

Omaishoitajaliiton omaishoitotiedotteessa kerrotaan ajankohtaisista omaishoitoasioista ja liiton toiminnasta.



Lähellä 3/2018 -lehden teemoina lääkehoito kotona ja monikulttuurinen omaishoito Suomessa

Omaishoitaja huolehtii usein hoidettavansa lääkityksestä. Teemajutussa kerrotaan, miten hallittu ja turvallinen lääkitys rakentuu yhteistyössä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

Toisessa teemajutussa viisi eri kulttuuritaustoista olevaa omaishoitajaa kertoo, millaisena he ovat kokeneet suomalaisen omaishoitajärjestelmän.

Selattavan näköislehden voit lukea maksutta osoitteessa www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet.

Ennakkotiedot vuoden 2019 omaishoitajalomista – Kannusta omaishoitajaa hakemaan lomalle

Loma tarjoaa omaishoitajalle tauon arkeen, vertaistukea ja asiantuntija-apua. Kuntoutuskurssit puolestaan tukevat omaishoitajan toimintakykyä ja elämänlaatua.

Uusimmassa Lähellä-lehden numerossa (s. 34–35) on ennakkotiedot vuoden 2019 omaishoitajalomista ja kuntoutuskursseista. Ensimmäisten lomien hakuaika päättyy jo marraskuussa.

Lisätiedot, hakuohjeet ja hakulomakkeet kaisu.haggqvist@omaishoitajat.fi tai puh. 020 7806 533 tai www.omaishoitajat.fi/omaishoitajalle/lomat-ja-kuntoutus.

Tule vaikuttamaan ja verkostoitumaan omaishoidon maakuntapäiville

Omaishoidon maakuntapäivät tarjoavat paikallisille järjestöille, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, päättäjille ja omaishoitajille mahdollisuuden vuoropuheluun ja yhteiseen kehittämiseen. Myös muihin kuin oman maakunnan päiviin voi tulla kertomaan hyvistä käytännöistä ja kuuntelemaan, miten muissa maakunnissa on edistytty omaishoidon kehittämisessä.

Syksyn maakuntapäivien aikataulu

4.10. [Pirkanmaa, Tampere](#)

20.11. [Uusimaa, Helsinki](#)

26.11. [Pohjois-Karjala, Joensuu](#)

Maakuntapäivät jatkuvat vuonna 2019.

Tulevia tapahtumia

Yhdessä omaishoidon äärellä – Omaishoitajan hyvinvointi -seminaari 17.10., Vantaa, ilmoit- taudu 5.10. mennessä

Seminaarissa on näkökulmina mm. kriisin kohtaaminen, omaishoidon tukitoimet ja palveluiden kehittäminen yhdessä omaishoitajien kanssa. Tilaisuus on tarkoitettu erityisesti omaishoidon parissa työskenteleville järjestöjen ja kuntien työntekijöille ja vapaaehtoisille, tutkijoille ja omaishoitajille.



Seminaarin järjestää [Suomen omaishoidon verkosto](http://Suomen.omaishoidon.verkosto). Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
www.omaishoitajat.fi/tapahtuma/omaishoitajan-hyvinvointi-seminaari

Näe, huomaa, kuule – turvallinen hoito kotona -seminaari 25.10., Turku, ilmoittaudu 9.10. men- nessä

Seminaari on tarkoitettu kaikille omaistaan hoitaville ja heille, jotka työssään tai vapaaehtoisena toimiessaan kohtaavat omaishoitoperheitä. Teemoina on mm. lääkehoito, turvallinen liikkuminen ja tunteiden käsittely. www.omaishoitajat.fi/tapahtuma/nae-huomaa-kuule-turvallinen-hoito-kotona-seminaari-turku

Kuinka lakia luetaan -seminaari 31.10., Tampere, ilmoittaudu 17.10. mennessä

Seminaarissa käsitellään omaishoitoperheitä koskevia ajankohtaisia lakikysymyksiä sekä omaishoi-
toon liittyvien lakikysymysten tulkintaa. Tilaisuus on tarkoitettu omaishoitajille sekä omaishoidon
parissa toimiville järjestöjen, kuntien, oppilaitosten, seurakuntien jne. edustajille. [www.omaishoi-
tajat.fi/tapahtuma/kuinka-lakia-luetaan-seminaari-tampere](http://www.omaishoi-
tajat.fi/tapahtuma/kuinka-lakia-luetaan-seminaari-tampere)

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko 25.11.–2.12.

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko on vuosittain järjestettävä teemaviikko, jolla halutaan nos-
taa esiin omaishoitoasioita. Tänä vuonna valtakunnallista viikkoa vietetään teemalla Näe, huomaa,
kuule – omaishoidon monimuotoisuus. Viikon avaa valtakunnallinen omaishoitajien kirkkopyhä
25.11. ja pääjuhlaa vietetään Oulussa 28.11.

Liiton paikallisyhdistykset järjestävät teemaviikolla runsaasti erilaisia tapahtumia ympäri Suomea.
Tapahtumatietoja julkaistaan osoitteessa [www.omaishoitajat.fi/tapahtuma/valtakunnallinen-
omaishoitajien-viikko](http://www.omaishoitajat.fi/tapahtuma/valtakunnallinen-
omaishoitajien-viikko).

Ennakkotieto: Jangsterit-foorumi 4.12. Helsinki

Omaishoitajaliiton Jangsterit-hankkeessa pyritään tunnistaa-
maan ja tavoittamaan hoivavastuuta kantavia alle 18-vuoti-
aita, joiden perheessä on sairauksia, vammaisuutta tai riip-
puvuutta.



Foorumissa ammattilaiset, tutkijat, päättäjät ja kokemusasiantuntijat keskustelevat siitä, miten
nuoria parhaiten tuettaisiin. Pääpuhujana on nuoriin hoivaajiin liittyvän tutkimuksen pioneeri ja

kansainvälisesti tunnetuin tutkija, professori Saul Becker Sussexin yliopistosta Britanniasta. Tilaisuus on kaikille avoin ja ohjelma osin englanninkielinen.

Lisätiedot Malla Heino, puh. 020 7806 518 tai malla.heino@omaishoitajat.fi.

Omaishoitajaliiton tapahtumakalenteri www.omaishoitajat.fi/tapahtumat

Koulutuksella valmiuksia ryhmän ohjaamiseen

Koulutuksiin valitaan ensisijaisesti sellaisia osallistujia, joilla on mahdollisuus toimia omaishoitajien ohjaajina taustayhteisönsä (esim. liiton paikallisyhdistys, muu järjestö, kunta, seurakunta, oppilaitos) järjestämissä tai yhteistyössä toteuttamissa vertaisryhmissä ja valmennuksissa.

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus 14.–15.11., Tampere, ilmoittaudu 26.10. mennessä

Koulutuksessa osallistujat saavat perustietoa omaishoitajuudesta ja omaishoitotilanteeseen liittyvistä tukimuodoista, omaishoitoperheen kohtaamisesta sekä välineitä ryhmän kanssa toimimiseen. www.omaishoitajat.fi/tapahtuma/vertaisryhman-ohjaajakoulutus-tampere

Ovet-ohjaajakurssi 21.–22.11., Turku, ilmoittaudu 1.11. mennessä

Ohjaajakurssilla perehdytään Ovet-valmennukseen® ja ohjaajana toimimiseen. Kurssi antaa tietoa Ovet-valmennuksen sisällöstä ja työskentelymenetelmistä sekä perustietoa ryhmän ohjaamisesta.

www.omaishoitajat.fi/tapahtuma/ovet-ohjaajakurssi-turku



Video vapaaehtoistoiminnasta – Vinkkaa kiinnostuneita lähtemään mukaan

”Toiminnasta saa hyvän mielen – siitä, että voi auttaa ja olla avuksi. Ja voi itsekkin osallistua virkistäviin retkiin ja hetkiin.”

Vapaaehtoistoiminnasta Omaishoitajaliiton paikallisyhdistyksissä on tehty video. Videon avulla voi esitellä paikallisyhdistysten toimintaa omaishoitajille ja vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille. Videolla kerrotaan erilaisista vapaaehtoistyön muodoista ja siitä, miten toimintaan pääsee mukaan.

Video vapaaehtoistoiminnasta ja muuta hyödyllistä materiaalia löytyy Omaishoitajaliiton YouTube-kanavalta www.youtube.com/channel/UCfU-hCrbnoRpubu29iJNRQ/.

Lisätiedot Marjo Lehtinen, marjo.lehtinen@omaishoitajat.fi tai puh. 020 7806 541.

Omaishoitajaliitto neuvoo omaishoitajia ja työntekijöitä



Omaishoitajaliiton valtakunnallinen neuvontapuhelin palvelee omaishoidon kysymyksissä niin omaishoitajia kuin omaishoidon parissa työskenteleviä ammattilaisia. **Numeroon 020 7806 599 voi soittaa ma-to klo 9–15.**

Puhelun hinta on lankaverkosta 8,35 snt/puhelu + 8,83 snt/min ja matkapuhelinverkosta 8,35 snt/puhelu + 22,32 snt/min.

Liiton aluevastaavat ovat kuntien, seurakuntien, järjestöjen ja omaishoidon parissa työskentelevien yhteistyökumppaneita. Aluevastaavat tiedottavat, neuvovat ja kouluttavat omaishoidon kysymyksissä.

Etelä-Suomi, Matti Mäkelä, puh. 020 7806 568

Itä-Suomi, Sirpa-Sari Borg-Holopainen, puh. 020 7806 588

Länsi-Suomi, Pia Järnstedt, puh. 020 7806 581

Pohjois-Suomi, Sari Havela-Hiitola, puh. 020 7806 572

Sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@omaishoitajat.fi. Lue lisää aluetyöstä www.omaishoitajat.fi/liiton-toiminta/liiton-toimintamuodot/aluetyo

Suomen omaishoidon verkoston alueelliset ryhmät kehittävät omaishoitoa paikallisista tarpeista lähtien

Eri puolilla Suomea toimii alueellisia omaishoidon verkostoryhmiä, joissa järjestöt, kunnat, seurakunnat ja oppilaitokset kehittävät omaishoitoa paikallisista lähtökohdista käsin. Verkostotoiminta tarjoaa mahdollisuuden vuorovaikutukseen ja oppimiseen.

Ryhmiiin otetaan mielellään vastaan uusia toimijoita. Yhteistyön sisältöinä on mm. ammatillinen koulutus ja vertaistuki, vapaaehtoistoimijoiden koulutus, vaikuttamistyö ja virkistystapahtumat omaishoitajille.

Lue lisää ja tule mukaan www.omaishoidonverkosto.fi



Vaikuttavaa
yhteistyötä



Omaishoitajan
arkeen parannusta

