



# Omaishoitajaliitto

[Lue tiedote verkkosivuillemme.](#)



## Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 2/2023](#)

1.6.2023



### Lähellä-lehti 2/2023 on ilmestynyt

Tutustu ja vinkkaa myös kollegoillesi.

Lehden teemoina ovat Hyvinvointialueet sekä Kirjallisuus ja kirjoittaminen.

[Lue Lähellä -lehti 2/2023](#)

## Osallistu Lähellä-lehden kehittämiseen



Omaishoitajaliitto kehittää Lähellä-lehteä, jotta se vastaisi paremmin lukijoidensa tarpeisiin. Suunnitteilla on muutoksia sekä lehden sisältöön että ulkoasuun.

Aluksi keräämme palautetta ja kehitystoiveita lehden lukijoilta. Lähellä-lehdessä 2/23 on lukijakysely, jossa pyydetään arvioimaan nykyinen lehti sekä esittämään ideoita lehden kehittämiseksi. Kyselyyn voi vastata myös Webropol-lomakkeella, joka löytyy osoitteesta [omaishoitajat.fi/lahella](https://omaishoitajat.fi/lahella).

Palautteen pohjalta lehteä kehitetään tämän vuoden aikana niin, että uudistunut lehti julkaistaan omaishoitajien viikkoa edeltävällä viikolla 23.11.23.

## Palveluopas on päivitetty

Palveluopas 2023–2024 on jaettu Lähellä-lehden 2/2023 liitteenä.

Oppaassa on tietoa siitä, minkälaisia palveluja tai tukea on mahdollista saada omaishoitotilanteessa.

Opas on suunnattu omaishoitajille ja muille läheisiään hoitaville sekä omaishoidon parissa työskenteleville ammattilaisille.

Opasta voi tilata postitus- ja käsittelykulujen hinnalla sähköpostilla toimisto(at)omaishoitajat.fi tai [ladata PDF-tiedostona tästä](#).



# Opas ammattilaisille mielen hyvinvoinnista



Omaishoitajien mielen hyvinvointiin liittyvät asiat voivat olla ammattilaisillekin vaikeita havaita, saati ottaa keskusteluun. Juuri valmistunut Omaishoitajaliiton opas antaa tietoa ja apua näihin tilanteisiin.

*Omaishoitajan mielen hyvinvoinnin tukeminen* -opas on tarkoitettu hyvinvointialueiden omaishoidon asiakasohjaajille sekä muille omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille, kuten kotihoidon ja järjestöjen työntekijöille ja omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksia tekeville terveydenhoitajille.

Aiheesta on tärkeää keskustella jokaisen omaishoitajan kanssa, sillä omaishoito paitsi vahvistaa myös haastaa mielen hyvinvointia.

Päiset lataamaan oppaan tästä [Opas omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille](#)

Painettua opasta voi tilata osoitteesta: [toimisto\(at\)omaishoitajat.fi](mailto:toimisto(at)omaishoitajat.fi)

---

## Jangsterit-hanke päättyy – työ nuorten hoivaajien parissa jatkuu

Omaishoitajaliiton Jangsterit-hanke päättyy erillisenä hankkeena kesällä 2023. Nuoria hoivaajia ei kuitenkaan unohdeta. Työtä sairaista tai vammaisista läheisistään huolehtivien lasten ja nuorten tunnistamiseksi ja tukemiseksi jatketaan osana liiton toimintaa.

Vuonna 2016 käynnistyneen hankkeen tavoitteita olivat nuorten hoivaajien tavoittaminen, tutkimuksen käynnistyminen sekä päättäjien kiinnostuminen asiasta. Vaativin tavoite oli kuitenkin hoivan käsitteen laajentaminen nuorimpiin hoivatilanteessa eläviin ja asian nostaminen yleiseen tietoisuuteen.

Hankkeen myötä tiedämme enemmän nuorista hoivaajista. Asia on pantu merkille useassa muussa järjestössä ja verkostoyhteistyötä nuorten hoivaajien tukemiseksi tehdään tällä hetkellä kymmenen järjestön voimin.

Hankkeen tietoa on kerätty Omaishoitajaliiton [Nuoret hoivaajat](#) ja [Työvälineitä ammattilaisille](#) -sivuille.



---

## Vinkkaa omaishoitajille tuetuista lomista

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) järjestää yhdessä Omaishoitajaliiton kanssa tuettuja lomia omaishoitajille ja hoidettaville



yhdessä sekä omaishoitajille ilman hoidettavaa läheistä.

Nyt on hyvä aika hakea syksyllä järjestettäville lomille! Hakijan ei tarvitse olla sopimusomaishoitaja tai Omaishoitajaliiton jäsenyhdistyksen jäsen. Lomat myönnetään eniten tuettua lomaa tarvitseville. Ensimmäistä kertaa lomaa hakevat ovat etusijalla.

Lisätietoa omaishoitajien lomista ja niiden hakemisesta [MTLH:n sivuilla](#).

---

## Oliko hyvinvointialueen perustaminen suuri käänne?

"Kunnallisen itsehallinnon periaate säilyy uusilla hyvinvointialueillakin, koska alueen päättäjät saavat päättää vapaasti, miten valtiolta saatu raha jaetaan."



"Sosiaali- ja terveystalvueluissa subjektiivisia oikeuksia ei ole paljon, joten päättäjien harkintaoikeus on laaja ja eriarvoisuuden vaara alueiden välillä suuri. Tältä osin uudistus jäi siis puolitiehen."

[Lue lakimies Yrjö Mattilan artikkeli uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

---

## Koulutuksia ja tapahtumia

### Apua auttamiseen ja vauhtia vaikuttamiseen -webinaari

**Tiistaina 22.8.23 klo 12.30–15.00, verkossa**

Aiheina ovat omaishoidon hyväksi vaikuttaminen hyvinvointialueilla ja työikäisten tukeminen. Yhdistykset antavat hyviä esimerkkejä vaikuttamistyöstään,

käsitlemme läheistään hoitavien työkäisten tilannekuvaa ja esittelemme työkaluja heidän auttamisekseen.

Omaishoitajaliiton ja Suomen omaishoidon verkoston järjestämään koulutukseen ovat tervetulleita kaikki omaishoitajia kohtaavat järjestötoimijat ja ammattilaiset.

**Ilmoittautuminen 18.8.23 mennessä.**

Katso koulutuksen tiedot ja ilmoittautuminen [verkkosivuilta](#).

---

## **Ovet-ohjaajakurssi**

**Keskiviikkona 20.9.23 klo 9.00–15.30, verkossa**

Ovet-ohjaajakurssilla perehdytään omaishoitajille kehitetyn Ovet-valmennuksen® sisältöihin ja työskentelymenetelmiin.

**Haku päättyy 13.9.23.**

Katso kurssin tarkemmat tiedot ja hakeminen [verkkosivuilta](#).

---

## **Vertaisryhmän ohjaajakoulutus**

**Keskiviikkona 18.10.23 klo 8.30–15.30, verkossa**

Koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä omaisten ryhmien ohjaamiseen.

**Ilmoittautuminen 13.10.23 mennessä.**

Katso koulutuksen tiedot ja ilmoittautuminen [verkkosivuilta](#).



Lue lisää muista tilaisuuksista [tapahtumakalenterista](#).

## Omaishoidon neuvonta ja liiton toimisto kesätauolla

Omaishoidon neuvontapuhelin sekä Kysy omaishoidosta -chat ovat kesätauolla 26.6.–28.7.23.

Myös liiton toimiston numero on kesätauon ajan pois käytöstä.

### Omaishoidon neuvonta

Maksuton omaishoidon neuvonta ti-to klo 10–14

p. **0800 390 229**

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton asiantuntijat

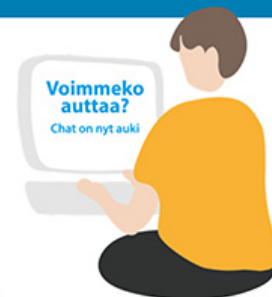


### Kysy omaishoidosta -chat

Avoimna ti-to klo 9–12

**[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)**

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton ja sen jäsenyhdistysten asiantuntijat



**Omaishoitajaliitto**

**#omaishoitoyhteisö**

## Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi. Niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista.

Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote](#).





Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.

---

## Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö

### Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry  
Hämeentie 105 A 18  
00550 Helsinki  
[www.omaishoitajat.fi](http://www.omaishoitajat.fi)



---

## Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena

The logo for Esperi, featuring the word 'Esperi' in a stylized, red and grey font.

The logo for Suvanto, featuring a blue circle with a white wave-like shape and the text 'Suvanto Turvassa kotona'.

The logo for TENA, featuring the word 'TENA' in a blue, sans-serif font with a green swoosh underneath.

The logo for CAMP MOBILITY, featuring the word 'CAMP' in a bold, blue, sans-serif font above the word 'MOBILITY' in a smaller, blue, sans-serif font.

---

[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2023 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla. Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa <https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista  
tehdyt tilaukset.

---

This email was sent to [ismo.laukkarinen@omaishoitajat.fi](mailto:ismo.laukkarinen@omaishoitajat.fi)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Omaishoitajaliitto ry · Hämeentie 105 A 18 · Helsinki 00550 · Finland