

YHDESSÄ OMAISHOIDON PUOLESTA

POLLI – PÄÄKAUPUNKISEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY

MIKSI OMAISHOIVA JA PÄIHTEET PUHUTUTTAA POLLISSA?

OMAISHOITO JA PÄIHTEET –SEMINAARI 16.1.2018
SOILI HYVÄRINEN
WWW.POLLI.FI

MIKSI?

- Pilkahduksia elävästä elämästä
- Omaishoitajien kertomukset hoivan tarvitsijan päihteiden käytöstä
 - Suurimmassa osassa alkoholi
 - Alkoholi ja lääkkeet
 - Huumeet kasvussa



OMAISHOITAJAT SANOITTAVAT

- Hoivan tarvitsijan päihteiden käyttöä ja siitä johtuvaa
 - Hoivatehtävien lisääntymistä ja vaikeutumista
 - Mahdollista sekavuutta
 - Lääkehoidon vaikeutumista
 - Hoitajan omaa jaksamattomuutta

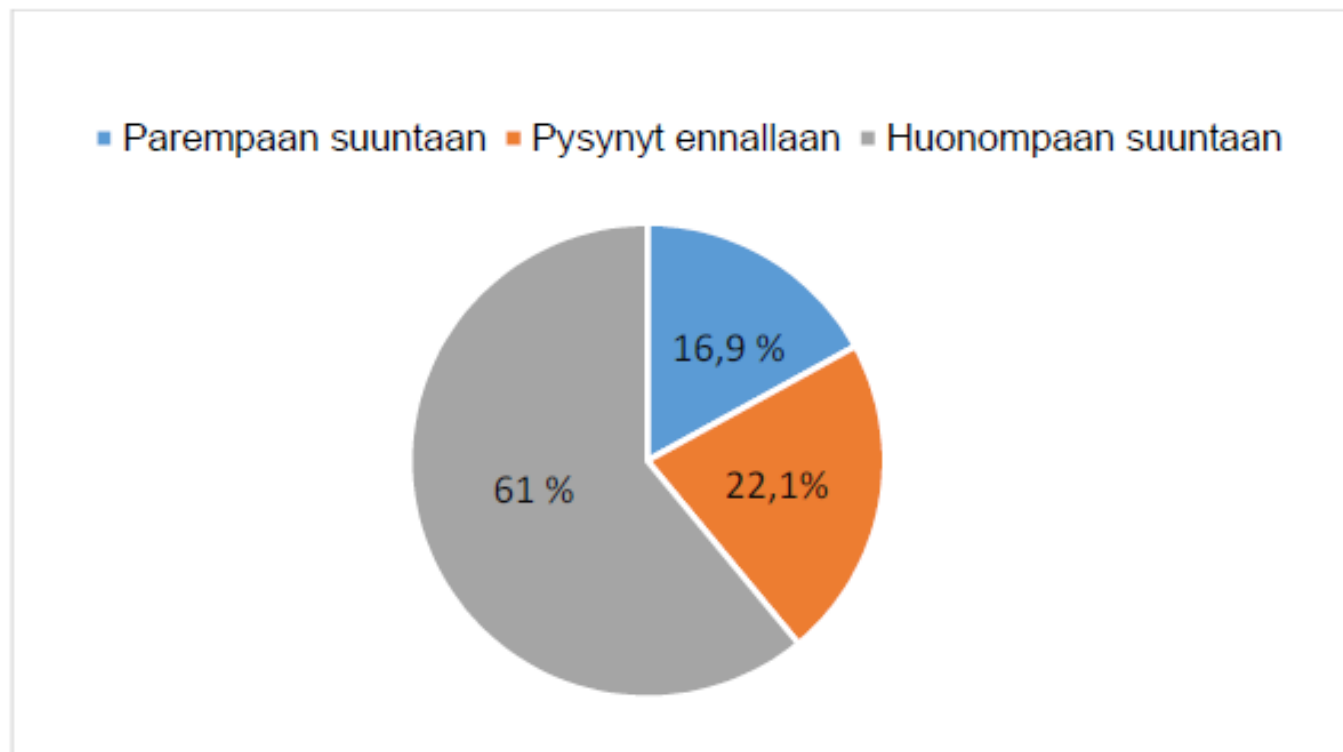


OPINNÄYTETYÖ

- Omaishoitajien elämäntilanne ja päihteiden käyttö –opinnäytetyön tuloksista; Mira Koskenniska ja Mikaela Sandelin 2016, DIAK
 - Satunnaisotanta POLLIn jäsenistölle syksyllä 2015
 - Kyselyjä lähetettiin yhteensä 200 (vantaalaisia 50/ helsinkiläisiä 150)
 - Vastauksia palautui 78 eli vastausprosentti oli 39%
 - Vastaajista: naisia oli 78% (n=61), miehiä 22% (n=17)
 - **Keski-ikä 70 vuotta**, (32 - 90 vuotta) – ikäpolvikysymys?
 - Eläkkeellä 77% (n= 60) ja työssäkäyviä 15% (n= 12)
 - http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/107307/koskenniska_mir_a_HELSENKI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

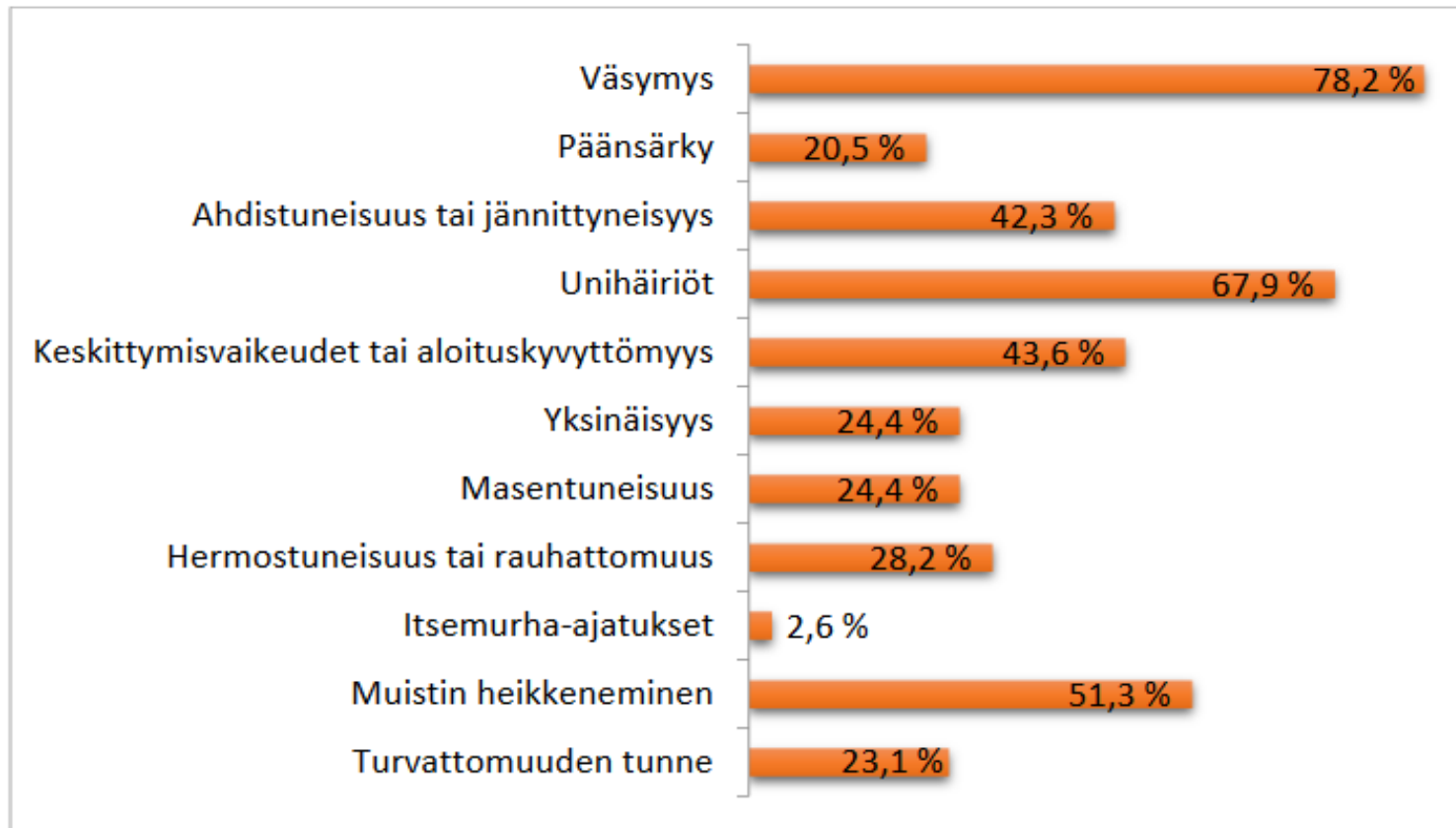


ELÄMÄNTILANTEEN MUUTOS VIIDEN VUODEN AIKAVÄLILLÄ



KAAVIO 9. Omaishoitajien elämäntilanteen vertaaminen viiden vuoden aikavälillä (n=77)

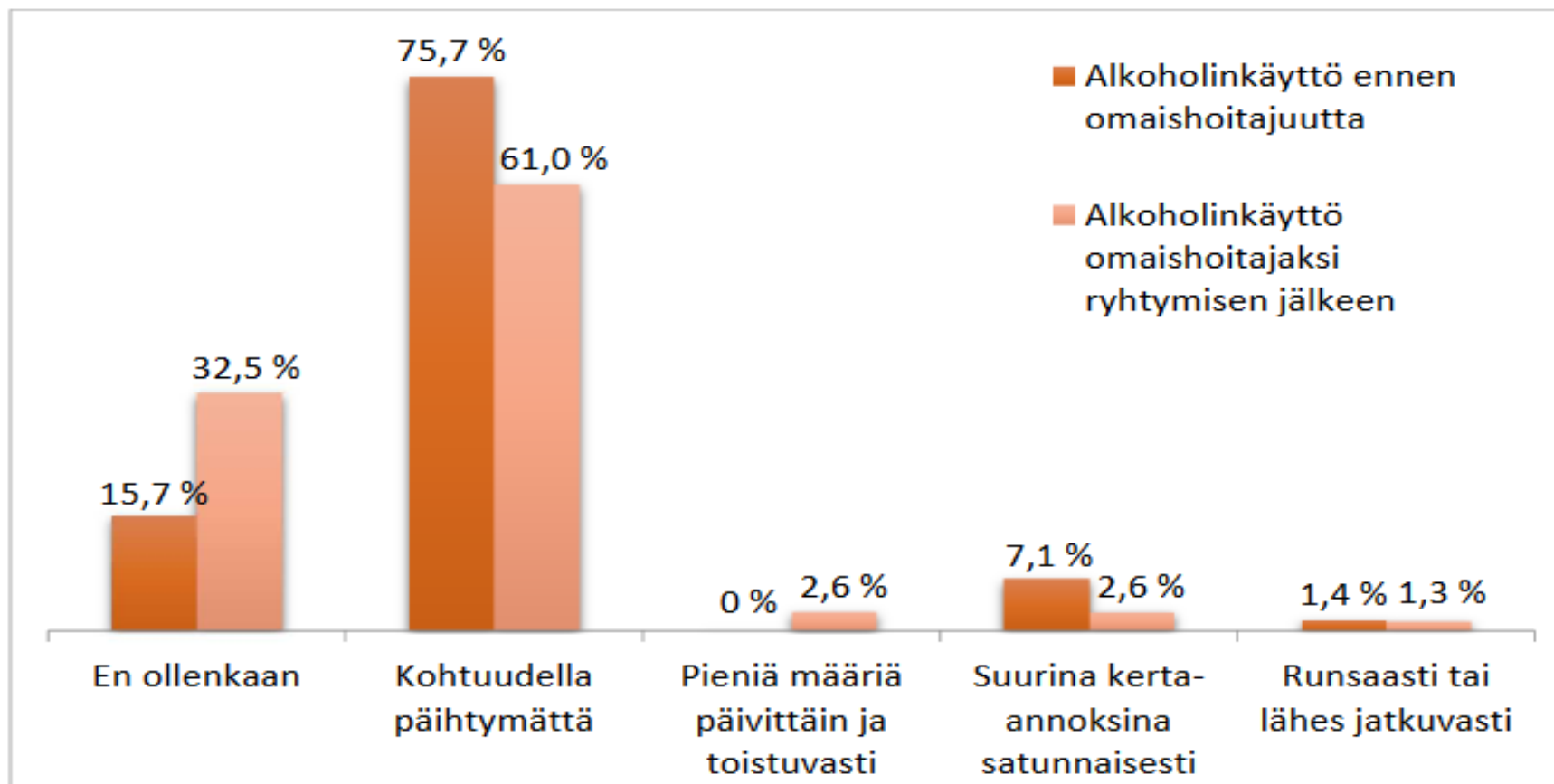
ELÄMÄNTILANTEeseen VAIKUTTAVIA TEKIJÖITÄ



KAAVIO 6. Omaishoitajien kokemat psyykososiaaliset ongelmat (n=78)



OMAISHOITAJUUDEN VAIKUTUS ALKOHOLIN KÄYTTÖÖN



KAAVIO 14. Vastaajien alkoholinkäyttö ennen omaishoitajuutta (n=70) ja omaishoitajaksi ryhtymisen jälkeen (n=77)



OMAISHOITAJAA KUORMITTAVIA TEKIJÖITÄ

- Pakko, rutiinit, sitovuus ja vaativuus
 - Työssä aikataulullisia pakottavuuksia esim. lääkehoito tai ruumiin fysiologiset toiminnot. Työaika ei lopu se jatkuu ympäri vuorokauden.
 - Omaishoivassa erilaista luopumista, ahdistusta, pelkoa, osaamattomuuden tunnetta, häpeää (Tikkanen 2016)
- Hoivan tarvitsijan arvokkuuden säilyttäminen
 - Mielialasta ja ulkoisesta olemuksesta huolehtiminen ja mm. muistisairauksissa mennään mukaan sairastuneen "todellisuuteen"
 - Hoiva punoutuu ajatuksiin, asteihin, tunteisiin, elämänhistoriaan ja muistoihin (Sointu 2016)



HUOLI!

MITEN KUULUU HOIVAN TARVITSIJAN ÄÄNI?

RIIPPUVUUS, TARVITSEVUUS, HAAVOITTUVUUS

... JA YHÄ PUHUTUTTAA

- Kaltoinkohtelu (fyysinen, henkinen)
- Taloudellinen hyväksikäyttö
- Omaishoitajilla avun hakemisen vaikeus, osaamattomuus?
- Osaammeko ottaa päihteet puheeksi esim. omaishoitajan jaksamattomuuden kohdalla?
 - Tiettyjen fyysisten oireiden takana esim. unettomuus, ruokahaluttomuus, epämääräiset kivut jne.
- Onko meillä oikea asenne?
- Mitkä ovat järjestön keinot?





KIITOS