lehti, lomaopas, palveluopas ym liiton julkaisuja jäsenhinnoin)

OmaisOiva

kioski



OmaisOiva

kahvila



OmaisOiva

ryhmä



OmaisOiva

Ovet-valmennus®



OmaisOiva

OivaHetki



OmaisOiva toiminta

- Keski-Suomen Omaishoitajat ry on mukana valtakunnallisessa OmaisOiva toiminnassa.
- Toimimme kaikilla paikkakunnilla Keski-Suomessa
- OmaisOiva toiminnan aikataulut ja tapahtumat löydät nettisivuilta:

<https://www.keski-suomenomaishoitajat.fi/>



Keski-Suomen
Omaishoitajat ry



Neuvontaa ja ohjausta omaishoitajille

Ohjausta ja neuvontaa

- Ajantasaista tietoa
- Ohjausta lainasäädäntöön ja tukeen liittyvissä kysymyksissä
- Tuki jaksamiseen ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa

Menetelmät

- Puhelin, chat-neuvonta, sähköposti ja henkilökohtaiset tapaamiset



Neuvontaa ja ohjausta omaishoitajille

- Chat – Kesällä avattu
 - Omaishoitajaliitto on kesäkuusta 2020 alkaen järjestänyt chat-neuvontaa
 - Yhdistyksemme työntekijä on vuorollaan antamassa neuvontaa
 - Linkki chattiin löytyy yhdistyksemme etusivulta oikeasta alareunasta
 - <https://www.keski-suomenomaishoitajat.fi/>

Kysy omaishoidosta -chat

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton ja sen jäsenyhdistysten neuvojat.

Chat palvelee 22.6. alkaen

**ma, ti ja to
klo 9–12
ke klo 15–18**

www.omaishoitajat.fi

Voimmeko auttaa?
Chat on nyt auki

 **Omaishoitajaliitto** #omaishoitoyhteisö



Tavoitteet ja vaikuttaminen

- Tavoitteena on edistää Omaishoitajien hyvinvointia ja asemaa
- Omaishoidon moninaisuus ja palveluiden tarpeet
- Yhdistykset toimivat Omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa edunvalvontaja tukijärjestönä

Viestintä

- Yhdistys ylläpitää verkkosivuja
 - Sivuilla jaetaan tietoa eri kohderyhmille koko maakunnan alueella
 - Tiedotetaan tapahtumista
- Muiden Keski-Suomen paikallisyhdistysten nettisivut:
 - <https://www.laukaanomaishoitajat.fi/>
 - <https://www.aaneseudunomaishoitajat.com/>
- Jäsentiedote 2 – 4 kertaa vuodessa

Yhteistyössä



Näkövammaisten
liitto ry



FinFami
MIELENTERVEYSOMAISET
Keski-Suomi



Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen



Punainen Risti



Keski-Suomen
Omaishoitajat ry

Kiitokset yleisölle

- Keski-Suomen Omaishoitajat ry
- Väinönkatu 28 A 4b, 40100 Jyväskylä
- Puhelin
 - 050 409 6975
- Sähköposti:
 - keskisuomenomaishoitajat@gmail.com