

Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

Mediakortti 2019

Lähellä-lehti on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa ainoa erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

16 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 12 500 hlöä). Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Numerossa 2/2018 olleen lukijakyselyn mukaan 52 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon, 47 % vähän ja vain 1 % ei lue mainoksia lainkaan. Mainostajat saavat pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehti on luettavissa myös www.omaishoitajat.fi-sivuilla rikastettuna selattavana näköislehtenä.

Tekniset tiedot

Lehden
julkaisija:



Omaishoitajaliitto

Omaishoitajaliitto ry
Närståendevårdarnas förbund rf
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi

Päätoimittaja:	toiminnanjohtaja Sari Tervonen
Vastaava toimittaja:	Tiina Kokko
Painosmäärä:	n. 16 000 kpl (+ mahd. lisäpainos messuille tai tapahtumiin)
Lehden koko:	A4, 210 x 297 mm
Laajuus:	40 + 4 sivua
Painopinta-ala:	185 x 270 mm
Painomenetelmä:	offsetrotaatio
Painopaikka:	Forssa Print, Forssa
Taitto:	Faktor Oy, Helsinki
Ilmoitusmyynti:	Jaana Martiskainen, TJM-Systems Oy Puh. 044 566 7195 jaana.martiskainen@tjm-systems.fi
Ilmoitusaineistot:	TJM-Systems Oy PL 75, 02921 Espoo Puh. 044 566 7032 aineistot@tjm-systems.fi

Lehden teemat

Nro 1
2019

Omaishoidon tuki

Kerrotaan perusasiat omaishoidon tuesta ja omaishoidon edellytyksistä.

Suomen omaishoidon verkosto

Esitellään järjestöt omaishoidon tukena ja viestinviejinä. Kerrotaan verkoston tavoitteista, toiminnasta ja ajankohtaisista asioista.

Nro 2
2019

Mielen hyvinvointi

Aihetta lähestytään laajasti ja pyritään normalisoimaan mielenterveysasioita. Annetaan vinkkejä mielen hyvinvointiin. Haastatellaan kokemusasiantuntijoita.

Yhdessä lomalle

Annetaan vinkkejä omaishoitajan ja hoidettavan lomailuun kotimaassa. Huomioidaan erilaiset omaishoitotilanteet ja mm. hoidettavan ikä.

Nro 3
2019

Käyttösoireet

Mietitään, millainen käytös hämmentää, miten käytös-oireisiin voi varautua ja vaikuttaa. Käsitellään myös häpeää omaishoidossa.

Ikääntyvä yhteiskunta ja omaishoito

Pohditaan ikääntymistä tulevaisuuden megatrendinä mm. asumisen, digitalisaation ja palveluiden kannalta.

Nro 4
2019

Omaishoito tutkimuksessa

Selvitetään, miltä omaishoito näyttää tutkimusten valossa, millaisia asioita tutkittu, mihin ikäryhmiin keskittyen.

Uni ja lepo

Paneudutaan unen, levon ja vuorokausirytmien merkitykseen. Käsitellään sekä omaishoitajan että hoidettavan unettomuutta.

Joka numerossa myös ajankohtaisia omaishoitoasioita sekä vakiopalstat.

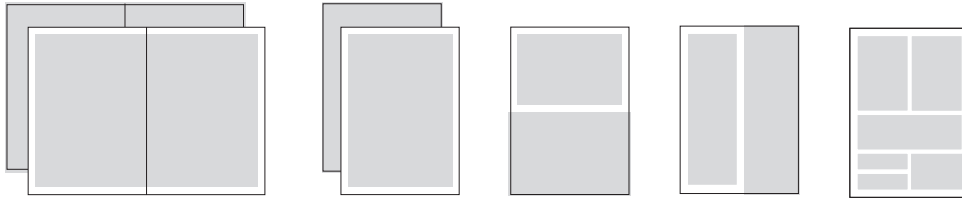


Selattavat lehdet netissä

www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet

Ilmoituskoot ja -hinnat

Hintoihin lisätään alv (24 %)



Liitteet

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
Aukeama s. 4–5			
Leikkaukseen	420 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	5 000 €	3 200 €
Kehyksillä	394 x 252 mm	5 000 €	3 200 €
1/1 sivu			
Takakansi*	210 x 272 + 5 mm leikkuuvarat	2 480 €	–
Leikkaukseen	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 260 €	1 320 €
Kehyksillä	184 x 252 mm	2 260 €	1 320 €
1/2 sivu vaaka			
Leikkaukseen	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	184 x 124 mm	1 250 €	680 €
1/2 sivu pysty			
Leikkaukseen	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	90 x 252 mm	1 250 €	680 €
1/4 sivu			
Pysty kehyksillä	90 x 124 mm	790 €	360 €
Vaaka kehyksillä	184 x 60 mm	790 €	360 €
1/8 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 60 mm	410 €	200 €
1/16 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 28 mm	210 €	120 €

Ilmoitusten aineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.

Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimaton.

* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 25 mm valkoista osoitetiedoille.)

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Nro	Aineistot	Ilmestyy	Teema ja lisäjakelu	Lisäpainos
1/2019	15.1.	28.2.	Omaishoidon tuki / Suomen omaishoidon verkosto	
2/2019	8.4.	29.5.	Mielen hyvinvointi / Yhdessä lomalle	
3/2019	6.8.	19.9.	Käytösoireet / Ikääntyvä yhteiskunta ja omaishoito Lisäjakelu Apuvälinemessut, Tampereella 7.–9.11.2019	1 000 kpl
4/2019	15.10.	28.11.	Omaishoito tutkimuksessa / Uni ja lepo	

