



# Omaishoitajaliitto

AlueAvain Kittilä  
Ryhmätöiden koonti

---

*Lähellä ja tukena*

---

# Ryhmä 1

## Lasten omaishoitajien hyvinvointi

### Pohtikaa ryhmässä alla olevia kysymyksiä

Millainen on lappilainen lasten omaishoitajaprofiili?

Periksiantamaton, sisukas, itsepäriäävä, häpeällinen,

Mitä tukimuotoja on lasten omaishoitajien hyvinvoinnin tukemiseksi Lapissa?

ELO, leirit, retket, valmennukset eril. tukimuodot, perhehoito.

Mitkä toimintamuodot tukisivat parhaiten lasten omaishoitajia?

Kotiin annettava tuki, palveluohjaus, vertaistuki, varhainen tuki( Ovet)

Mitä esteitä on riittävän tuen mahdollistamiseksi?

Etäisyydet, pienet yhteisöt, kieltäminen, erityissairaanhoidon puuttuminen

Visioikaa miltä näyttää viiden vuoden kuluttua lappilaisten lasten omaishoitajien hyvinvoinnin polku

Tieto ja ymmärrys lisääntyy, digitalisaatio osaksi arkea, yhden luukun periaate, riittävästi rahaa,

80 % tuen piirissä, integraatio koulun päiväkodin jne kanssa

( Kumppanuudet, hyvinvoinnin tukemisen keinot, resurssit jne)

# Ryhmä 2

## Työikäisten omaishoitajien hyvinvointi

Miettikää lappilaisen työikäisen omaishoitajaprofiili?

Profiilia ei ole selvitetty, työikäisiä on vaikea tavoittaa ja ovat useimmiten tuen ulkopuolella

Mitä tukimuotoja on työikäisten omaishoitajien hyvinvoinnin tukemiseksi Lapissa?

Kahvilat, ryhmät (asiakkaiden saaminen toimintaan haasteellista)

Mitkä toimintamuodot tukisivat parhaiten työikäisiä omaishoitajia?

vertaistukitoiminta, toiminnalliset ryhmät, valmennukset, lepotuoliryhmät,

Mitä esteitä on riittävän tuen mahdollistamiseksi?

työnjälkeinen aika riittämätön, haasteelliset aikataulut, pitkät välimatkat, kuljetukset puuttuvat, hoidettavan mustasukkaisuus, syyllisyys, ei koe omakseen toimintaa mielletään ikäihmisten toiminnaksi, yksityisyys vaarassa pienillä paikkakunnilla, ei osata hakea toimintaan mukaan ( omaishoitoa ei tunnisteta)

Visioikaa miltä näyttää viiden vuoden kuluttua lappilaisten työikäisten omaishoitajien hyvinvoinnin polku

Verkostot kunniaan, toiminta enemmän asiakaslähtöiseksi, yhteistyö kuntien ja kaupunkien kanssa, asiakkaalle valinnanvaraa, monipuolisemmat palvelut, hoitopaikkojen monipuolisuus, monipuolisemmat vertaistumisen mahdollisuudet, työelämän joustot ( Kumppanuudet, hyvinvoinnin tukemisen keinot, resurssit jne)

# Ryhmä 3

## Ikäihmisten omaishoitajien hyvinvointi

Miettikää lappilaisen ikäihmisen omaishoitajaprofiili?

Sivukylällä asuva, korkean iän omaavaa, yksinäinen, vailla kuljetuspalveluita, syrjäytymisvaarassa oleva

Mitä tukimuotoja on ikäihmisten omaishoitajien hyvinvoinnin tukemiseksi Lapissa?

Lakisääteiset palvelut, kelan kuntoutuskurssit, Roin vanhuspalvelukeskus, Tornio tupa, Kemi kammari, intervallijaksot mahdollistetaan, sijaishoito, yhdistysten ja seurakuntien tuki, siivouspalvelut, palvelusetelit.

Mitkä toimintamuodot tukisivat parhaiten iäkkäitä omaishoitajia?

Muistikoordinaattori mukaan kotikäynneille motivoimaan, kotiin tuotavat palvelut, verkostojen kartoittaminen josta lisää tukea, jälkihoito omaishoidon päättymistilanteissa, kaupungin tai kunnan kiitoskirje omaishoitajalle omaishoidon päätyttyä

Mitä esteitä on riittävän tuen mahdollistamiseksi?

uhriutumisen, pitkät matkat osallistumiselle, ei halua olla ”kunnan elättinä eikä vaivaksi”,

Visioikaa miltä näyttää viiden vuoden kuluttua lappilaisten ikäihmisten omaishoitajien hyvinvoinnin polku

teknologian mahdollisuudet, toimivat yhteydet, asioiden hoito osataan digin aikakautena, kumppanuudet voimavarana yhteistyössä

( Kumppanuudet, hyvinvoinnin tukemisen keinot, resurssit jne)

# Ryhmä 4

## Järjestöjen kumppanuus Lapissa

Mitä tukimuotoja järjestöillä on omaishoitoperheiden hyvinvoinnin edistämässä Lapissa?

Vapaaehtoistoiminta, vertaisryhmät, valmennukset, virkitystapahtumat

Millaisia kumppanuuksia järjestöillä on omaishoitoperheiden hyvinvoinnin edistämiseksi Lapissa ?

Kuntien, seurakuntien ja järjestöjen kesken. Oppilaitosyhteistyö.

Seurakuntien kanssa yhteisiä kotikäyntejä, työparit eri toimijoiden kesken asiakaskäynneillä, asiantuntijatiedon vaihtoa

Mitä järjestöt tarvitsevat pystyäkseen toimimaan omaishoitajien hyvinvoinnin edistäjinä Lapin alueella?

Riittävät rahalliset resurssit, koordinointia

Mikä on esteenä riittävän tuen aikaansaamiseksi Lapin omaishoitajille?

Pitkät välimatkat, asenne, ennakkoluulot, ymmärrys avuntarpeesta, palveluiden maksullisuus, eivät halua hakea tukea

Visioikaa tulevaisuuden lappilainen omaisjärjestö.

Omaishoitokeskus. Kts kuva seuraavalla dialla

(Sen rooli ja asema Lapin maakunnassa, tarvittavat toimintaresurssit jne)

## Järjestöjen kumppanuus

Omaishoito näkyy kaikkialla ja osaksi kaikille politiikan osa-alueille.

