

Keinoja omaisten tukemiseksi

Keskiviikko 9.9.2020 klo 12.00-16.00

Meeting Park FORUM, kokoustila Marski 1,
Mannerheimintie 20 B, 6. kerros, Helsinki

Mahdollisuus osallistua etäyhteydellä.



Kuinka tukea omaista, jonka läheisellä on päihteiden käyttöä?

Päihteiden käyttö kuormittaa päihteiden käyttäjän omaisia ja lisää omaishoidon haasteita. Päihteiden käyttäjien omaiset hyötyvät avusta ja tuesta.

Tervetuloa yhteiseen iltapäivään pohtimaan omaisten tukemista. Tutustutaan Kuppi nurin -hankkeessa kehitettyyn ryhmämalliin ja ryhmässä käytettyihin keinoihin. Iltapäivä pitää sisällään tietoa tuen tarpeista ja ryhmämallista sekä erilaisten harjoitusten ja tehtävien harjoittelua. Maksuton koulutus on tarkoitettu omaishoitoyhdistysten työntekijöille ja vapaaehtoisille, muille järjestötoimijoille sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille.

Ohjelma

12.00 Tervetuloa

***Ketä päihteiden käyttäjien omaishoitajat ovat?
Miksi tukea omaishoitajaa, jonka läheisellä on
päihteiden käyttöä?***

13.00 Keinoja omaishoitajien tukemiseksi, ryhmämallin esittely

14.10 Kahvit

14.30 Keinoja omaishoitajien tukemiseksi

15.15 Miten voin omassa toiminnassa tukea omaishoitajia, joiden läheisellä on päihteiden käyttöä?

16.00 Kiitos osallistumisesta ja hyvää kotimatkaa

Tilaisuuden toteutuksesta vastaavat Christa Ahonen, suunnittelija ja Elina Koponen, koordinaattori, Kuppi nurin -hanke, Omaishoitajaliitto ry. Mukana myös Elina Helen, omaistoiminnan ohjaaja ja Erja Rätty, Omaisoiva toiminnan ohjaaja, Tampereen Seudun Omaishoitajat ry.

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen* sekä paikan päälle että etäseurantaa varten 28.8.2020 mennessä

<https://link.webpolsurveys.com/S/FEF2E78B335299B0>

Lisätietoja

Christa Ahonen, suunnittelija, Kuppi nurin -hanke, Omaishoitajaliitto ry

Puh. 020 7806 515 christa.ahonen@omaishoitajat.fi

Elina Koponen, koordinaattori, Kuppi nurin -hanke Omaishoitajaliitto ry

Puh. 020 7806 589 tai elina.koponen@omaishoitajat.fi

*Ilmoittautuminen on sitova. Mikäli osallistumista ei peruta, voidaan ilmoittautuneelta periä tarjoilukustannukset tai toimistokuluina vähintään 20 €. Sairastumisesta johtuvissa peruutuksissa maksua ei peritä. Toisen henkilön voi vaihtaa tilalle. Peruutukset ohjelmassa ilmoitetulle henkilölle.

Kuppi nurin on Omaishoitajaliiton hanke päihdeongelman kanssa elävien omaishoitoperheiden tukemiseksi
www.omaishoitajat.fi/kuppi-nurin



Opintokeskus **SIVIS**

