

# Omaishoitajaliitto

Omaishoito ja päihteet -seminaari  
16.1.2018



Kuppi nurin  
-hanke 2017-2020



*Lähellä ja tukena*

# Omaishoitajaliitto



- *on olemassa, jotta omaishoitoperheen asema paranee*
- *on omaishoitajia , heidän läheisiään, paikallisyhdistyksiä ja kansalaisia varten*

Perustettu 1991

Paikallisyhdistyksiä 69  
Henkilöjäseniä noin 12 000

Keskustoimisto Helsingissä  
Alueelliset toimistot: Salo,  
Tampere, Kuopio, Raahe.

Henkilökuntaa 20



- Vaikuttaminen ja edunvalvonta
- Ohjaus, neuvonta, koulutus
- Aluetyö
- Tuetut lomamatkamatkailuun omaishoitajille lomajärjestöjen kanssa
- Omaisoiva-toiminta (Ovet-valmennus®)
- Kehittämishankkeet
  - Jangsterit 2016-2019
  - Kuppi nurin 2017-2020
- Viestintä, tiedotus, julkaisut
- Kansainvälinen toiminta

## Omaishoitajaliitto ry

Hämeentie 105 A, 00550 Hki

Neuvontapuhelin: 020 7806 599 (ma-to klo 9-15)

[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)



[www.facebook.com/omaishoitajaliitto](https://www.facebook.com/omaishoitajaliitto)



Omaishoitajat liitto

*Lähellä ja tukena*

Päihteiden käyttö omaishoitoperheissä?

Omaishoitajalla päihdeongelma?

Hoidettavalla läheisellä päihdeongelma?

Onko heitä?

Kuinka paljon?




Syyt – seuraukset?

Avun ja tuen tarve?

Mistä apua?

Osataanko auttaa / huomioida?

# Päihteiden käyttö omaishoitoperheissä



## Omaishoitajia

- Omaistaan hoitavia 1,25 milj.
- Pääasiallisia auttajia 350 000
- Sitovassa tilanteessa 60 000
- Omaishoidon tuki 44 152

Kansallinen omaishoidon kehittämisohjelma  
Raportteja ja muistioita (STM): 2014:2  
Sotkanet

## Noin 30 % suomalaista on alkoholin liikakäyttäjiä

- 55-74 v: M 33,5 %, N 18,8 %
- yli 75 v: M 10,3 %, N 3,7 %

(Alueellinen terveys- ja hyvinvointitutkimus 2017)

## Terveydenhuollon potilaista ongelmakäyttäjiä

- Naiset 10 %, miehet 20 %

([www.thl.fi](http://www.thl.fi), päihde- ja riippuvuusongelmat)

## Vähintään yhdellä läheisellä alkoholin käytöstä seurannut ongelmia

- 60 -79 v: M 23 %, N 31 %

(Juomatapatutkimus 1968-2016)

## Syyt – seuraukset



### Alkoholin riskikäytölle altistavat mm.

- kriisit, menetykset, luopumiset ja pettymykset
- toimintakyvyn heikkeneminen
- omat ja läheisen sairaudet
- turvattomuuden ja avuttomuuden tunteet
- yksinäisyys
- masennus ja ahdistus
- uniongelmat

### Päihdeongelma omaishoitoperheessä

- *Voi olla omaishoidon tarpeen syy tai hoivan tarvetta lisäävä tekijä*
- Voi lisätä omaishoidon kuormittavuutta
- *Voi olla omaishoitajan ongelma*
- Voi vaarantaa omaishoidon toteuttamista ja hoidettavan läheisen omaishoitajaltaan saamaa hoivaa ja hoitoa



### Omaishoitoperhe

- *Onko "oikeutta" tukeen ja palveluihin?*
- *Uskallanko hakea itselleni apua?*
- *Mistä saan apua?*

Alkoholiongelman liitetyt kielteiset ja syyllistävät mielikuvat, tunteet ja asenteet voivat estää avun hakemisen.

Omaishoitajuuteen liitetyt mielikuvat?  
Omaishoidon tuki?

### Ammattilaiset

Päihdehuollon palveluja tulee antaa myös päihdeongelmaisen läheisten avun tarpeen perusteella (Päihdehuoltolaki 1986, 7 §).

Epäselvää on kuitenkin, missä määrin ja miten läheiset huomioidaan. Läheisen rooli itsenäisenä avun ja tuen tarvitsijana on jäänyt syrjään.

- *Tunnistetaanko sosiaalipalveluissa omaishoitoperheen päihdeongelma?*
- *Tunnistetaanko päihdepalveluissa omaishoitajuus?*



*Päihdeongelma*

*omaishoidon  
tunnistamaton  
kuormitustekijä*

## Kuppi nurin –hankkeen tavoitteena

on, että päihdeongelmien kanssa elävät omaishoitoperheet tunnustetaan ja tunnistetaan, ja että he saavat erityistarpeisiinsa perustuvaa tukea.

### Yhteistyökumppanit

A-klinikkasäätiö

EHYT ry

Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja

Läheiset ry

Raahen Psyyke ry

SuPer

Omaishoitajat -  
kokemusasiantuntijat

*Lähellä ja tukena*

## Kuppi nurin -hankkeessa

- kootaan ja levitetään tietoa päihdeongelman kanssa elävien omaishoitoperheiden elämäntilanteesta ja tuen tarpeista
- kehitetään perheitä tukevia järjestölähtöisiä toiminnan ja osallistumisen muotoja
- tuetaan perheitä kohtaavia toimijoita mm. koulutusten, materiaalien ja työvälineiden avulla





9.00 Tervetuloa!

9.15 Hoivaajien huoli: alkoholinkäyttö omaishoitotilanteissa

*Anni Vilkko, VTT, dosentti*

10.15 Tauko

10.30 Mistä päihdeongelmainen saa apua? Entäpä omainen?

*Markus Partanen, ylilääkäri, Länsi-Suomen palvelualue, A-klinikkasäätiö*

11.15 Kysy, kuuntele, kannusta – puhetta päihteidenkäytöstä

*Antti Hytti, aikuistyön päällikkö, EHYT ry*

12.00 Lounas (omakustanteinen)

13.00 Kuppi nurin -hanke. Mitä teemme ja miksi?

*Elina Koponen, koordinaattori, Omaishoitajaliitto*

13.30 Päihteiden varjossa

*Agnes Schadewitz, kokemusasiantuntija*

13.50 Kahvi

14.15 Päihdeongelman kanssa elävien omaishoitoperheiden tukeminen – käytännön kokemuksia ja haasteita, hyviä käytäntöjä ja yhteistä keskustelua.

- Päihteet omaishoitoperheissä, *Sirpa Järnström, aluepäällikkö, pohjoinen sosiaali- ja lähityö, Helsingin kaupunki*
- Miksi omaishoiva ja päihteet puhuttaa Pollissa? *Soili Hyvärinen, projektivastaava, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry*
- Päihdekuntoutujien omaistenryhmä, *Marjo Luoto-Harjuhahto, sosionomiopiskelija, ryhmänvetäjä*

15.30 Päivän päätös. Hyvää kotimatkaa!

### Infopöydät

- A-klinikkasäätiö
- EHYT ry
- Omaishoitajaliitto
- Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
- SuPer
- Suvanto ry

### Seminaarin diaesitykset

[www.omaishoitajat.fi/seminaarimateriaalit](http://www.omaishoitajat.fi/seminaarimateriaalit)

(Omaishoidon tietopaketti  
> Materiaalipankki  
> seminaarimateriaalit)