



[Lue tiedote verkkosivuillemme.](#)



Hyvä omaishoitajien parissa toimiva!

[Omaishoitotiedote 1/2022](#)

1.3.2022



Lähellä-lehti 1/2022 on ilmestynyt

Tutustu ja vinkkaa myös kollegoillesi.

Lehden teemoina ovat omaishoidon tuki ja mielenterveyden häiriöt.

[Lue Lähellä -lehti 1/2022](#)

Tietopankki työikäisten omaishoitajien tueksi – ota käyttöösi!

Yli miljoona suomalaista auttaa säännöllisesti läheistään. Jokaiselta työpaikalta löytyy joku, jonka työpäivä jatkuu läheistä hoitaen. Arki pakkautuu täyteen ja jaksaminen on koetuksella. Kun väestö ikääntyy, vastuunkantajia on yhä enemmän. Myös sinun työpaikallasi.

Omaishoitajaliiton tietopankit [mielen hyvinvointi](#) sekä [työ ja omaishoito](#) on julkaistu, ja ne ovat käytettävissä omaishoitajien ja työnantajien tueksi.

Tietopankista löytyy ratkaisuja ja vinkkejä omaishoitajaystävälliseen työelämään.

Tutustu tietopankkiin ja ota se käyttöösi omassa työssäsi. Tietopankki tarjoaa työvälineitä sekä omaishoitajien kohtaamiseen että oman organisaation kehittämiseen.

Somekampanja keväällä

Omaishoitajaliiton työ työikäisten omaishoitajien esiin nostamiseksi jatkuu vuonna 2022. Seuraatko jo Omaishoitajaliiton somekanavia (Facebook, Twitter, Instagram)?

Omaishoitajaliitto kampanjoi aiheesta sosiaalisessa mediassa keväällä. Erityisesti viikolla 11 (14.–20.3.) jaamme useita päivityksiä ja herättelemme aiheesta somekeskustelua.

Tule mukaan keskustelemaan!

Ruuhkavuodet. Aina käynnissä.

#ruuhkavuodet

Rahkeet riittämään – suuntia omaishoidon ja työelämän yhteensovittamiseen -seminaari



Perjantaina 18.3.2022 kello 8.30–10.00

Seminaaria voi seurata verkossa. Linkki Omaishoitajaliiton [verkkosivuilla](#) 18.3. alkaen kello 8.15. Tilaisuuden nauhoite on katsottavissa liiton sivuilla seminaarin jälkeen. [Seminaarin ohjelma verkkosivuillemme](#).

Keskeiset päättäjät, virkamiehet sekä asiantuntijat linjaavat omaishoidon kehittämistä. Puhujina muun muassa perhe- ja peruspalveluministeri Aki Lindén STM, työministeri Tuula Haatainen TEM ja valtiosihteeri Maria Kaisa Aula VM.

Ohjelmassa myös otteita tumman huumorin sävyttämästä Susanna Helken ohjaamasta DocPoint-festivaalilla parhaana kotimaisena dokumenttielokuvana palkitusta Armotonta menoa – Hoivantyön lauluja -lauluelokuvasta, joka avaa myös omaishoitajien kokemuksia.

Ohjelman juontaa toimittaja Tiina Merikanto.

[Lataa seminaarin ohjelma.](#)

Kuppi nurin -hanke löysi keinoja päihteiden puheeksi ottamiseen

Omaishoitajaliiton Kuppi nurin -hanke päättyi vuoden 2021 lopussa.

Hankkeessa koottiin tietoa päihteiden käytöstä omaishoitoperheissä ja kehitettiin tukimuotoja päihdeongelman kohdanneille omaishoitoperheille.

Lisäksi tuotettiin runsaasti materiaalia ammattilaisille päihteiden puheeksi ottamisen tueksi.

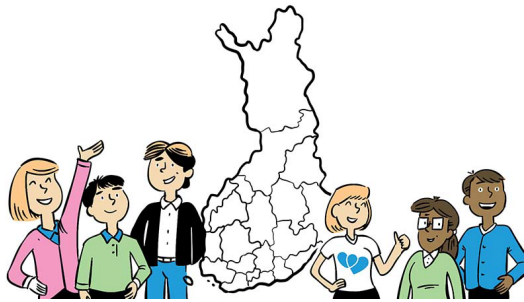
Vaikka Kuppi nurin -hanke päättyi, sen sisällöt ja opit jäävät osaksi



Omaishoitajaliiton OmaisOiva-toimintaa.

Hankkeen keskeisestä annista ja materiaaleista voit lukea [”Kuppi nurin -hanke löysi uusia keinoja alkoholinkäytön puheeksiottoon omaishoitajien kanssa” -verkkoartikkelista.](#)

On aika lunastaa vaalilupaukset



Maaliskuussa käynnistyvä hyvinvointialueiden aluevaltuustojen kausi kestää toukokuuhun 2025. Valtuutetut päättävät alueiden sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä pelastustoimen järjestämisestä.

Omaishoitajat odottavat, että sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen tavoitteen mukaisesti myös heille turvataan yhdenvertaiset ja laadukkaat sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut sekä parannetaan palveluiden saavutettavuutta ja saatavuutta.

Lue toiminnanjohtaja Sari Tervosen artikkeli [Omaishoitajaliiton tavoitteista hyvinvointialueiden kehittämiseksi.](#)

Korkein hallinto-oikeus toi esiin omaishoidon ongelmia

Tuoreessa korkeimman hallinto-oikeuden päätöksessä tuli esiin nykyiset omaishoidon tuen ongelmat. Siirryttäessä hyvinvointialueisiin on mahdollista korjata omaishoitajien heikko asema. Jos tahtoa löytyy.



[Lue Yrjö Mattilan artikkeli uusimmasta Lähellä-lehdestä.](#)

Kevään tapahtumia – voit osallistua myös verkossa

Omaishoitajan arki ja haastavat tunteet -seminaari 23.3.

Tunne voimavarasi -hanke järjestää maksuttoman seminaarin 23.3. klo 12.30–16.00 Paasitorissa Helsingissä sekä verkossa.

Tilaisuudessa kuullaan puheenvuoroja tunteista, kohtaamisesta, vertaisuudesta ja voimavaroista. Seminaari tarjoaa tietoa, tukea ja työkaluja omaishoitajille sekä omaishoidon parissa toimiville ammattilaisille ja vapaaehtoisille.

[Seminaarin ohjelma ja ilmoittautuminen](#)

Omaishoitajien hyvinvointiwebinaarit

Webinaarit ovat kaikille läheisestään huolehtiville tarkoitettuja verkkotilaisuuksia hyvinvointiin liittyvistä teemoista.

Kevään webinaarien ajankohdat ja aiheet:

- 17.3. klo 17–18 Omaishoitaja muutosten äärellä – hoitovastuusta luopumiseen liittyvät tunteet ja voimavarat
- 6.4. klo 14–15 Omaishoitajien hyvinvointijumppa (näyttelijä, koomikko Minna Kivelän ohjaama hauska etäjumppa)
- 20.4. klo 17–18 Liikunta omaishoitajan arjessa
- 12.5. klo 17–18 Omat rajat jaksamisen tukena – keinoja jaksaa omaishoitajana arjessa

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumislinkit tulevat Omaishoitajaliiton

[tapahtumakalenteriin.](#)

Vinkkaa webinaareista omaishoitajille ja osallistu myös itse!

Katso lisää muista tilaisuuksista [tapahtumakalenterista](#)

Vinkkaa tiedotteesta työkaverillesi

Vinkkaa Omaishoitotiedotteesta työkaverillesi. Niin hänkin pysyy ajan tasalla omaishoitoasioista.

Maksuttoman omaishoitotiedotteen voi tilata ja perua osoitteessa [Tilaa omaishoitotiedote](#).



Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa on aina linkki uusimpaan Lähellä-lehteen.

Pysy ajan tasalla, seuraa Omaishoitajaliiton viestintää

Omaishoidon ajankohtaiset asiat ja omaishoitajien tarinat löytyvät Omaishoitajaliiton verkkosivuilta ja sosiaalisen median kanavista. Omaishoitoaiheisia päivityksiä löydät aihetunnisteilla #omaishoito, #OmaishoitoKoskettaaJokaista ja #Omaishoitoyhteisö



Ystävällisin terveisin

Omaishoitajaliitto ry

Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki

www.omaishoitajat.fi

Omaishoitajaliiton kanssa omaishoitajien tukena



[Siirry lukemaan kaikki Omaishoitotiedotteet tästä](#)

2021 Omaishoitajaliitto ry

Saat tämän tiedotteen, koska olet Omaishoitotiedotteen postituslistalla. Tiedotteen tilaaminen ja peruminen onnistuvat osoitteessa <https://omaishoitajat.fi/omaishoitotiedote/>

Tietosuojaseloste <https://omaishoitajat.fi/rekisteriselosteet/>

Osoitelähde: Organisaationne nettisivut, sähköpostitse tehdyt tilaukset ja Omaishoitajaliiton tilaisuuksista tehdyt tilaukset.