

Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

Mediakortti 2021

Lähellä-lehti on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa valtakunnallinen erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

16 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 12 500 hlöä).

Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Numerossa 4/2019 olleen lukijakyselyn mukaan 79 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon tai kohtalaisesti, 15 % vähän ja vain 6 % ei lue mainoksia lainkaan.

Mainostajat saavat pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehti on vapaasti luettavissa myös www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet -sivuilla rikastettuna selattavana näköislehtenä.

Joka lehteen linkataan useita kertoja Omaishoitajaliiton sosiaalisen median kanavissa.

Tekniset tiedot

Lehden
julkaisija:



Omaishoitajaliitto

Omaishoitajaliitto ry
Närståendevårdarnas förbund rf
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi

Päätoimittaja: toiminnanjohtaja Sari-Minna Tervonen

Vastaava toimittaja: Tiina Kokko

Toimitussihteeri: Antti Hyvärinen

Painosmäärä: n. 16 000 kpl

Lehden koko: A4, 210 x 297 mm

Laajuus: 40 + 4 sivua

Painopinta-ala: 185 x 270 mm

Painomenetelmä: offsetrotaatio

Painopaikka: Grano Oy, Helsinki

Taitto: PunaMusta Oy, Helsinki

Ilmoitusmyynti: Jaana Martiskainen, TJM-Systems Oy
Puh. 044 566 7195
jaana.martiskainen@tjm-systems.fi

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 Espoo
Puh. 044 566 7032
aineistot@tjm-systems.fi

Lehden teemat

Nro 1
2021

Omaishoidon tuki

Avataan perusasiat omaishoidon tuesta. Kerrotaan myös sopimusomaishoidon ulkopuolisesta tuesta.

Omaishoitajan talous

Käsitellään omaishoidon vaikutuksia omaishoitajan talouteen. Annetaan vinkejä talouden suunnitteluun.

Nro 2
2021

Omaishoidon monimuotoisuus

Käsitellään omaishoidon monimuotoisuutta ja kerrotaan erilaisista omaishoitotilanteista.

Tunteet

Kerrotaan tunteiden vaikutuksista ihmisessä. Avataan omaishoitotilanteiden synnyttämiä tunteita ja keinoja käsitellä niitä.

Nro 3
2021

Omaishoito yhteiskunnassa

Kerrotaan, millaisena yhteiskunnallisena ja poliittisena kysymyksenä omaishoito esiintyy Suomessa.

Musiikki

Avataan musiikin hyvinvointivaikutuksia. Kerrotaan musiikista omaishoidon tukena ja arjen viihdykkeenä.

Nro 4
2021

Sosiaaliset suhteet

Kerrotaan, miten sosiaaliset suhteet voivat lisätä omaishoitajan hyvinvointia.

Luopuminen

Käsitellään erilaisia omaishoitoon liittyvää luopumista ja annetaan vinkejä sen kohtaamiseen.

*Joka numerossa
myös ajankohtaisia
omaishoitoasioita
sekä vakiopalstat.*

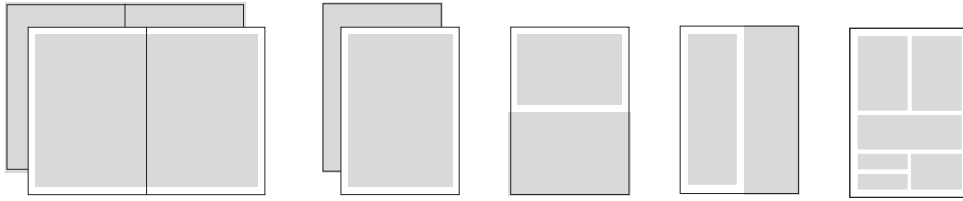
Selattavat lehdet netissä

www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet



Ilmoituskoot ja -hinnat

Hintoihin lisätään alv (24 %)



Liitteet

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
Aukeama s. 4–5			
Leikkaukseen	420 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	5 000 €	3 200 €
Kehyksillä	394 x 252 mm	5 000 €	3 200 €
1/1 sivu			
Takakansi*	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2 480 €	–
Leikkaukseen	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 260 €	1 320 €
Kehyksillä	184 x 252 mm	2 260 €	1 320 €
1/2 sivu vaaka			
Leikkaukseen	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	184 x 124 mm	1 250 €	680 €
1/2 sivu pysty			
Leikkaukseen	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	90 x 252 mm	1 250 €	680 €
1/4 sivu			
Pysty kehyksillä	90 x 124 mm	790 €	360 €
Vaaka kehyksillä	184 x 60 mm	790 €	360 €
1/8 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 60 mm	410 €	200 €
1/16 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 28 mm	210 €	120 €

Ilmoitusten aineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.

Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimatton.

* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Nro	Aineistot	Ilmestyy	Teema
1/2021	12.1.	25.2.	Omaishoidon tuki / Omaishoitajan talous
2/2021	13.4.	27.5.	Omaishoidon monimuotoisuus / Tunteet
3/2021	2.8.	13.9.	Omaishoito yhteiskunnassa / Musiikki
4/2021	5.10.	18.11.	Sosiaaliset suhteet / Luopuminen

