



Nuorentuuko omaishoito?

Tietty - Tie takaisin työelämään –hanke

Omaishoidon maakuntapäivä, 26.11.2018, Joensuu



Hankkeen perusinfo

Rahoitus: Joensuun KAKE2.0 –hanke, TIETTY – Osahanke, Pikku KAKE
Hallinnoi: Joensuun kaupunki
Rahoittavat: Etelä-Savon ELY-keskus, Euroopan Sosiaalirahasto (ESR) ja Joensuun kaupunki
Hankeaika: 1.4.2018-31.5.2019

Päätavoite

Edesauttaa ja tukea työikäisten omaishoitajien

- paluuta takaisin työelämään hoitotilanteen päättyessä tai sen aikana
- työn ja omaishoidon yhteen sovittamista
- hyvinvoinnin edistäminen
- sosiaalisen osallisuuden tukeminen
- työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen



Hankkeen osatavoitteet

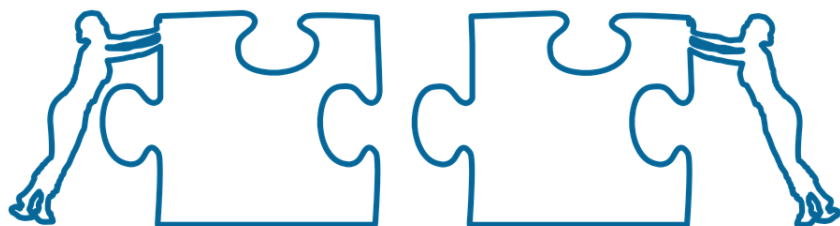
- Tietoisuuden lisääminen omaishoitajuuden tunnistamisen merkeistä sekä erilaisista hoitotilanteista.
- Kohderyhmän laaja-alainen tavoittaminen ja aktivoiminen mukaan hankkeen toimintaan.
- Osallistujien itsetuntemuksen vahvistaminen ohjaten tunnistamaan osaamista ja taitoja.
- Sijaistoiminnan mallin kehittäminen ja pilotoiminen.
- Henkilöiden löytäminen sijaistamistyöhön.





Mitä käytännössä?

- Tarveperustaista ryhmätoimintaa, minkä sisältö suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa.
- Kartoitus sijaistamisen järjestämisen tarpeista sekä toteuttamisen puitteista ja reunaehdoista.
- Kartoitus ja selvitys henkilöiden löytämiseksi sijaistamistyöhön, mm. oppilaitosyhteistyö Karelia amk:n ja Riverian kanssa.



Kysymysten esittämistä,
toiveiden kuuntelemista,
ratkaisujen etsimistä..



Omaisosaajat

On Joensuun seudun omaishoitajat ry:n Tietty - Tie takaisin työelämään -hankkeella käynnistämä laaja kokonaisuus, jonka tarkoituksena on luoda työikäisille omaishoitajille mahdollisuuksia vertaistuelliselle kohtaamiselle, edistää hyvinvointia ja jaksamista sekä edesauttaa mahdollista työelämään palaamista käynnistämällä tarveperustaista ryhmätoimintaa sekä yksilöohjausta, joihin osallistuminen mahdollistetaan kehitettävillä sijaistamistoiminnoilla.



Nousseita haasteita..

- Tietoisuus omaishoitajuudesta on vähäinen ja omaishoitotilanteita ei osata tiedostaa ja tunnistaa
→ Kohderyhmää on vaikea tavoittaa
- Sijaistamistoimintojen malli on niin laaja kokonaisuus, että sitä ei ole mahdollista kehittää tämän hankkeen puitteissa, vaan se vaatii yhteistyötä ja tahtotilaa useamman tahon kesken.
- Työelämään palaaminen on useamman henkilön kohdalla vielä kaukainen tavoite.
→ Sen edistämiseksi tarvitaan ensin tukitoimia oman osaamisen tunnistamiseen ja työvalmiuksien vahvistamiseen sekä oman toimijuuden tukemiseen.



Hankkeessa syntyneitä uusia kehitystarpeita..

Toimintaa, minkä sisältö

Tähtää toimijuuden tukemiseen, sosiaaliseen vahvistumiseen ja itsetuntemuksen lisääntymiseen, keskittyen omaishoitajuuden nostamien asioiden ja ilmiöiden työstämiseen sekä tunteiden käsittelyyn.

Ohjaa omaishoitotyössä karttuneen taitojen kokoamiseen kirjalliseen osaamiskuvaukseen ja hyödyntämiseen esim. opinnollistamiseen soveltuvin osin eri tutkinnon osiin tai hyödynnettäväksi ansioluettelossa ja työnhaussa.

→ Näistä sisällöistä on jätetty rahoittajalle muutosesitys ja päätöstä siihen odotetaan toteuttamisen aloittamiseksi.



Uutena keskeisenä tavoitteena..

- Tuoda monipuolista osaamista edellyttävää omaishoitotyötä näkyväksi.
- Tunnistaa omaishoitotyön yhteiskunnallinen arvo ja asema.
- Nostaa esiin omaishoitajan sijaisen työltä edellytettävä osaaminen sijaistoiminnan kehittämiseksi.
- Kehittää välineitä työikäisten omaishoitajien työvalmiuksien vahvistamiseen sekä arkistressin hallintaan.



Työikäisten omaishoitajien
Ääni kuuluville – Kokemus näkyväksi



Omaisosajajat



Tietty – Tie takaisin työelämään -hanke

Lisätiedot hankkeesta ja toiminnasta

Hankevastaava Kirsi Rynänen

kirsi.ryynanen@jnss-omaishoitajat.fi
0400 213 903, www.omaisosajajat.fi

Hanketta hallinnoi:

Joensuun seudun omaishoitajat ry
Kirkkokatu 16 C 34, 80100 Joensuu
www.joensuunseudunseudunomaishoitajat.fi



OO Omaisosaajat

Kiittää!

