



Suomen  
omaishoidon  
verkosto

Nätverket för  
närståendevård  
i Finland

Organisations for  
Carers Network  
Finland

# Järjestöt omaishoitajien tukena ja viestinviejinä

**Pohjois-Pohjanmaan omaishoidon maakuntapäivä  
Ylivieska 19.9.2018**

Jennamaria Lehtola, suunnittelija

Suomen omaishoidon verkosto

# Monipuolista omaishoidon asiantuntijuutta

- Vuodesta 2005
- 19 valtakunnallista sote-alan järjestöä ja säätiötä
- 13 suomenkielistä ja 3 ruotsinkielistä alueellista työryhmää
- Eurooppalaisen Eurocarers-verkoston jäsen

Omaishoito yhdistää verkoston jäsenjärjestöt, joista jokainen tuo oman erityisosaamisensa omaishoitoperheiden aseman parantamiseksi.

Aivoliitto

Aivovammaliitto

AUTISMI-  
JA ASPERGERLIITTO

FinFami  
MIELENTERVEYSOMAISTEN  
KESKUSLIITTO

folkhälsan

Ikäinstituutti

Vammaisperheyhdistys  
JAATINEN  
TUKEA TIETOA ILOA IDEOITA



KEHITYSVAMMAISTEN  
PALVELUSÄÄTIÖ

Kehitysvammaisten  
Tukiliitto ry

Muistiliitto  
Alzheimer Centralförbundet



Lasten  
omaishoitajat ry

Munuais- ja maksaliitto ry  
Njur- och leverförbundet rf

NEUROLIITTO

Omaisena  
edelleen ry

Omaishoitajaliitto

Suomen Parkinson-liitto ry  
Finlands Parkinson-förbundet rf

Punainen Risti  
Röda Korset

valli.fi  
Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry

# Järjestöt tukena ja viestinviejänä

Suurin osa omaishoitajista on omaishoidon tuen ulkopuolella.

Järjestöt tuottavat hyvinvointia tukevia palveluita, mm.

- neuvonta ja ohjaus
- edunvalvonta ja vaikuttaminen
- koulutus, vertaistuki, virkistys ja vapaaehtoistyö.



# Vaikuttavaa yhteistyötä



- Toiminta-ajatuksena on edistää omaishoidon kehittämistä.
- Verkosto
  - kerää, tuottaa ja jakaa omaishoitoa koskevaa tietoa,
  - tuo näkyväksi omaishoitoperheiden tilannetta ja tarpeita,
  - seuraa lainsäädäntötyötä ja ottaa siihen kantaa,
  - vahvistaa eri tahojen yhteistyötä,
  - ja vaikuttaa eri tavoin omaishoitoperheiden aseman parantamiseksi.

# Alueelliset verkostot

- Suomen omaishoidon verkoston alueelliset työryhmät
  - järjestöjä, kuntia, seurakuntia, oppilaitoksia jne.
  - toimivat itsenäisesti paikallisista omaishoidon tarpeista lähtien,
  - tarjoavat ammattilaisille ja vapaaehtoisille mahdollisuuden vuorovaikutukseen ja oppimiseen,
  - järjestävät omaishoitajille erilaista toimintaa
  - ja vaikuttavat omaishoidon kehittämiseen paikallisella tasolla.

Valtakunnallinen verkosto tukee alueellisten työryhmien toimintaa ja uusien perustamista.

...koulutuksia,  
seminaareja,  
työkokouksia,  
tiedottamista,  
messuja,  
vertaisoppimista,  
kannanottoja,  
lausuntoja, aloitteita,  
tapahtumakalenteri,  
virkistyspäiviä  
omaishoitajille,  
vierailuja, lehtijuttuja,  
kasvokkain  
tutustumista...



+ Folkhälsanin koordinoimat  
3 ruotsinkielistä

# Monet kasvot -kampanja

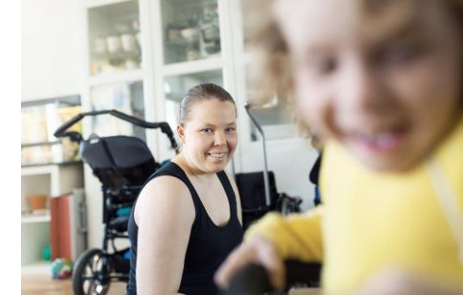
Omaishoitajat voivat olla esimerkiksi

- vanhempia, jotka hoitavat erityislastaan
- nuoria, jotka hoitavat mielenterveysongelmaista vanhempaansa
- aikuisia, jotka hoitavat päihderiippuvaista sisarustaan
- tai ikäihmisiä, jotka hoitavat muistisairasta puolisoaan.

Heistä moni ei edes tunnista olevansa omaishoitaja.

Omaishoito koskettaa kaikenikäisiä ihmisiä erilaisissa elämäntilanteissa. Monet kasvot -kampanja tuo näkyväksi omaishoidon moninaisuutta.

[monetkasvot.fi](http://monetkasvot.fi)





# Tervetuloa mukaan!

Jennamaria Lehtola  
suunnittelija, Suomen omaishoidon verkosto  
Omaishoitajaliitto  
Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki

Puh. 020 7806 590  
[jennamaria.lehtola@omaishoitajat.fi](mailto:jennamaria.lehtola@omaishoitajat.fi)

[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)  
[www.omaishoidonverkosto.fi](http://www.omaishoidonverkosto.fi)



@Oh\_verkosto

