

# Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

## Mediakortti 2020

Lähellä-lehti on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa valtakunnallinen erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

16 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 12 500 hlöä).

Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Numerossa 2/2018 olleen lukijakyselyn mukaan 52 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon, 47 % vähän ja vain 1 % ei lue mainoksia lainkaan. Mainostajat saavat pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehti on luettavissa myös [www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)-sivuilla rikastettuna selattavana näköislehtenä.

### Tekniset tiedot

Lehden  
julkaisija:



**Omaishoitajaliitto**

Omaishoitajaliitto ry  
Närståendevårdarnas förbund rf  
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki  
[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)

<b>Päätoimittaja:</b>	toiminnanjohtaja Sari Tervonen
<b>Vastaava toimittaja:</b>	Tiina Kokko
<b>Toimitussihteeri:</b>	Antti Hyvärinen
<b>Painosmäärä:</b>	n. 16 000 kpl (+ Lähellä 4/2020-lehdestä lisäpainos 3 000 kpl)
<b>Lehden koko:</b>	A4, 210 x 297 mm
<b>Laajuus:</b>	40 + 4 sivua
<b>Painopinta-ala:</b>	185 x 270 mm
<b>Painomenetelmä:</b>	offsetrotaatio
<b>Painopaikka:</b>	Forssa Print, Forssa
<b>Taitto:</b>	Faktor Oy, Helsinki
<b>Ilmoitusmyynti:</b>	Jaana Martiskainen, TJM-Systems Oy Puh. 044 566 7195 <a href="mailto:jaana.martiskainen@tjm-systems.fi">jaana.martiskainen@tjm-systems.fi</a>
<b>Ilmoitusaineistot:</b>	TJM-Systems Oy PL 75, 02921 Espoo Puh. 044 566 7032 <a href="mailto:aaineistot@tjm-systems.fi">aaineistot@tjm-systems.fi</a>

*Joka numerossa myös ajankohtaista omaishoitoasiasia sekä vakiopalstat.*

### Lehden teemat

Nro 1  
2020

#### Omaishoidon kumppanit

Avataan omaishoitajan roolia lääketieteellisen hoidon ja kuntoutuksen kumppanina. Käsitellään omaishoitajien vapaisiin liittyviä asioita.

#### Itsemääräämisoikeus

Käsitellään omaishoitajan, hoidettavan ja sote-ammattilaisten oikeuksia ja velvollisuuksia. Pohditaan itsemääräämisoikeuden kysymyksiä.

Nro 2  
2020

#### Omaishoitoyhteisö

Kerrotaan, mikä on Omaishoitajaliiton ja sen paikallisyhdistysten muodostama omaishoitoyhteisö. Esitellään tapoja tulla mukaan yhteisöön.

#### Lapsi omaishoitoperheessä

Katsotaan perheen omaishoitotilannetta lapsen näkökulmasta. Pohditaan hoivavastuun jakautumista lapsille ja nuorille.

Nro 3  
2020

#### Asenteet ja omaishoito

Pohditaan, miten yhteiskunnan ja yksilön asenteet vaikuttavat omaishoitoon. Kerrotaan myös omaishoitajien omista asenteista.

#### Kaltoinkohtelu

Käsitellään erilaisia kaltoinkohtelun muotoja. Kerrotaan aiheesta tuen tarjoamisen, avun äärelle ohjaamisen ja häpeän vähentämisen näkökulmasta.

Nro 4  
2020

#### Muistisairaudet

Esitellään muistiystävällisiä ja aivoterveyttä vaalivia elämäntapoja. Kerrotaan, että muistisairaudet ovat nousseet omaishoidon tarpeen yleisimmäksi syyksi.

#### Työikäiset omaishoitajat

Kerrotaan, mitä työn ja omaishoidon yhteensovittaminen vaatii. Nostetaan työikäiset omaishoitajat esiin merkittävänä yhteiskunnallisena kysymyksenä.

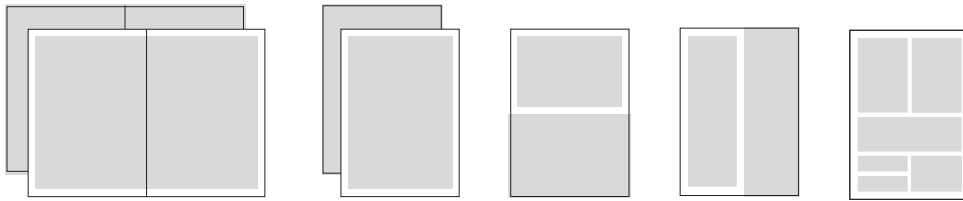


Selattavat lehdet netissä

[www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet](http://www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet)

## Ilmoituskoot ja -hinnat

Hintoihin lisätään alv (24 %)



## Liitteet

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
<b>Aukeama s. 4–5</b>			
Leikkaukseen	420 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	5 000 €	3 200 €
Kehyksillä	394 x 252 mm	5 000 €	3 200 €
<b>1/1 sivu</b>			
Takakansi*	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2 480 €	–
Leikkaukseen	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 260 €	1 320 €
Kehyksillä	184 x 252 mm	2 260 €	1 320 €
<b>1/2 sivu vaaka</b>			
Leikkaukseen	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	184 x 124 mm	1 250 €	680 €
<b>1/2 sivu pysty</b>			
Leikkaukseen	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	90 x 252 mm	1 250 €	680 €
<b>1/4 sivu</b>			
Pysty kehyksillä	90 x 124 mm	790 €	360 €
Vaaka kehyksillä	184 x 60 mm	790 €	360 €
<b>1/8 sivu</b>			
Vaaka kehyksillä	90 x 60 mm	410 €	200 €
<b>1/16 sivu</b>			
Vaaka kehyksillä	90 x 28 mm	210 €	120 €

\* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

## Ilmoitusten aineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.

Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimaton.

## Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Nro	Aineistot	Ilmestyy	Teema ja lisäjakelu	Lisäpainos
1/2020	14.1.	27.2.	Omaishoidon kumppanit / Itsemääräämisoikeus	
2/2020	6.4.	28.5.	Omaishoitoyhteisö / Lapsi omaishoitoperheessä	
3/2020	4.8.	17.9.	Asenteet ja omaishoito / Kaltoinkohtelu	
4/2020	5.10.	19.11.	Muistisairaudet / Työkäiset omaishoitajat <b>Lisäjakelu kuntien keskeisille viranhaltijoille, jotka päättävät omaishoitoasioista kunnissa tai työskentelevät niiden parissa.</b>	3 000 kpl

