



## Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston kuudes tiedote 2022. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita osoitteeseen [pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi). Myös verkoston Facebook-sivuilla ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista päivitystä ja verkostotiedotteet.

### Verkoston toiminta

#### Omaishoitajien kohtaaminen -seminaari 2.11.

Suomen omaishoidon verkoston seminaari pidetään 2.11. Helsingissä Kampin palvelukeskuksessa ja sitä voi seurata myös etänä. Iltapäivällä klo 13-16 pidettävän seminaarin teemana on omaishoitoperheiden asiakas kohtaaminen. Seminaari on tarkoitettu työssään omaishoitajia kohtaaville ja avoin kaikille kiinnostuneille. Puhujina on asiantuntijoita, sosiaaliohjaajia, järjestötoiminoita ja kokemusasiantuntia. Seminaarin ohjelma päivittyy [verkoston sivuille](#) ja [ilmoittautuminen](#) on auki 28.10. asti.

#### Kannanotto omaishoidon tuen kansallisten kriteerien ehdotuksesta

Suomen omaishoidon verkosto teki kannanoton THL:n ehdotuksesta kansallisista omaishoidon tuen myöntämisperusteista 23.9.2022. Omaishoidon tuki tarvitsee remontin! Suomen omaishoidon verkosto vaatii, että omaishoidon lainsäädäntöä uudistetaan ja että omaishoidon tuen palkkioita korotetaan riittävästi. Omaishoidon kehittäminen on keskeinen tehtävä eduskunnassa seuraavalla hallituskaudella. Lue koko kannanotto [verkoston sivuilta](#). Lisätietoa: [THL: n selvitys omaishoidon tuen kansallisista myöntämisperusteista ja tuen sisällöstä](#).

### Ajankohtaista tiedotettavaa

Omaishoitosopimukset saattavat muuttua hyvinvointialueille siirryttäessä

Omaishoidon tuen toimintaohjeet mukaan lukien kriteerit ja palkkioluokat yhtenäistetään vuoden vaihteessa hyvinvointialueittain. Hyvinvointialueet ja kunnat tiedottavat mahdollisista muutoksista ja niiden aikatauluista. Muutos omaishoitosopimuksessa voi tapahtua eri tavalla hyvinvointialueittain riippuen siitä, onko jo aiemmin toimittu yhtymä pohjaisesti yhtenäisin toimintaohjein vai ollaanko

tehty tai vielä tekemässä yhtenäisiä toimintaohjeita. Hyvinvointialueiden tulee irtisanoa vanha sopimus 2 kk ennen sen päättymistä ja tiedottaa asiasta.

## Vuoden 2023 tuettujen lomien haku on auennut

Tarjolla on lomia Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) järjestää Omaishoitajaliiton kanssa 21 lomaa vuonna 2023. Tarjolla on lomia omaishoitajille ja hoidettaville yhdessä sekä omaishoitajille ilman hoidettavaa omaista. Lisäksi yksi vertaisloma lapsiperheille, joissa on omaishoitotilanne. Lisätietoa [MTLH sivuilta](#).

## Verkoston järjestöjen tukea omaisille

### Tänään kotona -webinaarit muistisairaana asumisesta

Muistiliitto ja Suomen Muistiasiantuntijat järjestävät kaksi webinaaria muistisairaana asumisesta. Webinaarit ovat maksuttomia eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Webinaareista tulossa myöhemmin saavutettava tallenne, jota voi myös vapaasti hyödyntää.

Webinaari 1.11.2022 muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen klo 17–18.30 Liittyminen suoraan: [videonet.fi/sumut/20221101](https://videonet.fi/sumut/20221101)

Webinaari 3.11.2022 klo 14–15.30 muistityön ammattilaisille Liittyminen suoraan: [videonet.fi/sumut/20221103](https://videonet.fi/sumut/20221103)

### Kuinka lakia luetaan -webinaari

Webinaarissa 16.11. teemana on omaishoitajan oikeudet. Koulutuksessa perehdytään apua tarvitsevan läheisen taloudellisten asioiden hoitamiseen, kuullaan omaishoitajan oikeudesta läheisensä terveystietoihin sekä tarkastellaan omaishoitajan itsemääräämisoikeutta ja omaisolettamaa läheisen kotiutuessa terveydenhuollon yksiköstä. Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille, läheistään tukeville sekä järjestöjen, kuntien ja Suomen omaishoidon verkoston toimijoille. [Tapahtuman sivuilta](#) ohjelma ja ilmoittautumistiedot.

### Ulkokehältä sisäkehälle - isänä erityislapsiperheessä -tilaisuus

Keskiviikkona 16.11 klo 17.30-19.00.

Seinäjoen Järjestötalolla os. Ruukintie 1, 3krs. ja Teamsilla.

Erityislapsiperheen isä, pohditko rooliasi arjen pyöryksessä? Arto Bäckström, erityislapsen isä ja yhteisöpedagogi alustaa aiheesta, jonka jälkeen voidaan keskustella aiheesta yhdessä. Mukaan kutsutaan Oivaltajat hankkeen Erityiset isät- ryhmäläisiä sekä muita erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten isiä ja asiasta kiinnostuneita. Voit osallistua luennolle joko paikan päällä tai Teamsin välityksellä. Maksuton. [Ilmoittautuminen](#) viim. 12.11. [Lisätietoja tapahtumasta](#).

## Omaishoitajien hyvinvointiwebinaarit

17.11. klo 17–18 Palautumisesta osa arkea

8.12. klo 17–18 Kenen elämää elän?

Yhdistykset voivat hyödyntää webinaareja kutsumalla omaishoitajia yhdistyksen tiloihin seuraamaan webinaaria ja keskustelemaan aiheesta yhdessä. Tarkemmat tiedot [Omaishoitajaliiton tapahtumista](#).

## Omaishoitajien viikko on täynnä tapahtumia

Valtakunnallisella omaishoitajien viikolla (20.–27.11.) järjestetään tapahtumia yhdistyksissä ympäri Suomen. Kaikki tapahtumat kootaan [Omaishoitajaliiton nettisivuille](#).

Pääjuhla järjestetään Turussa 24.11. klo 13–16 Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Juhlaa voi seurata myös livelähetyksenä. Lue lisää [tapahtuman nettisivulta](#) ja ilmoittaudu mukaan!

Livelähetyksen seuraaminen ei vaadi ennakoilmoittautumista.

## Hyvinvointipäivät omaishoitajille

10.–11.12.2022 Holiday Club Saimaa. Suomen Punaisen Ristin järjestämien hyvinvointipäivien tavoitteena on auttaa omaishoitajia irrottautumaan arjesta, keräämään voimia ja jaksamaan entistä paremmin. Ohjelmassa on asiantuntijaluentoja, virkistystä ja ohjattua ulkoilua. Hyvinvointipäivät ovat maksuttomat, sisältävät majoituksen 1 hengen huoneessa, ruuat ja materiaalit sekä kylpylän käytön. Matkakulut jokainen maksaa itse. Lisätiedot ja ilmoittautuminen [tapahtuman esitteestä](#).

## Läheisenä työelämässä -vertausryhmiä

Läheisenä työelämässä -hanke tarjoaa ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmiä 40-65-vuotiaille työelämän ja läheishoivan yhteensovittamisen tueksi. Hankkeessa tarjotaan keinoja omien voimavarojen ja kuormitustekijöiden tunnistamiseen ja tuetaan työn ja hoivan yhdistämisessä.

Seuraavat vertaisryhmät: valtakunnallinen verkkovertaisryhmä ma 7.11.-5.12. klo 17-19, Helsingin vertaisryhmä to 19.1.2023-16.2.2023 klo 17-19. Lisätietoja hankkeesta osoitteessa

[www.mariaakatemia.fi/laheisena](http://www.mariaakatemia.fi/laheisena).

## Tienviittoja tulevaisuuteen -webinaarissa teemana oikeus saattohoitoon

Tule mukaan kuulemaan ja vahvistamaan ajatuksiasi siitä, miten jokaisella tukea tarvitsevalla ihmisellä on oikeus myös hyvään saattohoitoon. Tilaisuus järjestetään hybridi-mallilla, eli tilaisuuteen voi tulla paikan päälle Tampereelle Tulppaanitalolle tai seurata etänä. Aika: 3.11.2022 klo 12:30 – klo 15:30. Lisätiedot ja ilmoittautuminen [Kehitysvammaisten Palvelusäätiön sivulta](#).

## Elämänvaloa-kurssimalli on valmistunut ammattilaisten käyttöön

Elämänvaloa-kurssi™ on suunnattu omaisille, joiden hoidettava läheinen on siirtynyt kodin ulkopuoliseen pitkäaikaishoitoon. Sen kurssimalli on valmistunut ja ammattilaisten käyttöönotettavissa. Malli soveltuu hyvin työvälineeksi mm. omais- ja muistiyhdistysten sekä seurakuntien työntekijöille. Elämänvaloa-kurssimallin perehdytys ammattilaisille 29.11. klo 10-11 Teamsilla. Lisätietoa hankkeen materiaaleista ja perehdytyksestä [Oulun seudun omaishoitajien sivuilta](#).

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämistä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)