



KITTILÄ

# Omaishoito Kittilässä

Alaotsikko  
Toinen alaotsikko

# Omaishoidon tuen myöntämisperusteet ja hoitopalkkiot



- Omaishoitajan työn arvostaminen lähtee omaishoitajan roolin tunnistamisesta ja tunnustamisesta
- Tehokas palveluohjaus jo sairaalassa kotiutusvaiheessa sekä kotihoidossa
- Omaishoidon tuen palkkiolla on taloudellinen ja omaishoidon työtä arvostava merkitys:
- Omaishoidon tuen myöntämisperusteissa matala kynnyks tukeen
- Omaishoidon tuen palkkioluokkia 5
- Sekä näiden lisäksi ennaltaehkäisevä luokka ,silloin kun 1.luokan kriteerit eivät riitä, mutta avun tarve on kuitenkin ilmeinen kotona asumisen tukemisessa ja turvallisen sekä mielekkään arjen sujuvuudessa . Koskee etenkin kaukana kuntakeskuksessa asuvia eikä heillä ole vielä kotipalvelujen tarvetta.

# Omaishoidon tuen hoitopalkkiot



1. Luokka (Rava 1,65-2,19) 399,91 euroa

2. Luokka (Rava 2,2-2,70) 607,82 euroa

3. Luokka (Rava 2,71-3,60) 704,09 euroa

4. Luokka (Rava 3,61-) 820,99 euroa

5. Luokka hoitopalkkio 1007,71 euroa

Ennaltaehkäisevä luokka hoitopalkkio 250  
euroa/kk

# Kotihoito omaishoitajan rinnalla kulkija



- Jokaiselle räätälöidään tarpeen mukainen palvelu jolla mahdollistetaan omaishoitajan työn onnistuminen jossa huomioidaan omaishoitajan niin fyysinen kuin henkinen tuki
- Kotihoidon antaman avun tarve on yleensä pesutilanteissa ja lääkehoidossa sekä muussa ohjauksessa
- Kotihoidon antamalla tuella ja avulla ei ole omaishoidon tukea pienentävä vaikutus

• k

# Päivätoiminta apuna omaishoitajan työssä



- Päivätoiminta Pihlajassa antaa omaishoitajalle hengähdystauon
- Päivätoimintapakettiin kuuluu kuljetus kotoa , lounas sekä päivän kahvit
- Lisäksi ulkoilua ja erilaista ohjelmaa ja yhdessä oloa
- Päivätoimintapäivät suunniteltu yleensä eri kylistä kulkevien asiakkaiden mukaan

• K...

# Vuorohoito omaishoitajan työn vapaiden mahdollistajana



- Vuorohoito on omaishoitajien vapaiden ehdoton suosikki
- Mahdollistaa pitkän vapaan ja näin ”akkujen lataamisen ”
- Vuorohoito suunnitellaan yleensä säännölliseksi, joka helpottaa niin omaishoitajaa että vuorohoitopaikkojen suunnittelua
- Vuorohoitajakso on viikko/ kk / asiakas, sekä lisäviikkoja peruutuspaikoilla

# Vuorohoito omaishoitajan työn vapaiden mahdollistajana



- Vuorohoitopaikkoja on varattu omaishoidettaville  
Palvelutalo Pääskylään 3 paikkaa ikäihmisille sekä  
Havukkaan 1 paikka
- Palvelutalo Metsolaan 1 paikka kehitysvammaiselle  
omaishoidettavalle sekä  
tarvittaessa Kolpeneen Palvelukeskus
- Terveyskeskuksessa tarvittaessa silloin kun muut paikat  
ovat täynnä
- Yksityiseen Hoitokoti Hopeatupaan omaishoidettaville 2  
paikkaa ikäihmisille

## Sijaishoito omaishoitajan apuna



- Sijaishoitoa käytetään lakisääteisissä vapaissa
- Yleensä sijainen on perheen jäsen tai muu läheinen ,joka tulee hoidettavan kotiin
- Muita vapaiden mahdollistajia (kehitysvammaiset ja erityislapset):
- Kehitysvammaisten Palvelusäätiö
- Tukiperheet



# Terveystarkastukset omaishoitajien hyvinvoinnin tukena



- Tarkastusten tavoitteena on omaishoitajien hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn arviointi, ylläpitäminen ja edistäminen. Omaishoitajan hyvinvointi- ja terveystarkastuksen tekee terveydenhuollon ammattihenkilö, joka on perehtynyt omaishoitoon liittyviin erityiskysymyksiin, kuten terveydenhoitaja.
- 
- Terveyskysely omaishoitajille sekä Omaishoitajan/läheistään avustavan henkilön tuen tarpeen arviointilomake (COPE-indeksi)
- 
- Kyselyiden perusteella kutsutaan terveystarkastukseen.

# Kolmas sektori ja kunta yhdessä omaishoitajan hyvinvoinnin tukijana



- Länsi-Pohjan omaishoitajat ry toimii Kittilässä
- Yhteistyössä kunnan kanssa
- Kerran kuukaudessa omaishoitajien vertaistukiryhmien kokoontuminen Katajassa
- OmaisOIVA hetkiä omaishoidettavien kotona , jolloin omaishoitaja voi itse levähtää tai hoitaa omia asioitaan
- Vuoden aikana erilaisia virkistämispäiviä ja tapahtumia
- Osallistuu ohjelman järjestämisessä kunnan järjestämään omaishoitajien ja hoidettavien vuosittaiseen Jouluruokailuun



**OmaisOiva**

**OivaHetki**



**Omaishoitajat tekevät tärkeää työtä, mutta hoitotyö voi olla todella raskasta.**

**Länsi-Pohjan Omaishoitajat ry. tarjoaa omaishoitajille maksutonta OmaisOiva-Hetkeä omaishoitoperheen niin halutessa.**

**Voimme tulla omaishoitoperheen kotiin tarjoamaan hengähdyshetken omaishoitajalle, esim. juttutuokio kävelyllä, asiointiapuna jne.**

**Tarjoamme myös hoidettavalle seuraa siksi aikaa, että omaishoitaja saa tehdä itselleen tärkeitä asioita.**

**OmaisOiva-Hetki on kestoltaan 2-3 tuntia.**

**Jos kiinnostuit palvelustamme, ota rohkeasti meihin yhteyttä, niin kerromme lisää**

**Terveisin**

**Satu Uusimaa, OmaisOivavastaava, puh. 0400-717 393**

**Niina Joonas, järjestöavustaja, puh. 0400-284 524**

# Omaishoitajien parikurssi



## Omaishoitajien parikurssi



- **TULE KUNTOUTUMAAN JA RENTOUTUMAAN!**
- **Coronaria Terameri** tarjoaa tehokasta kuntoutusta ja rentouttavaa vapaa-ajan ohjelmaa Rovaniemellä Ounasvaaran kupeessa Santasportin urheiluopiston mahtavissa puitteissa. Kurssit ovat osallistujilleen maksuttomia ja kursseilla on täysihoito. Kurssit toteutuvat kolmessa jaksossa ja omaishoitaja on kurssien kuntoutuja.
- Kursseilla on vielä tilaa. Tee hakemus Kelalle ajoissa
- Kunta osallistuu jakamalla omaishoitajille parikursseista informaatiota sekä tarvittaessa auttaa hakemusten laadinnassa

# Palautetta omaishoitajalta ja hoidettavalta



- *"Toinen parikurssi viikko takana. Oli taas niin kiva viikko, tykkäsimme kumpikin.*

*Näistä kahdesta viikosta, jotka on jo takana olemme kiitollisia, että olemme saaneet olla mukana.*

*Meillä oli omaishoitajien yhdistyksestä luennoimassa Sari Havela-Hiitola.*

*Paljon hyvää tietoa saimme.*

*Haluan kertoa sinulle; hän sanoi, että Kittilä on ihan heidän tiedossa, siellä on hyvin hoidettu omaishoitajien asiat.*

*Lapissa olivat Kittilä ja Salla esimerkki kuntia ko. asiassa.*



- *Siksi tahtoisin sanoa sinulle, joka hoidat omaistasi: Rakasta häntä niin paljon, että rakastat ensin itseäsi. Huolehdi itsestäsi, omasta jaksamisestasi. Vasta sitten voit huolehtia hoidettavastasi ja rakastaa häntä. (Purhonen ym. 1997, 85.)*



**Kiitos!**

