



# Vertaisryhmän ohjaajakoulutus

keskiviikko, torstai 24.-25.4.2019

Original Sokos Hotel Vaakuna, Asema-aukio 2, 00100 Helsin...

Perustietoa omaishoitajuudesta ja omaishoitotilanteeseen liittyvistä tukimuodoista, ryhmän ohjaamisesta, omaishoitoperheen kohtaamisesta sekä välineitä ryhmän kanssa toimimiseen. Kurssin hinta on Omaishoitajaliiton paikallisyhdistysten lähettämille osallistujille 100€ ja muille 130€. Hinnat ilman majoitusta: 50€ / 80€. Laskutetaan koulutuksen jälkeen.

## Ohjelma

### Keskiviikko 24.4.

- 10.00-10.30 Saapuminen ja KAHVI
- 10.30-11.15 Tuloinfoa ja tutustumista
- 11.30-12.15 Perustietoa omaishoidosta ja sosiaaliturvasta
- 12.15-13.15 LOUNAS
- 13.15-14.45 Omaishoitajaliitto ja vertaisryhmätoiminta sen paikallisyhdistyksissä
- 14.45-15.15 KAHVI
- 15.15-16.00 Mitä omaishoitaja ryhmältä odottaa?
- 16.00-16.45 Ohjelmaa omaishoitajien ryhmille – mitä ja miksi
- 16.45-17.30 Suunnitellaan ryhmän ohjelman

### Torstai 25.4.

- 8.30-8.45 Mietteitä eilisestä
- 8.45-9.30 Ohjaajana omaishoitajaryhmässä
- 9.30-10.15 Teema ja sen toteutus suunnitelma
- 10.15-11.00 Oivallisia ideoita omaishoitajien ryhmiin
- 11.00-12.00 LOUNAS
- 12.00-13.30 Ohjaaja ja ryhmän jäsenet
- 13.30-14.15 Ohjaajan voimavarat
- 14.15-14.45 Käytännön asioita vertaisryhmänohjaajille
- 14.45-15.00 KAHVI ja palautekeskustelu

## Tervetuloa!

### Ilmoittautuminen ja erityisruokavaliot 5.4.2019 mennessä [Ilmoittautumislinkki](#)

Ilmoittautuminen on sitova. Mikäli osallistumisesta ei peruta, voidaan ilmoittautuneelta periä tarjoilukustannukset tai toimistokuluina vähintään 20 €. Sairastumisesta johtuvissa peruutuksissa maksua ei peritä. Toisen henkilön voi vaihtaa tilalle. Peruutukset ohjelmassa ilmoitetulle henkilölle.

**Lisätietoja** Matilda Linnavirta, koulutus suunnittelija, Omaishoitajaliitto Puh. 020 7806 520

[matilda.linnavirta@omaishoitajat.fi](mailto:matilda.linnavirta@omaishoitajat.fi)

Tietosuojaseloste [omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet](http://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet)



Opintokeskus **SIVIS**

