

Kumppanuustoiminta

OmaisOiva

Voimaantumispäivät



Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry
Raahen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Ylivieska 19.9.2018



Voimaantumispäivät

Valmistelut

- ▶ kumppanuussopimus ja suunnittelu kumppanuustoiminnasta v. 2016
→ voimaantumispäivät omaishoitajille ja omatoimisille hoidettaville
- ▶ hyödynnetty Jokilaaksojen yhdistyksen aikaisempia kokemuksia ja hyviä käytäntöjä (kesto 1-2 yötä, sisältö koulutuksellista ja vertaistuellista ohjelmaa)
- ▶ osallistujamäärän rajausta n. 35-30 hlö/yhdistys
- ▶ Voimaantumispäivät 2krt/vuosi (kevällä ja syksyllä)



Voimaantumispäivät

Työnjako

- ▶ muistiot suunnittelupalaverissa sovituista asioista sekä työnjaoista
- ▶ käsitelty tarjoukset sekä päivien sisältö omissa johtokunnissa
→ mm. majoitus- ja ohjelmavalinta, omavastuuhinta, tarjouspyynnöt kuljetuksista
- ▶ työntekijöiden välistä puhelin- ja sähköpostiviestintää mm. käytännön asioista sekä ohjelmasisällöistä



Voimaantumispäivät

Sisältö

- ▶ matkustus yhdistyskohtaisesti
- ▶ yhteinen aloitus/tervetuloinfo ja talon esittelyä
- ▶ hyödynnetty kohteen tarjoamia ohjelmia -
koulutusteemat/asiantuntijaluennot, virkistystä: tanssit, teatteri,
karaoke...
- ▶ vapaamuotoinen ohjelma/oma ohjelma: mm. lautapelejä - aikaa
vertaistuelle ja solmia uusia tuttavuuksia



Voimaantumispäivät, kumppanuutta

Arviointi

- ▶ kerätty palautetta (suullinen/kirjallinen) yhdistyskohtaisesti, jota hyödynnetty seuraavissa Voimaantumispäivien suunnittelussa (mm.1-2yötä, ohjelman aikataulutus ym.),
- ▶ **vaikuttavuus** (mitä Voimaantumispäivät antaa osallistujalle)
- ▶ tavoitettu uusia/harvoin toimintaan osallistuvia omaishoitajia
- ▶ tarve muunlaiselle yhteiselle virkistystoiminnalle →
kokeiluna päivätanssit sekä elokuvaretki
- ▶ koettu hyvänä yhteistyömuotona jatkaa



Kumppanuustoiminta jatkuu ja kehittyy.. 😊



Kiitos!

Jokilaakson OmaisOivasta Arja ja Teija
Raahen seudun OmaisOivasta Milla ja Riitta

